



AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN . RED DE CENTROS CULTURALES

guíate

xlacultura 2018.19



Programa anual de cursos y talleres de la red de centros culturales de la ciudad de Alcorcón



Ayuntamiento de Alcorcón



Queridos vecinos,

Un año más presentamos una nueva edición de **Guíate**, una guía que pretende servir a nuestros vecinos para mantenerse informados de la amplia y variada oferta cultural que ofrecemos en nuestros centros municipales.

La Concejalía de Cultura lleva meses preparando los nuevos cursos y talleres que los vecinos podremos realizar a lo largo de 2018 y 2019 sin salir de nuestra ciudad.

Talleres de artes plásticas, de danza y movimiento o de habilidades sociales, se complementan con informática, música, teatro o fotografía. Tampoco faltarán los cursos de gastronomía, idiomas o talleres textiles que completarán el abanico formativo que os permitirán desarrollar nuevas habilidades o perfeccionar otras que ya tenáis.

Esta gran oferta llega a nuestra ciudad para que jóvenes y menos jóvenes podáis recibir nueva formación, siempre de la mano de clubes, escuelas y asociaciones vinculados y asociados a nuestra ciudad. En definitiva, para ampliar la cultura y el conocimiento y al mismo tiempo disfrutar y compartir.

Toda esta variedad formativa se complementa con viajes, excursiones o visitas al MAVA, uno de los orgullos de nuestra ciudad y que acaba de inaugurar la nueva sala Bellini&Pezzoli, con 46 excelentes obras de arte en vidrio contemporáneo, un logro histórico para nuestro patrimonio cultural y artístico.

Sin más, me despido animando a todos a participar en los cursos y talleres que durante este curso se desarrollarán en nuestros estupendos centros culturales.

Con todo cariño,

David Pérez García
ALCALDE DE ALCORCÓN



Ayuntamiento de Alcorcón



Futuros alumnos,

De nuevo tenéis en vuestras manos, **Guíate**, un amplio programa de actividades, que se impartirán en todos nuestros Centros Culturales este nuevo curso 2018-2019.

Fotografía, gastronomía, idiomas, música, danza y muchas novedades, volverán a llenar nuestras aulas los próximos meses lectivos. En tan sólo unos días se abrirá el plazo de inscripción en cada Centro Cultural.

Todos estos cursos, más las actividades que presenta este año Guíate van dirigidas a nuestros vecinos sin distinguir edades, e intentando cubrir todo tipo de inquietudes artísticas, culturales, y sus necesidades de socialización. Para ello contamos, con una parte fundamental de nuestra Concejalía como son las Asociaciones, con las que de manera conjunta hacemos año tras año una gran labor cultural.

Un gran esfuerzo por parte de todos los trabajadores de la Concejalía de Cultura, a los que por supuesto, aprovecho estas líneas, para valorar su esfuerzo y dedicación en esta tarea y en todas las que realizan ¡Gracias!

Antonio Luis Galindo Casado

PRIMER TENIENTE DE ALCALDE

Concejal de Cultura.

ÍNDICE

PRESENTACIÓN

CMA	CENTRO MUNICIPAL DE LAS ARTES-BUERO VALLEJO	07
CAS	CENTRO CULTURAL LOS CASTILLOS	10
PIN	CENTRO CULTURAL LOS PINOS	12
FUE	CENTRO CULTURAL FUENTECISNEROS	17
	DONDE PUEDES ENCONTRAR...	18 -19
BUR	CENTRO CULTURAL MARGARITA BURÓN	22
MAB	CENTRO CULTURAL MIGUEL ÁNGEL BLANCO	25
VIÑ	CENTRO CULTURAL VIÑAGRANDE	28
MAV	MUSEO DE ARTE EN VIDRIO MAVA	32
	NORMAS DE INSCRIPCIÓN	34

Ayuntamiento de Alcorcón. RED DE CENTROS CULTURALES DE ALCORCÓN



Centro MUNICIPAL DE LAS ARTES-BUERO VALLEJO
Centro Cultural LOS CASTILLOS
Centro Cultural LOS PINOS
Centro Cultural Cooperante MARGARITA BURÓN
Centro Cultural MIGUEL ÁNGEL BLANCO
Centro Cultural FUENTE CISNEROS
Centro Cultural VIÑAGRANDE
Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA)

