

PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES



Ayuntamiento de Alcorcón
Concejalía de Mayores

SOCIO

NOMBRE

APELLIDOS

TELÉFONO

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

MÓVIL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sus datos personales serán usados para nuestra relación y poder prestarle nuestros servicios. Dichos datos son necesarios para poder relacionarnos con usted, lo que nos permite el uso de su información dentro de la legalidad. Asimismo, podrán tener conocimiento de su información aquellas entidades que necesiten tener acceso a la misma para que podamos prestarle nuestros servicios. Conservaremos sus datos durante nuestra relación y mientras nos obliguen las leyes aplicables. En cualquier momento puede dirigirse a nosotros para saber qué información tenemos sobre usted, rectificarla si fuese incorrecta y eliminarla una vez finalizada nuestra relación. Para solicitar alguno de estos derechos, deberá realizar una solicitud escrita a nuestra dirección, junto con una fotocopia de su DNI: Ayuntamiento de Alcorcón, Plaza de España 1, CP 28921,(MADRID). En caso de que entienda que sus derechos han sido desatendidos, puede formular una reclamación en la Agencia Española de Protección de Datos (www.agpd.es).

Recibo el Resguardo y Acepto la normativa del Programa de Talleres

Acepto cesión de datos personales

SOLO DEBEN SELECCIONARSE DOS TALLERES DISTINTOS Y UNA SOLA HOJA DE INSCRIPCIÓN POR SOCIO

Si selecciona dos talleres iguales y es aceptado en ambos deberá escoger uno de ellos.
Si cumplimenta, en el periodo de inscripción dos hojas de solicitud, será eliminado del Programa de Talleres de manera automática.

FIRMADO

ARTE Y MANUALIDADES

PIROGRABADO INICIACION(M 09:00-11:00)	
PIROGRABADO AVANZADO (V 8:30-10:30)	
PINTURA INICIACION(J 17:00-19:30)	
PINTURA EN TELA(X 17:00-19:00)	
PINTURA EN TELA(X 12:00-14:00)	
PINTURA EN TELA(L 17:00-19:00)	
PINTURA AVANZADO(V 10:00-13:00)	
MARQUETERIA(L 16:00-19:30)	
LABORES(M y J 11:30-13:30)	
GANCHILLO Y PUNTO(J 09:00-11:00)	
ENCUADERNACIÓN(V 11:00-13:00)	
ENCUADERNACIÓN(J 11:30-13:30)	
DIBUJO INICIACIÓN(X 17:00-20:00)	
DIBUJO AVANZADO(J 10:00-13:00)	
DECORACION EN VIDRIO(X 10:00-12:00)	
CORTE Y CONFECCION INICIO(L 11:00-13:00)	
CORTE Y CONFECCION AVANZ(M y J 17:00-19:00)	
BOLILLOS(M 11:00-13:00)	
TEATRO ALLENDE(S;L,X,V 09:30-11:30)	

SALUD

MEMORIA(M y J 9:30-10:30)	*
MEMORIA(M y J 8:30-9:30)	*
MEMORIA(M y J 18:00-19:00)	*
MEMORIA(M y J 17:00-18:00)	*
MEMORIA(M y J 16:00-17:00)	*
MEMORIA(M y J 10:30-11:30)	*
BIENESTAR EMOCIONAL(M 18:30-20:00)	*

CONOCIMIENTO

HISTORIA Y ARTE(L 10:30-12:30)	
FILOSOFÍA(M 10:00-12:00)	
AULA DE NATURALEZA(M 16:30-18:30)	*
AJEDREZ MEDIO(L y J 10:00-11:30)	

INFORMÁTICA

MEDIO(X 11:30-13:00 V 12:00-13:00) 1º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X 11:30-13:00 V 12:00-13:00) 2º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X y V 17:00-18:30) 1º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X y V 17:00-18:30) 2º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X y V 18:30-20:00) 1º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X y V 18:30-20:00) 2º CUATRIMESTRE	

BAILE Y MOVIMIENTO

BAILE DE SALON AVANZADO(L y V 19:00-20:00)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIACIÓN(L y V 18:00-19:00)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO(LyV17:00-18:00)	*
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO(LyX12:00-13:00)	*
TAICHI(L y X 09:00-10:00)	*
TAICHI(L y X 10:00-11:00)	*
YOGA (L y X 8:00-9:00)	*
YOGA(L y X 11:00-12:00)	*
SEVILLANAS MEDIO(L,X,V 11:30-13:00)	
SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS ALTO(V 17:00-18:30)	
SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS MEDIO(L 17-18)	

