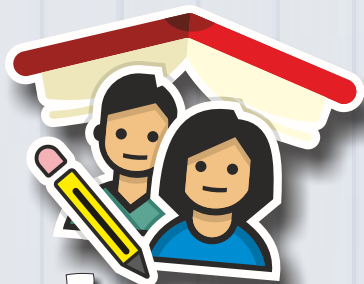




**Ayuntamiento de Alcorcón**  
Concejalía de Educación e Infancia



**Escuela  
de FAMILIAS**

**PROGRAMA**

**FEBRERO / MARZO / ABRIL - 2021**



**NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS**



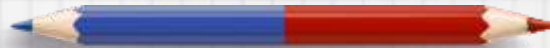
Es un placer poder presentar este proyecto “Escuela de Familias”, ya que es fruto de la demanda de padres y madres de nuestra ciudad.

Esta iniciativa nace con el fin de dar respuesta a las inquietudes de las familias en diferentes ámbitos, tales como, educación, salud, tiempo libre y ocio, pretendiendo con ello dar apoyo a las mismas, reflexionar en torno a ellas y así aprender y mejorar entre todos y todas.

Para ello, hemos elaborado un programa trimestral en el que contamos con profesionales de nuestro Ayuntamiento especializados en cada ámbito, por lo que esperamos que sean sesiones formativas fructíferas en las que participe el mayor de número de personas posible. Debido a las restricciones actuales, las mismas serán telemáticas, esperando que en un futuro cercano puedan establecerse de manera presencial.

Continuamos avanzando en pro de la educación y os invitamos a participar de esta Escuela de Familias.

**Joanna Maria Arranz Pedraza**  
*Concejala de Educación e Infancia*



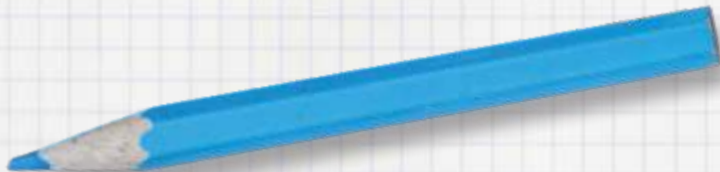
**15/FEB/2021 - 17:30h.**

## LA IMPORTANCIA DEL DEPORTE Y LA ACTIVIDAD FÍSICA EN EL DESARROLLO INFANTIL

La vida moderna ha traído consigo el desequilibrio de ciertos factores determinantes para la salud y la calidad de vida del individuo, uno de ellos es el sedentarismo, las consolas, los teléfonos móviles, la amplia oferta televisiva y a veces el exceso de carga curricular, hace que niños y niñas sacrifiquen la actividad física y el deporte por cualquiera de estas actividades. Según La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el mundo el 80% de los niños y niñas y adolescentes no realiza la suficiente actividad física diaria, lo que puede conllevar a un riesgo para su salud.

### **Raquel García Sanz (Concejalía de Deportes)**

Gimnasta Artística en su infancia y juventud, entrenadora de las niñas del equipo de Alcorcón y entrenadora nacional. Maestra especialidad de educación física. Ha logrado junto con su equipo situar la gimnasia de Alcorcón en lo más alto del panorama nacional e internacional, experimentando la riqueza del deporte en la edad infantil.



**16/FEB/2021 - 10:00h.**

## VIAJE MUSICAL: IMPACTO SOCIAL, CREATIVIDAD, HERRAMIENTAS A TRAVÉS DE LA MÚSICA

¿Para qué sirve la música? Proyectos novedosos relacionados con la música a nivel internacional e implican una mejora social. ¿Puede la música ayudarnos a vivir mejor? Efectos positivos y los valores asociados a la creación artística. ¿Cómo puedo empezar con la música desde mi casa? La creatividad asociada a las artes performativas.

**Además disfrutaremos de testimonios de alumnos y de un concierto íntimo explicando las claves musicales para su disfrute.**

### **Iris Jugo (Concejalía de Educación e Infancia)**

Profesora en el conservatorio Manuel de Falla de Alcorcón. Violonchelista profesional especializada en proyectos de impacto social a través de las Artes. Combina su labor docente y como concertista con el apoyo, desarrollo y conexión de proyectos artístico de impacto social a nivel nacional e internacional. Licenciada en Música por CODARTS (Holanda) y en filología hispánica por la Universidad de Salamanca. Ha realizado estudios superiores por todo el mundo y colabora en multitud de iniciativas sociales.