Calle de los Robles, s/n
Avenida de los Castillos, s/n
Calle Los Pinos, 11
Calle Copenhague, 57
Calle Siete Ojos, s/n
Calle Fuente cisneros, s/n
Calle Parque Ordesa, 5
Avda. de los Castillos, s/n

Teléf. **916 648 502**
Teléf. **911 127 620**
Teléf. **911 127 210**
Teléf. **911 127 230**
Teléf. **911 127 200**
Teléf. **911 127 250**
Teléf. **911 127 260**
Teléf. **911 127 630**



C M U N I C I P A L D E L A S A R T E S - B U E R O V A L L E J O

CMA

Calle de los Robles, s/n • Tel.: 916 648 502 • Email: infocma@ayto-alcorcon.es • <http://cmabuerovallejo.blogspot.com.es>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLÁSTICAS

- **Dibujo y Pintura** iniciación. L y X de 17:30 a 19:30h. 64 horas
- **Dibujo y Pintura** avanzado. L y X de 19:30 a 21:30h. 64 horas
- **Acuarela y Tintas.** M de 17:30 a 19:30h. 32 horas
- **Taller de Técnicas Pictóricas.** M de 19:30 a 21:30h. 32 horas
- **Taller de Retrato.** V de 17:30 a 19:30 h. 32 horas

➤ **Taller de Paisaje.** V de 19:30 a 21:30h. 32 horas

➤ **Esmalte al Fuego.** J de 17 a 20h. 45 horas

➤ **Grabado y Técnicas de Estampación.** M y J de 19 a 21h. 64 horas

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Sevillanas** Iniciación. L y X de 19 a 20h. 32 horas.
- **Sevillanas.** Profundización. L y X de 17 a 18h. 32 horas.

➤ **Flamenco.** L y X de 18:00 a 19:00 h. 32 horas.

➤ **Zumba.** M y J de 18:30 a 19:30h. 32 horas.

➤ **Pilates.** M de 17:30 a 18:30h. 17:00 horas.

➤ **Gimnasia Hipopresiva.** J de 17:30 a 18:30h. 16 horas.

➤ **Yoga Para Mujeres Embarazadas.** M y J de 10 a 11h. 32horas.

➤ **Autodefensa.** V de 10:00 a 11:30h. 25,5 horas.

➤ **Autodefensa.** V de 19:00 a 20:30h. 25,5 horas.

➤ **Gimnasia Antiestrés.** X de 17:30 a 18:30h. 17 horas.

➤ **Yoguilates.** X de 19 a 20 h. 17 horas.

ENCUADERNACIÓN

➤ **Encuadernación Artesanal.** M de 17 a 20h. De octubre a mayo.

➤ **Encuadernación Artesanal.** J de 10 a 13h. De octubre a mayo.

➤ **Estuches Orientales.** J 7 y 14 de marzo de 17 a 20h.

HABILIDADES SOCIALES

➤ **Cómo mejorar la Memoria.** M de 10 a 11:30h. 25,5 horas.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

➤ **Taller de Escritura Creativa.** M de 19 a 21h. 32 horas.

➤ **El baúl de los libros.** X de 17:30 a 18:30h. De octubre a mayo.

➤ **Historia de Madrid.** Siglo XX. M de 10:30 a 12:30h. De octubre a mayo.

➤ **El Arte en los Museos.** X de 10:30 a 12:30h. De octubre a mayo.

➤ **El Arte en los Museos.** J de 17 a 19h. De octubre a mayo.

IDIOMAS

➤ **Inglés** Iniciación. X de 19 a 21h. 32 horas.

➤ **Inglés** Conversación. J de 19 a 21h. 30 horas.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

➤ **Fotografía Digital** Iniciación. X de 19 a 21h. (Imprescindible cámara réflex). 32 horas.

MÚSICA Y TEATRO

➤ **Guitarra** Iniciación 1. M y J de 17 a 19h. De octubre a mayo.