INFORMÁTICA

AVANZADO E INTERNET(J 09:30-11:00) 1º CUATRIMESTRE	
AVANZADO E INTERNET(J 09:30-11:00) 2º CUATRIMESTRE	
AVANZADO E INTERNET(J 11:30-13:00) 2º CUATRIMESTRE	
AVANZADO E INTERNET(J 11:30-13:00) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(J 16:30-18:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(J 16:30-18:30) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(L 16:30-18:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(L 16:30-18:30) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M 8:30-10:00) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M 8:30-10:00) 2º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(M 10:00-11:30) 1º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(M 10:00-11:30) 2º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(M 11:30-13:00) 1º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(M 11:30-13:00) 2º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(X y V 09:30-10:30) 1º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(X y V 09:30-10:30) 2º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(X y V 11:00-12:00) 1º CUATRIMESTRE	
LINUX UBUNTO(X y V 11:00-12:00) 2º CUATRIMESTRE	
INTERNET Y CORREO (L 9:00-11:00) 1º CUATRIMESTRE	
INTERNET Y CORREO (L 11:00-13:00) 1º CUATRIMESTRE	
INTERNET Y CORREO (L 9:00-11:00) 2º CUATRIMESTRE	
INTERNET Y CORREO (L 11:00-13:00) 2º CUATRIMESTRE	
SIST OPERATIVO, WORD Y EXCEL(L y X 13-14) ANUAL	

INFORMÁTICA

DESDE 0(X 10:00-11:30 V 11:00-12:00) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(X 10:00-11:30 V 11:00-12:00) 2º CUATRIMESTRE	

INFORMÁTICA

DESDE 0(L y X 17:00-18:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(L y X 17:00-18:30) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 10:00-11:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 10:00-11:30) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 17:00-18:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 17:00-18:30) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 18:30-20:00) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 18:30-20:00) 2º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(X 09:00-10:00) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(X 09:00-10:00) 2º CUATRIMESTRE	
MEDIO(V 10:00-12:30) 1º CUATRIMESTRE	
MEDIO(V 10:00-12:30) 2º CUATRIMESTRE	
MEDIO(X 18:30-20:00)- PORTATIL WINDOWS10 Y PRUEBA DE NIVEL	

ARTE Y MANUALIDADES

BOLILLOS INICIACION(X 11:00-13:00)	
CALADOS Y VAINICAS(X 17:00-18:30)	
LABORES Y DESHILADO(X y J 17:00-19:00)	
MANDALAS EN PIEDRA(V 17:00-18:30)	
MATERIAL RECICLADO(X 18:30-20:00)	
PERGAMANO(M 17:00-18:30)	
PINTURA EN TELA(V 11:00-13:00)	
PINTURA EN TELA(L 18:00-20:00)	
PINTURA EN TELA(X 16:00-18:00)	
PINTURA EN TELA(X 18:00-20:00)	
PIROGRABADO INICIO (L 9:00-11:00)	
PIROGRABADO AVANZADO(X 9:00-11:00)	
SWAROSVKI(M y J 17:00-19:00)	
TALLADO EN VIDRIO(J 18:00-20:00)	
TEJAS(J 11:00-13:00)	
TEATRO POLVORANCA(M 18:30-20:00 J 17:00-18:30(Salvador Allende)	

INFORMÁTICA

DESDE 0(M y J 10:00-11:30) 1º CUATRIMESTRE	
DESDE 0(M y J 10:00-11:30) 2º CUATRIMESTRE	
MEDIO(M y J 12:00-13:30) 1º CUATRIMESTRE	
MEDIO(M y J 12:00-13:30) 2º CUATRIMESTRE	

SALUD

AGILIZA TU MENTE (L 10:00-11:30)	
BIENESTAR EMOCIONAL(L 11:30-13:00)	*
MEMORIA(X 11:30-12:30)	*
MEMORIA(X 10:00-11:30)	*
MEMORIA(X 8:30-10:00)	*
MEMORIA(X 12:30-13:30)	*
MEMORIA(L y V 8:30-9:30)	*
MEMORIA(L y V 9:30-10:30)	*
MEMORIA(L y V 10:30-11:30)	*
MEMORIA(L y V 11:30-12:30)	*
MEMORIA(L y V 12:30-13:30)	*
MEMORIA(L y V 16:00-17:00)	*
MEMORIA(L y V 17:00-18:00)	*
MEMORIA(L y V 18:00-19:00)	*

CONOCIMIENTO- PRUEBA DE NIVEL

CIFRAS Y LETRAS AVANZADO(M y J 11:00-12:30)	
CIFRAS Y LETRAS INICIO(M y J 9:30-11:00)	
CIFRAS Y LETRAS MEDIO A(X y V 9:30-11:00)	
CIFRAS Y LETRAS MEDIO B(M y J 9:30-11:00)	
CIFRAS Y LETRAS SUPERIOR(X 11:30-13:00)	

IDIOMAS

INGLES NIVEL 0(M y J 09:00-10:00)	
INGLES NIVEL 1(M y J 11:00-12:30)	
INGLES NIVEL 2(M y J 10:00-11:00)	

