

# PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES



Ayuntamiento de Alcorcón  
Concejalía de Mayores

SOCIO/A

NOMBRE

APELLIDOS

TELÉFONO

9	1								
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--

MÓVIL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal (LOPD), se le informa que sus datos personales serán incorporados a un fichero titularidad del Ayuntamiento de Alcorcón, para la gestión de su inscripción en el Programa de Actividades y Talleres, así como para enviarle información sobre futuras actividades que puedan resultar de su interés.

Los listados de admitidos y listas de espera serán publicados en el tablón de anuncios. podrá ejercitar los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición, dirigiéndose por escrito al Ayuntamiento de Alcorcón, Pza. Reyes de España, 1, 28923, Alcorcón, Madrid, adjuntando copia del DNI e indicando en el asunto: derechos ARCO.

**Recibo Resguardo y Acepto la Normativa del Programa de Talleres**

**SELECCIONAR ÚNICAMENTE DOS  
TALLERES Y UNA SÓLA HOJA DE  
INSCRIPCIÓN POR SOCIO/A**

Si, durante el periodo de inscripción, se solicitan más de dos talleres por socio/a la INSCRIPCIÓN SE ELIMINARÁ AUTOMÁTICAMENTE DEL PROGRAMA DE TALLERES

**FIRMA**



## ÁREA DE CONOCIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
MEMORIA*	Martes y Jueves 9:00-10:00	
MEMORIA*	Martes y Jueves 10:00-11:00	
MEMORIA*	Martes y Jueves 16:00-17:00	
MEMORIA*	Martes y Jueves 17:00-18:00	
AJEDREZ	Lunes y Jueves 10:00-11:30	
BIENESTAR EMOCIONAL*	Martes 18:30-20:00	
AULA DE NATURALEZA*	Martes 16:30-18:30	
FILOSOFÍA	Martes 10:00-12:00	
HISTORIA Y ARTE	Lunes 10:30-12:30	

## ÁREA DE ARTÍSTICA

TALLER	HORARIO	X
MARQUETERÍA	Lunes 16:00-19:00	
PINTURA EN TELA	Lunes 17:00-19:00	
PINTURA EN TELA	Miércoles 12:00-14:00	
PINTURA EN TELA	Miércoles 17:00-19:00	
DIBUJO INICIACIÓN	Miércoles 17:00-20:00	
DIBUJO AVANZADO	Jueves 10:00-13:00	HN
PINTURA INICIACIÓN	Jueves 17:00-19:00	HN
PINTURA AVANZADO	Viernes 10:00-13:00	HN
BOLILLOS	Martes 11:00-13:00	
ENCUADERNACIÓN	Jueves 11:00-13:00	
ENCUADERNACIÓN	Viernes 11:00-13:00	
PIROGRABADO INICIACIÓN	Martes 9:00-11:00	
LABORES	Martes y Jueves 11:00-13:00	
CORTE Y CONFECCIÓN INICIO	Lunes 11:00-13:00	
CORTE Y CONFECCIÓN AVANZADO	Martes y Jueves 18:00-20:00	
GANCHILLO Y PUNTO	Jueves 9:00-11:00	
DECORACIÓN EN VIDRIO	Miércoles 10:00-12:00	
TEATRO	Lunes, Miércoles y Viernes 9:30-11:30	
BANDURRIA Y LÁUD INICIACIÓN	Miércoles 9:00-11:00	
GUITARRA	Lunes 9:00-11:00	

## ÁREA DE MOVIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
SEVILLANAS AVANZADO	Viernes 17:00-18:30	
SEVILLANAS Y CASTAÑUELAS MEDIO	Lunes 17:00-18:00	
TAICHÍ*	Lunes y Miércoles 9:00-10:00	
TAICHÍ*	Lunes y Miércoles 10:00-11:00	
YOGA*	Lunes y Miércoles 11:00-12:00	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO*	Martes y Jueves 9:30-10:30	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO*	Lunes y Miércoles 12:00-13:00	
SEVILLANAS MEDIO	Lunes, Miércoles y Viernes 11:30-13:00	
BAILE DE SALÓN INICIACIÓN*	Lunes y Viernes 18:00-19:00	
BAILE DE SALÓN AVANZADO*	Lunes y Viernes 19:00-20:00	
<b>PAREJA BAILES →</b>		

## ÁREA DE INFORMÁTICA

TALLER	HORARIO	1	2
CUATRIMESTRALES			
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Lunes y Martes 19:00-20:00		
INF-DESDE CERO	Miércoles y Viernes 9:30-10:30		
INF-DESDE CERO	Miércoles y Viernes 11:00-12:00		
INF-DESDE CERO	Martes 9:30-11:00		
INF-DESDE CERO	Martes 11:30-13:00		