**18/FEB/2021 - 17:30h.**

## **NIÑAS Y NIÑOS CON EL RASGO DE LA ALTA SENSIBILIDAD**

- Qué es el rasgo de la Alta Sensibilidad.
- Día a día de un/a niño/a con Alta Sensibilidad.
- Consejos y recursos.
- Test para saber si son NAS.
- El don de la Alta Sensibilidad en la Infancia.
- Libros recomendados.

### **Isabell Varas Catales, (Concejalía de Educación e Infancia)**

Bióloga, Coordinadora de tiempo libre infantil y juvenil, Responsable del Galea (Programa Educativo en la Naturaleza) en la Concejalía de Educación e Infancia del Ayuntamiento de Alcorcón. Certificado de Aptitud Pedagógica para Profesores de ESO y Bachillerato, Formación en botánica, Flora Micológica, Nivología.

**24/FEB/2021 - 10:00h.**

## **PREVENCIÓN DE ACCIDENTES Y ACTUACIÓN ANTE INCENDIOS EN EL HOGAR**

- Conocimiento de los principales riesgos que encontramos en el hogar.
- Medidas preventivas a llevar a cabo en el hogar.
- Saber cómo actuar ante un incendio en el hogar o comunidad de vecinos, diferentes situaciones.
- Conocimiento de los medios de prevención y actuación ante una emergencia.
- Medidas de autoprotección en lugares de pública concurrencia.

### **Bomberos de Alcorcón**

**Concejalía de Seguridad, Organización Interna y Atención Ciudadana**



**04/MAR/2021 - 17:30h.**

## **DEPORTE INFANTIL Y PRÁCTICA EN FAMILIA COMO MEDIO PARA CUIDAR LA SALUD Y EL VÍNCULO**

Acercamiento a la actividad deportiva como medio de cuidar la salud global de nuestros cuerpos, la salud mental y cómo el deporte puede ser también una poderosa herramienta de conexión con nuestros hijos e hijas en un entorno positivo y saludable en el que enriquecer las relaciones familiares.

### **Ana Fernández García (Concejalía de Deportes)**

Monitora-Socorrista con formación específica en matronatación (natación a partir del tercer-sexto mes de vida), natación para bebés, natación infantil, natación para embarazadas, natación y columna vertebral en medio acuático y terrestre, aqua gym (gimnasia en el agua), tai chi en el agua, aqua running.

**10/MAR/2021 - 10:00h.**

## **PREVENCIÓN DEL USO ABUSIVO DE LA TECNOLOGÍA: PAUTAS FAMILIARES PARA CONSEGUIR EL BIENESTAR DIGITAL**

- Uso responsable de las TIC.
- Señales de uso inadecuado de las TIC.
- Consecuencias del uso inadecuado de las TIC.
- Recomendaciones familiares.

### **Esther Bergaz Roldan (Concejalía de Servicios Sociales y Salud Pública)**

Pedagoga del CAID, con más de 20 años de experiencia en el ámbito de las adicciones en el Ayuntamiento de Alcorcón desarrollando actividades de prevención de adicciones en centros educativos, familias, colectivos vulnerables. Responsable del Servicio de Asesoramiento a Menores del CAID. Licenciada en Psicopedagogía por la Universidad de Comillas. Experta en Psicología Clínica de las Drogodependencias por la Universidad Complutense de Madrid. Máster en Inteligencia Múltiples e Inteligencia Emocional por la Universidad de Valencia.





**18/MAR/2020 - 17:30h.**

### **CUIDANDO LAS RELACIONES FAMILIARES**

- El triángulo de la pre-adolescencia.
- Riesgos educativos y comportamentales a evitar como padres/madres:
  - o Pautas educativas positivas
  - o La posición de los padres/madres
  - o Cómo podemos saber si nuestro hijo/a tiene algún problema o dificultad
- Decálogo de un buen trato por parte de los padres/ tutores legales desde la educación familiar.
- El Programa de Familia, Tratamiento Sociofamiliar de los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Alcorcón.

### **Jesús Sanz Rebollo e Irene Martínez Bartolomé (Concejalía de Servicios Sociales)**

Educadores de Familia de los equipos del programa de familia tratamiento sociofamiliar de los centros de Servicios Sociales del Tejar y Valderas, colaboradores como tutores del practicum del título de grado en Educación Social Universidad Complutense UNED y E.U La Salle.