CONOCIMIENTOS

ARTE E HISTORIA(X 11:30-13:00)	
BOLSOS CON CHAPAS Y LABORES(M 10:00-12:30)	
COCINA SANA(X 10:00-12:00) 1º CUATRIMESTRE	
COCINA SANA(X 10:00-12:00) 2º CUATRIMESTRE	
HISTORIA DE ESPAÑA(V 10:00-12:30)	

MOVIMIENTO

BAILE DE SALON AVANZADO(L y X 10:00-11:00)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIACION(L y X 09:00-10:00)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
TAICHI(M y J 10:00-11:00)	*
YOGA(M y J 09:00-10:00)	*

POLVORANCA

LOS PINOS

ADOLFO SUÁREZ

BAILE Y MOVIMIENTO	
BAILE DE SALON AVANZADO (L y X 12:30- 13:30)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON MEDIO (X 11:30-12:30)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIACION(L 11:30-12:30)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIACION(M 18:30-20:00)	
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIO(J 17:00-18:30)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE DE SALON INICIO(M 17:00-18:30)	*
Nº SOLICITUD PAREJA:	
CHOTIS(J 18:00-19:30)	
Nº SOLICITUD PAREJA:	
BAILE EN LINEA (M 10:00-11:00)	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (X 17:00-18:30)	*
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO (X 18:30-20:00)	*
GIMNASIA (M y J 11:30-12:30)	*
SEVILLANAS INICIO(J 10:00-11:00)	
TAICHI (V 10:00-11:30)	*
TAICHI (V 8:30-10:00)	*
YOGA (M y J 12:30-13:30)	*
BAILE ESPAÑOL Y CASTAÑUELAS(J 11:30-12:30)-	
CENTRO JOVEN	

ARTE Y MANUALIDADES	
BOLSOS DE TELAS(J 19:00-20:00)	
BONSAI DE FANTASIA(M 17:00-18:30)	
CORTE Y CONFECCION(L y V 18:00-20:00)	
DIBUJO AVANZADO(X 16:00-19:00)	
DIBUJO Y PINTURA INICIO(L y M 16:00-19:00)	
PINTURA PROFUNDIZACION(X 10:00-13:00)	

MÚSICA	
BANDURRIA Y LAUD(M 10:00-11:00)	
GUITARRA PRINCIPIANTES(J 10:00-11:00)	
GUITARRA AVANZADO(J 11:00-12:00)	

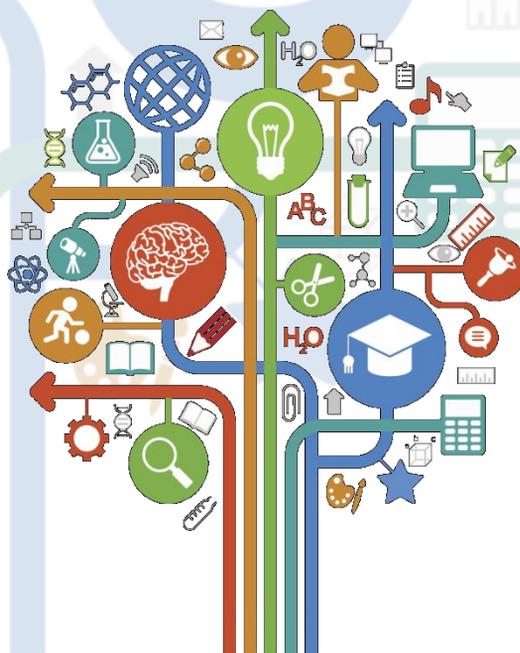
SALUD	
BIENESTAR EMOCIONAL(L 9:30-11:00)	*
BIENESTAR EMOCIONAL(L 8:00-9:30)	*

IDIOMAS	
INGLÉS NIVEL 3(M 10:00-12:00)	

CONOCIMIENTO	
AULA DE NATURALEZA (V 17:30-19:30)	

GREGORIO ORDOÑEZ

CONOCIMIENTOS	
AJEDREZ INICIACIÓN(X y V 9:30-11:30)	
CORTE Y CONFECCION(L 11:30-13:00)	
FOTO Y VIDEO DIGITAL(M y J 10:00-12:30)	
FRANCÉS DESDE 0(L 17:00-19:00)	
FRANCÉS DESDE 0 (X 11:00-13:00)	
INGLÉS DESDE 0(X y V 17:00-18:00)	
INGLÉS DESDE 0(L 09:30-11:00)	
INGLÉS NIVEL 1(X 09:30-11:00)	
INGLÉS MEDIO(X y V 18:00-19:00)	



Los talleres marcados en la casilla * son impartidos por monitores/as contratados/as, el resto son impartidos por monitores/as voluntarios/as.

Todos los talleres comienzan el 1 de octubre de 2018 y finalizan el 17 de mayo 2019.

Recuerde no seleccionar más de dos talleres y no cumplimentar más de dos hojas de inscripción en el periodo solicitudes. Los contenidos en los talleres cuatrimestrales se repiten