TALLER	HORARIO	X
INF-INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO	Lunes 9:00-11:00	
INF-DESDE CERO	Lunes 16:30-18:30	
INF-DESDE CERO	Jueves 16:30-18:30	
INF-INTERNET Y CORREO ELECTRÓNICO	Lunes 11:00-13:00	
INF-AVANZADA E INTERNET	Jueves 9:30-11:00	
INF-AVANZADA E INTERNET	Jueves 11:30-13:00	

## CURSOS MENSUALES DE MANEJO DEL MÓVIL

FECHAS	HORARIO	X
NOVIEMBRE- Smartphone	Miércoles 18:00-19:00	
MARZO- Smartphone	Miércoles 18:00-19:00	
MAYO- Whats App	Miércoles 18:00-19:00	

Curso completo desde el 2 de octubre al 18 de mayo  
 1- Primer cuatrimestre - desde el 2 de octubre hasta el 2 de febrero  
 2- Segundo cuatrimestre- desde el 5 de febrero al 18 de mayo.

Los talleres que no están marcados con un asterisco son impartidos por monitores/as voluntarios/as.

## ÁREA DE CONOCIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
MEMORIA *	Lunes y Viernes 9:00-10:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 10:00-11:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 11:00-12:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 12:00-13:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 13:00-14:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 16:00-17:00	
MEMORIA *	Lunes y Viernes 17:00-18:00	
BIENESTAR EMOCIONAL *	Martes 12:30-14:00	
AULA DE NATURALEZA *	Viernes 17:30-19:30	
PRUEBA DE NIVEL		
CIFRAS Y LETRAS INICIO	Martes y Jueves 9:30-11:00	HOJAS DE NIVEL
CIFRAS Y LETRAS MEDIO	Miércoles y Viernes 9:30-11:00	
CIFRAS Y LETRAS MEDIO	Martes y Jueves 9:30-11:00	
CIFRAS Y LETRAS AVANZADO	Martes y Jueves 11:00-12:30	
CIFRAS Y LETRAS SUPERIOR	Miércoles 11:30-13:00	

## ÁREA DE IDIOMAS

TALLER	HORARIO	X
INGLÉS nivel 0	Martes y Jueves 9:00-10:00	
INGLÉS nivel 2	Martes y Jueves 10:00-11:00	
INGLÉS nivel 1	Martes y Jueves 11:00-12:30	

## ÁREA DE INFORMÁTICA

TALLER	HORARIO	1	2
CUATRIMESTRAL			
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Martes y Jueves 10:00-11:30		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Martes y Jueves 11:30-13:00		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Martes y Jueves 17:00-18:30		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Martes y Jueves 18:30-20:00		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Lunes y Miércoles 17:00-18:30		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Lunes y Miércoles 18:30-20:00		
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Miércoles 9:00-10:00		

## CURSOS MENSUALES DE MANEJO DEL MÓVIL

OCTUBRE- Smartphone	X	FEBRERO- Smartphone	X	ABRIL- Whats App	X
Martes 17:30-18:30		Martes 17:30-18:30		Martes 17:30-18:30	

## ÁREA ARTÍSTICA

TALLER	HORARIO	X
PINTURA EN TELA	Lunes 18:00-20:00	
PINTURA EN TELA	Miércoles 16:00-18:00	
PINTURA EN TELA	Miércoles 18:00-20:00	
PINTURA EN TELA	Viernes 9:30-11:00	
LABORES INICIACIÓN	Miércoles 17:00-19:00	
LABORES AVANZADO	Jueves 17:00-19:00	
BOLILLOS INICIACIÓN	Miércoles 11:00-13:00	
TEJAS	Jueves 11:00-13:00	
MATERIAL RECICLADO	Miércoles 18:30-20:00	
CALADOS Y VAINICAS	Miércoles 17:00-18:30	
PIROGRABADO AVANZADO	Miércoles 9:30-11:00	
PIROGRABADO INICIO	Lunes 9:30-11:00	
SWAROSVKI	Martes y Jueves 17:00-19:00	
PERGAMANO	Martes 17:00-18:30	
TALLADO EN METAL	Jueves 18:00-20:00	
TEATRO	Martes 18:30-20:00 Jueves 16:30-18:30 (S.A)	

## ÁREA MUSICAL

TALLER	HORARIO	X
GUITARRA PRINCIPIANTES	Jueves 9:30-10:30	
GUITARRA AVANZADO	Jueves 10:30-11:30	
BANDURRIA Y LÁUD	Martes 10:00-11:00	

Curso completo desde el 2 de octubre al 18 de mayo

1- Primer cuatrimestre - desde el 2 de octubre hasta el 2 de febrero

2- Segundo cuatrimestre- desde el 5 de febrero al 18 de mayo.

