



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Servicios Sociales y Salud Pública

Jornadas ON-LINE de Salud en Alcorcón

“EQUIDAD Y SALUD”

Del 6 a 15 de abril de 2021

Del 6 al 9 y del 12 al 14 de Abril de 2021

TALLERES EN CENTROS EDUCATIVOS

PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN DE LA SALUD EN CENTROS ESCOLARES

En el marco de la formación de la Escuela de Salud y Consumo

MARTES
6

10:00 h.: **Sesión Formativa: HIGIENE DEL SUEÑO**

Organiza: Asociación ALOIS ALZHEIMER, AFA ALCORCÓN

Imparte: Elena Seco (Psicóloga AFA Alcorcón)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us05web.zoom.us/j/82690435668?pwd=N3NBU3J1Zy9pTUUYxYjV3Y3JjVEZ2QT09>

17:30 h.: **Taller: MINDFULNESS**

Organiza: Asociación de Parkinson de Alcorcón, APARKAM

Imparte: Almudena de Andrés (Experta en Mindfulness)

Modalidad: On Line - [Formulario de Inscripción](#)

Enlace: Canal de YouTube de la entidad - https://www.youtube.com/channel/UC_8wNJ1n9wKHOV8_NpTsKQ

MIÉRCOLES
7

12:00 h.: **Presentación de la RED MUNICIPAL DE ENTIDADES DE ALCORCÓN POR LA SALUD**

Organiza: Ayuntamiento de Alcorcón

Modalidad: On Line

12:30 h.: **Taller: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN MAYORES**

Organiza: Asociación de Parkinson de Alcorcón, APARKAM

Imparte: Natalia Caballero

Modalidad: On Line - [Formulario de Inscripción](#)

Enlace: Canal de YouTube de la entidad - https://www.youtube.com/channel/UC_8wNJ1n9wKHOV8_NpTsKQ

JUEVES
8

10:00 h.: **Sesión Formativa: LA TERAPIA OCUPACIONAL Y LAS ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA EN PERSONAS AFECTADAS DE DEMENCIA**

Organiza: Asociación ALOIS ALZHEIMER, AFA ALCORCÓN

Imparte: Tamara Machado (Terapeuta Ocupacional AFA Alcorcón)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us05web.zoom.us/j/89699915605?pwd=MnINUFk5NDNqjF5kRSMHVmbmpuUT09>

19:00 h.: **Charla Coloqui: EL LENGUAJE POSITIVO Y EL VERDADERO PODER DE LAS PALABRAS**

Organiza: Fundación LLAMADA SOLIDARIA

Imparte: Luis Castellanos

Modalidad: On Line

Enlace: <https://zoom.us/j/97192697960?pwd=MjFOajNKMFlrSXRtMEtpNWtqTXd5QT09>

ID de reunión: 971 9269 7960

Código de acceso: mdj7Ru

VIERNES
9

17:30 h.: **Taller: ENVEJECIMIENTO Y MUJER**

Organiza: Asociación de Parkinson de Alcorcón, APARKAM

Imparte: Sheila García

Modalidad: On Line - [Formulario de Inscripción](#)

Enlace: Canal de YouTube de la Entidad - https://www.youtube.com/channel/UC_8wNJ1n9wKHOV8_NpTsKQ

17:30 h.: **Taller: ZUMBA PARA NIÑOS/AS Y ADOLESCENTES**

Organiza: Asociación PROTGD

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/86450129057>

Programa

LUNES
12

17:00 h.: **Conferencia: VACUNAS Y SALUD PÚBLICA**

Organiza: Ayuntamiento de Alcorcón

Imparte: Rosa Ramírez (Subdirectora General de Promoción y Prevención de la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/84768547860>

ID de reunión: 874 6854 7860

Código de acceso: 721440

MARTES
13

17:00 h.: **Conferencia: HÁBITOS SALUDABLES EN TIEMPOS DE PANDEMIA**

Organiza: Ayuntamiento de Alcorcón

Imparte: Sandra Jiménez y Alex Portocarrero (Técnicos de Salud Pública del Ayuntamiento de Alcorcón)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/83526018271>

ID de reunión: 835 2601 8271

Código de acceso: 302689

MIÉRCOLES
14

17:00 h.: **Conferencia: SALUD MENTAL EN TIEMPOS DE PANDEMIA**

Organiza: Ayuntamiento de Alcorcón

Imparte: Pablo Rodríguez (Psicólogo del Centro de Salud Mental de Alcorcón)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/89287374069>

ID de reunión: 892 8737 4069

Código de acceso: 633405

19:00 h.: **Charla: ESTIMULACIÓN COGNITIVA**

Organiza: Asociación Cardiosaludable Madrid Sur - ACARMAS

Imparte: Fabio Cabello (Terapeuta Ocupacional)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://us02web.zoom.us/j/82539598441?pwd=dFEwVGdQmR0WklyNDVBS0F2WGFOQT09>

ID de reunión: 825 3959 8441

Código de acceso: 748559

JUEVES
15

18:00 h.: **Charla: EJERCICIO FÍSICO: POLIPÍLDORA PARA LA SALUD**

Organiza: Asociación Cardiosaludable Madrid Sur - ACARMAS

Imparte: Joaquín Domínguez (Fisioterapeuta del Servicios de Rehabilitación Cardíaca del Hospital Universitario Fundación Alcorcón)

Modalidad: On Line

Enlace: <https://www.youtube.com/channel/UCL60VdTVYjq0SPdwa6sQjYg>

PÍLDORAS FORMATIVAS CRUZ ROJA ALCORCÓN



ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y NUTRICIÓN

http://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfalimentacionsaludable/index.html#/lessons/spZjggGq6zFf1kcFN9w0sOZByKymbJop



VACUNACIÓN FRENTE AL CORONAVIRUS: INFORMACIÓN BÁSICA

https://www.cruzroja.es/cre_web/formacion/materiales/pfvacunacioncoronavirus/index.html#/

Entidades Participantes