➤ **Guitarra** Iniciación 2. L Y X de 17 a 19h. De octubre a mayo.

➤ **Guitarra** Profundización. M y J de 19 a 21h. De octubre a mayo.

➤ **Aula de Jazz.** X de 19 a 21h. De octubre a mayo.

RECUPERANDO TRADICIONES

➤ **Ganchillo.** M de 17 a 19h. 32 horas

TEXTIL

➤ **Telares Alto Lizo.** Iniciación, Profundización y Avanzado. M y X de 10 a 13 h. ó 17 a 20h. De octubre a mayo

➤ **Telares Bajo Lizo.** M y X de 10 a 13h. ó 17 a 20h. De octubre a

mayo. (Es necesario tener conocimientos previos para inscribirse en este taller)

➤ **Técnica de Alfombras.** M y X de 10 a 13h. ó 17 a 20h. De octubre a mayo.

➤ **Gobelino.** M y X de 10 a 13h. ó 17 a 20h. De octubre a mayo.

➤ **Deformaciones de Urdimbre.** M y X de 10 a 13h. ó 17 a 20h. De octubre a mayo.

(Las plazas del taller se reparten entre las distintas técnicas en función de la demanda y se asignan por orden de inscripción) (Los materiales no están incluidos en la tasa municipal)

➤ **Corte y Confección** Iniciación. M de 10 a 12h. 32horas.

➤ **Corte y Confección** Iniciación. X de 17:30 a 19:30h. 32horas.

➤ **Corte y Confección** Profundización. L de 10 a 12h. 32horas.

➤ **Corte y Confección** Profundización. L de 18 a 20h. 32horas.

➤ **Corte y Confección** Profundización. M de 19:30 a 21:30h. 32horas.

Monográficos

➤ **Técnicas de Estampación.** L de 10 a 12h. Del 1 de octubre al 17 de diciembre.

➤ **Técnicas de Teñido de Telas.**
V de 10 a 12h. Del 5 de octubre al 19 de diciembre.

➤ **Fieltro y Fieltro Nuno.** L de 10 a 12h. Del 7 de enero al 11 de marzo.

➤ **Pintura sobre Seda.** V de 10 a 12h. Del 11 de enero al 15 de marzo.

VARIOS

➤ **Automaquillaje.** M de 19 a 20h. 17 horas.

SEMINARIOS

➤ **Por Tierras de Valladolid.** Arte Mozárabe y Escultura Renacentista. 17 y 24 octubre.

➤ **Reales Sitios.** El Escorial. 14 noviembre.

➤ **Rusia. Historia y Cultura.** 16 enero- 20 febrero

➤ **La Ruta de la Seda en la Antigua Persia.** Febrero

➤ **Historia y Arte en Sevilla.** Historia de Velázquez y el Barroco. Marzo.

➤ **Reales Sitios. Aranjuez.** Mayo.

➤ **Historia del Belén**

VIAJES Y SALIDAS CULTURALES

➤ **Billy Elliot. El Musical.** 23 octubre

➤ **Museo del Bonsai.** Octubre

➤ **Por Tierras de Valladolid.** Desde 26 al 28 octubre.

➤ **Real Sitio de El Escorial.** 16 noviembre

➤ **Sevilla Monumental.** 29 -31 marzo

➤ **La Antigua Persia en la Ruta de la Seda.** Abril

➤ **Rusia. Historia y Cultura.** Mayo/Junio

➤ **Real Sitio de Aranjuez.** Mayo

CURSOS Y TALLERES INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS

➤ **Dibujo y Pintura Juvenil** (12 a 15 años). J de 17:30 a 19:30h. 28 horas

DANZA Y MOVIMIENTO

➤ **Yoga Infantil.** M de 17:30 a 18:30h. 17horas.

ENCUADERNACIÓN



➤ **Encuadernación juvenil.** Crea tu agenda Midori. (12 a 15 años). 8, 15 y 22 de noviembre de 17 a 19h. 6 horas.

