

Ventajas de la bicicleta

- Su uso implica un ejercicio físico beneficioso para la salud.
- Favorece la sociabilidad.
- Es el medio de transporte más económico.
- Tiene un bajo mantenimiento.
- No presenta problemas de aparcamiento.
- No contamina ni produce gases tóxicos que afecten a la capa de ozono o aumenten el efecto invernadero.
- Mejora la imagen de la ciudad.



**Asistencia
Técnica:**



**TOOL
ALFA**



Ayuntamiento de Alcorcón

En Bici por Alcorcón



**Plan de Movilidad
Urbana Sostenible
de Alcorcón**

Alcorcón
hacemos ciudad contigo

Consejos para circular en bicicleta por Alcorcón

Circular en bici no es peligroso, siempre que respetes las normas básicas y seas prudente.

Circulación:

- Respetar las normas de circulación.
- Utilizar el carril bici siempre que lo haya. Si no lo hay, usar la calzada pero nunca la acera.
- Circular por el carril derecho.
- Conducir en línea recta.
- Circular a la velocidad adecuada.
- Si circulas detrás o al lado de un coche respetar las distancias de seguridad.
- Realizar las maniobras con seguridad y señalizar.
- Prestar especial atención a los cruces, rotondas y giros.
- Utilizar un timbre para que los peatones te vean y se puedan apartar.
- Respetar la preferencia del paso de peatones.
- Respetar a los demás.



Seguridad:

- Mantén tu bicicleta en buen estado y revisa que todo está correcto.
- Utiliza casco. Su uso es obligatorio para menores de 16 años.
- Asegura la bici con un buen candado.
- No circules con auriculares.
- Pon un retrovisor.
- Es recomendable un seguro de Responsabilidad Civil.
- Elige una ruta segura.
- Usa ropa bien visible, preferiblemente, chalecos reflectantes.

Climatología y noche:

- Con mal tiempo, extrema las precauciones.
- Hazte visible por la noche, utilizando las luces, además de los reflectantes.

