

# ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES



## TALLERES GRATUITOS DESDE EL CENTRO JOVEN

### MES DE OCTUBRE

EDAD  
12 A 20

**DOMINA TUS NERVIOS AL EXPONER**  
Miércoles 27, 16:30-18:00

EDAD  
20 A 30

**CULTIVA MEJORES PENSAMIENTOS**  
Lunes 18, 18:30-20:00

### MES DE DICIEMBRE

EDAD  
12 A 20

**DESPEJA TU MENTE**  
Miércoles 15, 16:30-18:00

EDAD  
20 A 30

**HABLAR EN PÚBLICO COMO SI NADA**  
Miércoles 1, 18:30-20:00

### MES DE NOVIEMBRE

EDAD  
12 A 20

**DESMONTANDO MITOS SEXUALES**  
Lunes 8, 16:30-18:00

EDAD  
20 A 30

**FUERA MITOS ERÓTICOS**  
Miércoles 24, 18:30-20:00

MADRES /  
PADRES  
PROFESORADO  
MEDIADORES

**"CÓMO CONVIVIR CON LOS  
CAMBIOS DE LA ADOLESCENCIA"**  
Jueves 18, 18:00-20:00

ADemás



### TALLERES PRESENCIALES

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ  
C. Maestro Victoria, 22, 28923 Alcorcón

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DEL LINK:



<https://centrojovenalcorcon.wordpress.com>

### ASESORIA DE SALUD



L. De 16h a 19h  
X. De 18h a 20h  
V. De 10 a 13h

### ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA

Online, presencial o telefónica: Los jóvenes pueden resolver diferentes dudas relativas a la salud desde el punto de vista integral. También para padres y madres de hijos e hijas adolescentes.



INFORMACIÓN



91 664 83 60 / 64

@saludjoven@ayto-alcorcon.es