MÚSICA Y TEATRO

➤ **Guitarra infantil** iniciación. (8 a 12 años). M de 17:30 a 19h. 25,5 horas.

➤ **Guitarra infantil** profundización. (8 a 12 años). J de 17:30 a 19h. 24 horas.



CAS CC LOS CASTILLOS

Avda Los Castillos, s/n • Tel.: 911 127 620 • Email: ccloscastillos@ayto-alcorcon.es • <http://centroculturalloscastillos.blogspot.com.es>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLÁSTICAS

➤ **Modelado cerámica.** M y J de 16:30 a 18:30h. 60 horas.

➤ **Modelado cerámica.** L y X de 10,30 a 12,30h. 60 horas.

➤ **Alfarería.** M y J de 18:30 a 20:30h. 60 horas.

➤ **Taller de joyería 1.** L de 16:45 a 20h. 50 horas.

➤ **Taller de joyería 2.** M de 9:45 a 13h. 50 horas.

➤ **Taller de joyería 3.** X de 16:45 a 20h. 50 horas.

➤ **Vidrio.** M de 17a 19:30h. Del 2 de octubre al 28 de mayo.

➤ **Vidrio.** J de 10 a 12:30h. Del 4 de octubre al 30 de mayo.

➤ **Vidrio.** J de 17 a 19:30h. Del 4 de octubre al 30 de mayo.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

➤ **Fotografía digital.** L de 10:30 a 12:30h. 32 horas.

➤ **Fotografía digital.** M de 18:30 a 20:30h. 32 horas.

GASTRONOMÍA

➤ **Iniciación a la cata de vino.** J de 19a 21h. 16 horas.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

➤ **Conocer Madrid.** X de 10:30 a 12:30h. 24 horas.

➤ **Conocer Madrid.** X de 18 a 20h. 24 horas.

VIAJES CULTURALES

➤ **Guadalajara.** Sábado día 20 de octubre.

➤ **Salamanca.** Días 23 y 24 de marzo.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN ACAYA

➤ **Yoga 1.** L y X de 9:15 a 10:30h.

➤ **Yoga 2.** L y X de 16 a 17:30h.

ASOCIACIÓN TAICHI Y SALUD

➤ **Taichí.** M de 17 a 19h.

➤ **Taichí.** L y X de 18 a 19h.

➤ **Taichí.** M de 19 a 20:45h

➤ **Taichí.** L y X de 19 a 20:45h

➤ **Meditación.** L y X de 10:30 a 11:30h.

ASOC. SAN JOSÉ DE VALDERAS

➤ **Labores.** L de 17 a 20 h.

➤ **Pintura** Iniciación. X de 10 a 13h.

➤ **Pintura** Profundización. X de 17 a 20h.

ASOCIACIÓN RAMÓN TURO

➤ **Teatro.** X de 18 a 20:30h.

ASOCIACIÓN ORIS

➤ **Pintura.** V de 10:30 a 13h.





PIN CC LOS PINOS

Calle Los Pinos, 11 • Tel.: 911 127 210 • Email: infoecolospinos@ayto-alcorcon.es • <http://ecolospinos.wordpress.com>

CURSOS Y TALLERES **PARA ADULTOS** **GASTRONOMÍA**

- **Cata de vinos 1** iniciación. X de 19:30 a 21.30h. 30 horas
- **Cata de vinos 2** perfeccionamiento. J de 19:30 a 21h. 30 horas.
- **Cata de vinos 3** perfeccionamiento. V 19:30 a 21.30h. 30 horas.
- **Menús para impresionar.** X de 18 a 20h. 30 horas
- **Menús para impresionar.** J de 10 a 12h. 30 horas.
- **Menús para impresionar.** J de 18 a 20h. 30 horas.

➤ **Menús para impresionar.**
V de 10 a 12h. 30 horas.

➤ **Productos gastronómicos.**
M de 19:30 a 21:30h. 30 horas.