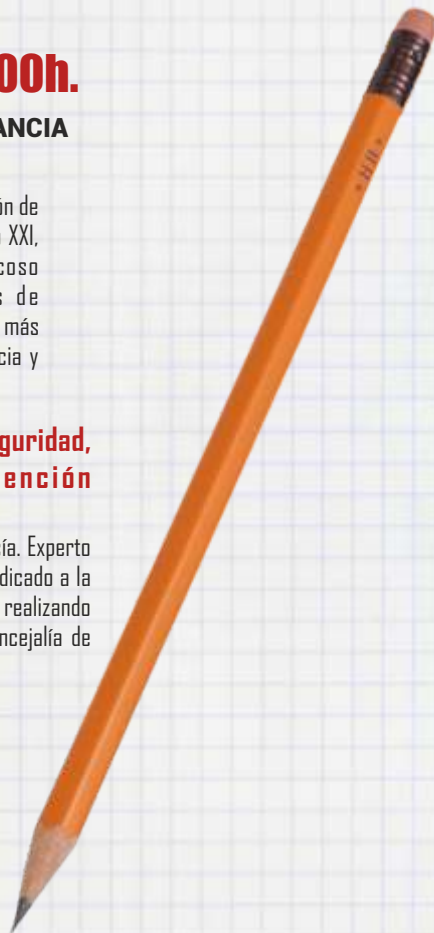
**24/MAR/2021 - 10:00h.**

### **AUTOPROTECCIÓN EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA.**

La importancia de la autoprotección de nuestros adolescentes en el Siglo XXI, caminos para combatir el acoso escolar y formar "Modelos de Sociedad" a través de los círculos más cercanos en los años de la Infancia y Adolescencia.

### **Jesús Talán (Concejalía de Seguridad, Organización Interna y Atención Ciudadana)**

Entrenador de Defensa Personal de la Policía. Experto en Artes Marciales con más de 35 años dedicado a la Enseñanza de Defensa Personal. 20 años realizando Talleres de Defensa Personal desde la Concejalía de Mujer del Ayuntamiento de Alcorcón.



**25/MAR/2021 - 17:30h.**

**TÉCNICAS DE GESTIÓN ECONÓMICA Y TÉCNICAS DE AHORRO. Formación ofrecida por el AMPA del CEIP Fuente del Palomar**

- Conceptos de economía básicos: manejo de conceptos contables básicos (ingresos, gastos, salario neto, bruto, etc.).
- Conceptos de ahorro (fondo de reserva, concepto de quiebra técnica).
- Gestión de presupuesto familiar (objetivos a corto, medio y largo plazo).
- Aplicaciones de gestión de presupuesto familiar (excel, apps smartphones, etc.).
- Gestión presupuesto autónomos/cuenta propia (herramientas de gestión de contabilidad para autónomos, pago de seguros sociales, obligaciones, recomendaciones).

**Alicia de la Cruz**

Letrada del Servicio de Orientación Jurídica del ICAM y Abogada en el Turno de Oficio. Soy miembro de la Junta del AMPA del CEIP Fuente del Palomar desde el año 2014 y miembro del Consejo escolar desde el año 2015.

**06/ABR/2021 - 17:30h.**

**BENEFICIOS DEL CONTACTO CON LA NATURALEZA PARA EL DESARROLLO EN LA INFANCIA**

- La Naturaleza, primera ventana del aprendizaje
- Niños/as conectados a pantallas versus niñas/os conectados a la Naturaleza: levantar la vista hacia el cielo
- Salud, enfermedad y Medio Ambiente: un trío que se relaciona
- La afinidad natural de la Infancia hacia la Naturaleza
- La Naturaleza como enseñanza de que lo bueno y lo bello lleva su tiempo...
- Libros recomendados

**Isabell Varas Catales, (Concejalía de Educación e Infancia)**

Bióloga, Coordinadora de tiempo libre infantil y juvenil, Responsable del Galea (Programa Educativo en la Naturaleza) en la Concejalía de Educación e Infancia del Ayuntamiento de Alcorcón. Certificado de Aptitud Pedagógica para Profesores de ESO y Bachillerato, Formación en botánica, Flora Micológica, Nivología.



## INSCRIPCIONES (HASTA CUBRIR PLAZAS)

Las solicitudes podrán descargarse en

<https://infanciaalcorcon.wordpress.com/>

Se enviará la solicitud rellena al e-mail [educación@ayto-alcorcon.es](mailto:educación@ayto-alcorcon.es)

- Las plazas se asignarán por orden de llegada del e-mail, cubriendo el cupo asignado a cada AMPA de los centros educativos participantes en esta iniciativa.
- También existen plazas reservadas al resto de centros educativos y personas interesadas en las materias.
- Se abrirán listas de espera para cada sesión.
- Cada familia podrá participar en 3 charlas, pudiendo solicitar todas las que desee. Si hubiese plazas libres se le asignarán también aquellas en las que quedase en lista de espera.
- En el momento de confirmación de la plaza se les enviará el enlace para participar en la formación on line.

**Todas las sesiones son gratuitas.**