Los talleres que no están marcados con un asterisco son impartidos por monitores/as voluntarios/as.

## ÁREA ARTÍSTICA

TALLER	HORARIO	X
CORTE Y CONFECCIÓN	Lunes y Miércoles 16:30-18:30	
DIBUJO Y PINTURA INICIO	Lunes y Martes 16:00-19:00	
DIBUJO AVANZADO	Miércoles 16:00-19:00	
PINTURA PROFUNDIZACIÓN	Miércoles 10:00-13:00	

## ÁREA DE IDIOMAS

TALLER	HORARIO	X
INGLÉS nivel 3	Martes 10:00-12:00	
MEMORIA*	Martes y Jueves 12:00-13:00	

## ÁREA DE MOVIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
BAILE EN LÍNEA	Martes 10:00-11:00	
SEVILLANAS INICIO	Jueves 10:00-11:00	
GIMNASIA DE MANTENIMIENTO*	Martes y Jueves 11:30-12:30	
BAILE DE SALÓN INICIO*	Lunes 11:30-12:30	
BAILE DE SALÓN AVANZADO*	Miércoles 11:30-12:30	
BAILE DE SALÓN INICIO	Lunes 18:30-20:00	
CHOTIS	Jueves 18:00-19:00	
<b>PAREJA BAILES →</b>		

## ÁREA DE CONOCIMIENTO

TALLER	HORARIO	1	2
COCINA SANA Y NUTRICIÓN	Miércoles 10:00-12:00		
BOLSOS CON CHAPAS	Martes 10:00-12:30		
ARTE E HISTORIA	Miércoles 11:30-13:00		
HISTORIA DE ESPAÑA	Viernes 10:00-12:00		

## ÁREA DE INFORMÁTICA

TALLER	HORARIO	1	2
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Martes y Jueves 10:00-11:30		
INFORMÁTICA-MEDIO	Martes y Jueves 12:00-13:30		

## ÁREA DE MOVIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
TAICHI*	Martes y Jueves 10:00-11:00	
YOGA*	Martes y Jueves 9:00-10:00	
BAILE DE SALÓN INICIO*	Lunes y Miércoles 9:00-10:00	
BAILE DE SALÓN AVANZADO*	Lunes y Miércoles 10:00-11:00	
<b>PAREJA BAILES →</b>		

## ÁREA DE IDIOMAS

TALLER	HORARIO	X
FRANCÉS DESDE CERO	Miércoles 11:00-13:00	
FRANCÉS DESDE CERO	Lunes y Miércoles 17:00-19:00	
INGLÉS DESDE CERO	Martes y Jueves 17:00-18:00	
INGLÉS DESDE CERO	Miércoles 10:00-11:00	
INGLÉS MEDIO	Martes y Jueves 18:00-19:00	

## ÁREA DE CONOCIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
CIFRAS Y LETRAS MEDIO	Lunes 9:45-11:15	
FOTOGRAFÍA Y VIDEO DIGITAL	Martes y Jueves 10:00-12:00	

## ÁREA ARTÍSTICA

TALLER	HORARIO	X
CORTE Y CONFECCIÓN	Lunes 11:30-13:00	

## ÁREA INFORMÁTICA

TALLER	HORARIO	1	2
INFORMÁTICA-DESDE CERO	Miércoles 10:00-11:30 Viernes 11:00-12:00		
INFORMÁTICA-MEDIO	Miércoles 11:30-13:00 Viernes 12:00-13:00		
INFORMÁTICA-MEDIO	Miércoles y Viernes 17:00-18:30		
INFORMÁTICA-MEDIO	Miércoles y Viernes 18:30-20:00		

## ÁREA CONOCIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
BIENESTAR EMOCIONAL*	Lunes 10:00-11:00	
BIENESTAR EMOCIONAL*	Martes 10:00-11:00	
MEMORIA*	Miércoles 10:00-11:00	
MEMORIA*	Miércoles 11:00-12:00	
MEMORIA*	Miércoles 12:00-13:00	

## ÁREA MOVIMIENTO

TALLER	HORARIO	X
BAILES ESPAÑOL Y CASTAÑUELAS	Jueves 11:30-12:30	

Curso completo desde el 2 de octubre al 18 de mayo

1- Primer cuatrimestre - desde el 2 de octubre hasta el 2 de febrero

2- Segundo cuatrimestre- desde el 5 de febrero al 18 de mayo.

Los talleres que no están marcados con un asterisco son impartidos por monitores/as voluntarios/as.