HABILIDADES SOCIALES

- **Memoria:** Estimulación Cognitiva. J de 17a 19h. 30 horas.
- **Memoria:** Estimulación Cognitiva. V de 9:30 a 11:30h. 30 horas.
- **Mindfulness.** X de 19 a 21h. 30 horas.
- **Mindfulness.** M de 9:30 a 11:30h. 30 horas.
- **Defensa Personal, habilidades sociales y coaching.** S de

11:45 a 13:15h. 20 octubre, 17 noviembre, 15 diciembre.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- **Historia de Madrid:** Del sexenio revolucionario a la guerra civil y el gran Madrid. X de 18 a 19h. 30 horas.
- **Arte del siglo XX y XXI** M de 19 a 2h. 30 horas.
- **Club de Arqueología** J de 19 a 21 h. 30 horas.
- **Xilografía y encuadernación artesanal** J de 9:30 a 11:30h. 30 horas.
- **Lenguaje de signos** Iniciación M de 19:30 a 21:30h. 30 horas.

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Yoga** J de 11:15 a 13:15h 30 horas.
- **Pilates para embarazadas.** M de 11:15 a 12:45h 30 horas.
- **Terapias energéticas.** M de 10 a 12h 30 horas.
- **Terapias energéticas.** M de 17: a 19h. 30 horas.
- **Primeros Auxilios** S de 10 a 13h. 3 horas.

IDIOMAS

- **Alemán** Principiante. X de 17 a 19h. 30 horas.
- **Alemán.** Principiante Avanzado. V de 11:30 a 13:30h 30 horas.
- **Inglés para viajar** Iniciación. L de 09:30 a 11:30h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Iniciación. X de 16 a 18 h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Intermedio. L de 11:30 a 13:30h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Intermedio. X de 18:15 a 20:15h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Avanzado. L de 19:30 a 21:30h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Lánzate. M de 19:30 a 21:30h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Lánzate. X de 09:30 a 11:30h. 30 horas.
- **Inglés para viajar** Conversación. J de 09:30 a 11:30h. 30 horas.

➤ **Inglés para viajar** Conversación J de 19:30 a 21:30h. 30 horas.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Ofimática y Multimedia.** L y X de 11:30 a 13:00h 43,5 horas.
- **Internet útil.** L de 13 a 14h. 15 horas
- **Internet útil.** X de 13 a 14h. 15 horas
- **Acercamiento a la Informática.** M de 17 a 19h. 32 horas.
- **Maneja tu dispositivo Android.** M de 19 a 20h. 15 horas.
- **Maneja tu dispositivo Android.** J de 19:30 a 20:30h. 15 horas.
- **Ofimática y Multimedia.** L y X de 18 a 19:30h 43,5 horas.
- **Fotografía digital temática I.** L 19:30 a 21:30. 30 horas.
- **Fotografía digital iniciación:** L 17 a 19h. 30 horas.
- **Fotografía digital iniciación.** X 9:30 a 11:30h. 30 horas.

SEMINARIO CONOCE OTRAS CULTURAS

- **Egipto** J de 18 a 19h. Del 18 octubre a 22 noviembre. Viaje cultural en marzo 2019
- **Sudáfrica** J 18 a 19h. Del 17 enero a 21 febrero. Viaje cultural en junio 2019

CHARLAS Y CONFERENCIAS

Durante el curso se irán anunciando diferentes charlas de interés cultural.

VIAJES Y VISITAS CULTURALES

- **Viaje a Egipto.** Marzo 2019
 - **Viaje a Sudáfrica.** Junio 2019
- Visitas culturales a museos, teatros y lugares de interés.

Próximos eventos:

- **West Side Story** 3 octubre.

TALLER PARA BEBÉS EN FAMILIA (menor acompañado de adulto)

- **Estimulación temprana para bebés.** (0 a 1 años.) L, X y V de 11 a 12h. 20 horas.
- **Estimulación temprana para bebés.** (1 a 3 años.) L, X y V de 10 a 13h. 20 horas.
- **Estimulación temprana para bebés.** (0 a 1 años.) M de 17 a 18h. 20 horas.
- **Estimulación temprana para bebés.** (1 a 3 años.) M de 18 a 19h. 20 horas.
- **Estimulación temprana para bebés.** (0 a 3 años.) M y J de 17 a 18h 20 horas.
- **Creciendo en familia.** (3 a 6 años.) M de 18 a 19:30h. 15 horas.

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

ARTES PLÁSTICAS

➤ **Dibujo y Creatividad** L de 17:30 a 19h (de 5-12 años.) 15 horas.

➤ **Dibujo y Creatividad** J de 17:30 a 19h. (de 5-12 años.) 15 horas.

Se realizan salidas según programación.

IDIOMAS

➤ **Inglés.** V de 17:30 a 19 h.(a partir de 6 años). 15 horas.

➤ **Francés.** V de 17:30 a 19h. (a partir de 6 años). 15 horas

MÚSICA

➤ **Guitarra** Iniciación 1.(a partir de 12 años) V de 17 a 18h.10 horas.

➤ **Guitarra** Iniciación 2. (6 a 9 años.) V de 18 a 19h. 10 horas.

➤ **Guitarra** Iniciación 3. (9 a12 años.) V de 19 a 20h. 10 horas.

Las edades son orientativas, se hará prueba de nivel para asignar grupos.

INFORMÁTICA

➤ **Informática infantil.** (a partir de 9 años.) V de 18:30 a 19:30h. 15 horas.

HABILIDADES SOCIALES

➤ **Defensa Personal, habilidades sociales y Coaching.** (de 5 a 11 años.) S de 10:30 a 11:30h 6, 20, 27 octubre, y 17 noviembre, 1 y 15 diciembre.

➤ **Defensa Personal, habilidades sociales y Coaching.** (de 12 a 16 años). S de 11:45 a 13:15h. 6, 27 octubre y 1 diciembre.

ORGANIZADOS POR OTRAS CONCEJALÍAS

CONCEJALÍA DE FAMILIA Y MAYORES:

➤ **Arte e Historia.** X de 11:30 a 13h.

➤ **Arte e Historia** V de 10 a 12:30h.

➤ **Trabajos con chapas, labores, etc.** M de 10 a 12h.

➤ **Cocina sana y nutrición.** X de 10 a 12h.

➤ **Baile.** L y X de 9 a 10h y de 10 a 11h

➤ **Tai-chi.** M y J de 10 a 11h

➤ **Yoga.** M y J de 9a 10h

➤ **Informática.** M y J de 10:30 a 12h y de 12 a 13:30h.

CONCEJALÍA DE INFANCIA Y MUJER

➤ **Pequeños Chefs.** V de 17:30 a 19:30h.

➤ **Pequeños Chefs.** S de 11 a 13h.

CENTRO DE DANZA “VICTOR ULLATE” CLÁSICO

➤ **Predanza I.** M y J de 17:15 a 18:15h.

➤ **Predanza II.** L, X y V de 17:15 a 18:15h.

➤ **1º Clásico** Iniciación. L y X de 18:15 a 19:15h.

➤ **1º Clásico** Iniciación. V de 17:15 a 18:15h.

➤ **1º de Clásico** Avanzado. L, X y V de 17:15 a 18:30 h.

➤ **1º de Clásico** Avanzado. M y J de 18:15 a 19:45 h.

➤ **2º de Clásico.** M y J de 17:15 a 18:30 h.

➤ **2º de Clásico.** L y X de 19:15 a 20:30 h.

➤ **2º de Clásico.**V de 18:30 a 20h.

➤ **3º de Clásico.**L y X de 18:30 a 20h.



➤ **3º de Clásico.** V de 18:30 a 20:30 h.

➤ **3º de Clásico.** M y J de 18:30 a 20h.

➤ **3º de Clásico – Repertorio:** V de 20:30 a 21:30 h.

➤ **Clásico Adultos:** De L a J de 20 a 21:30 h.

➤ **Clásico Adultos Iniciación:** M y J de 16:15 a 17:15 h.

OCIO

➤ **Pilates.** M y J de 20 a 20:45h.

➤ **Pilates.** M y J de 20:45 a 21:30 h.

➤ **Pilates.** V de 20 a 21:30 h.

➤ **Yoga.** M y J de 18:30 a 19:30h.

➤ **Yoga.** M y J de 19:30 a 20:30h.

➤ **Yoga.** M y J de 20:30 a 21:30h.

➤ **Bollywood.** S de 10 a 12h.

➤ **Bailes de Salón.** L y X de 20:30 a 21:30h.

➤ **Zumba.** L y X de 19:30 a 20:30 y de 20:30. a 21:30h.

➤ **Zumba.** V de 19 a 21h.

➤ **Ritmos Latinos.** V de 17:30 a 19h.

➤ **Ritmos Latinos.** S de 12h a 13:30h.

➤ **Fitness Adultos.**(Gim. Mantenimiento). V de 17:30 a 19h.

➤ **Fitness Adultos.** (Gim. Mantenimiento). S de 10 a 11:30h.

➤ **Danza Aérea.** S de 11:30 a 13:30 h.

➤ **Flamenco.** L de 12:15 a 14:15h.

➤ **Baile Moderno Infantil 1** (5-7 años). L y X de 17:15 a 18:15h.

➤ **Baile Moderno Infantil 2** (8 a 11 años). L y X de 18:15 a 19:15h.

➤ **Baile Moderno Infantil 3** (12 a 15 años). M y J de 17:15 a 18:15h.

➤ **Teatro Musical Juvenil** (11 a 17 años). M y J de 16:15 a 17:15h.

DANZA MODERNA (TITULACIÓN)
Mayores de 16 años

1º CURSO

➤ **Clásico 1º** L a J de 9:15 a 10:30h.

➤ **Jazz Lírico 1º.** L de 10:30 a 11:45h.

➤ **Jazz Musical 1º.** L de 12 a 13:15h.

➤ **Tap/Claqué 1º.**L de 13:15 a 14:30h.

➤ **Tap/Claqué 1º.**X de 12 a 13:15h.

➤ **Hip Hop 1º.** M de 12 a 13:15h.

➤ **Hip Hop 1º.** J de 10:30 a 11:45h.

➤ **Contemporáneo 1º.**M y J de 13:15 a 14:30h.

➤ **Comercial 1º.**X de 10:30 a 11:45h.

➤ **Comercial 1º.**V de 12 a 13:15h.

➤ **Danza Aérea 1º.** M de 10:30 a 11:45h.

➤ **Danza Aérea 1º.**J de 12 a 13:15 h.

➤ **Graham/Horton 1º.**V de 9:15 a 10:30h.

➤ **Flamenco 1º.** X y V de 13:15 a 14:30h.

2º CURSO

➤ **Clásico 2º.** De L a J de 9:15 a 10:30h.

➤ **Tap/Claqué 2º.** L de 12 a 13:15 h. X de 13:15 h. a 14:30h.

➤ **Hip Hop 2º.** M de 10:30 a 11:45h. J de 13:15h. a 14:30h.

➤ **Contemporáneo 2º.** M y J de 12 a 13:15h.

➤ **Comercial 2º.** X de 12 a 13:15 h. V de 13:15 h. a 14:30h.

➤ **Danza Aérea 2º.** M de 13:15 a 14:30h. J de 10:30h a 11h.

➤ **Graham/Horton 2º.** V de 10:30 a 11:45h.

➤ **Flamenco 2º.** X de 10:30 a 11:45 h, V de 12:00h a 13:15h.

➤ **Modern Jazz 2º.** L de 10:30 a 11:45h.

➤ **Contact Jazz 2º.** L de 13:15 a 14:30h.

*A partir de septiembre según horarios.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN DON QUIJOTE

➤ **Patchwork.** J de 10 a 12h y de 12 a 14h. Del 4 octubre a 7 febrero

➤ **Patchwork.** J de 17 a 19h. Del 4 octubre a 7 febrero

➤ **Manualidades.** X de 17 a 19h. A partir de octubre según horarios

CLUB DE LECTURA

➤ **Lecturas para viajar.** M de 19:30 a 21:30h. Gratuito Sin monitor, previa inscripción

LIGA DE LA LECHE

➤ **Lactancia materna.** Primer martes de mes de 10 a 13h. Gratuito

HILO ROJO

➤ **Idioma y cultura china.** S de 10 a 13:30h

ALCORCON SIGLO XXI

➤ **Taller de cocina.** L (último de cada mes) 18 a 21h

GRUPO TEATRO CASCA- BELES

➤ **Taller de teatro y expresión corporal** (voz, maquillaje,...) S de 10:30 a 13:30 h.





FUE **CC FUENTE CISNEROS**

C/ Fuente cisneros, s/n • Tel.: 911 127 250 • Email: ecofuentecisneros@gmail.com • <http://ecofuentecisneros.blogspot.com.es>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLÁSTICAS

➤ **Acuarela.** L de 11:30 a 13:30h. 30 horas

➤ **Técnicas secas de pintura.** X de 9:30 a 11:30h. 30 horas

➤ **Canastillas de bebé.** M de 10 a 12h. 24 horas

➤ **Ganchillo.** M de 17 a 19h. 32 horas

➤ **Decoración y centros navideños.** (Primer cuatrimestre) J de 9:30 a 11:30h. 30 horas

➤ **Scrapboking.** (Segundo cuatrimestre) J de 9:30 a 11:30h. 30 horas

DANZA Y MOVIMIENTO

➤ **Zumba.** M y J de 19:30 a 20:30h. 23 horas.

➤ **Zumba.** M y J de 20:30 a 21:30h. 23 horas.

➤ **Zumba + TRX.** M y J de 10 a 11h. 23 horas.

➤ **Zumba + TRX.** L y X de 17:30 a 18:30h. 22 horas.

➤ **Zumba + TRX.** V de 19:30 a 20:30h. 22 horas.

➤ **Pilates.** L y X de 10:30 a 11:30h. 34 horas.

➤ **Pilates.** L y X de 19:30 a 20:30h. 34 horas

➤ **Pilates.** L y X de 20:30 a 21:30h. 34 horas

➤ **Pilates embarazadas.** L de 11:30 a 12:30h. 17 horas.

➤ **Gimnasia hipopresiva.** M y J de 15:30 a 16:30h. 34 horas.

➤ **Yoga para adultos.** M y J de 11 a 12h. 23 horas.

➤ **Defensa personal.** L y X de 15:30 a 16:30h. 34 horas.

DONDE PUEDES ENCONTRAR ...

ARTES PLÁSTICAS

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Los Castillos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande

DANZA Y MOVIMIENTO

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande

ENCUADERNACIÓN

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo

GASTRONOMIA

- C.C. Los Castillos
- C.C. Los Pinos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Viña grande

HABILIDADES SOCIALES

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Los Pinos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Viña grande

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Los Castillos
- C.C. Los Pinos
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande

IDIOMAS

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Los Pinos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Los Castillos
- C.C. Los Pinos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande

MUSICA Y TEATRO

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Miguel Ángel Blanco
(Clases en Centro Joven)
- C.C. Fuente Cisneros

RECUPERANDO TRADICIONES

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Fuente Cisneros

TEXTIL

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Miguel Ángel Blanco

TALLERES INFANTILES Y FAMILIARES

- C. Municipal de las Artes Buero Vallejo
- C.C. Los Pinos
- C.C. Margarita Burón
- C.C. Miguel Ángel Blanco
- C.C. Fuente Cisneros
- C.C. Viña grande



CENTRO MUNICIPAL DE LAS ARTES DE ALCORCÓN

CENTRO MUNICIPAL DE LAS ARTES.

Calle Los Robles s/n

Teléf. 916 648 502

Blog: cmabuerovallejo.blogspot.com.es



CENTRO CULTURAL
LOS PINOS

CENTRO CULTURAL LOS PINOS.

Calle Los Pinos, 11

Teléf. 911 127 210

Blog: ecolospinos1.blogspot.com.es



Centro Cultural
Miguel Ángel Blanco

CENTRO CULTURAL MIGUEL ÁNGEL BLANCO

Calle Siete Ojos, s/n

Teléf. 911 127 200

Blog: ccmiguelangelblanco.blogspot.com.es



VIÑAGRANDE
CENTRO CULTURAL

CENTRO CULTURAL VIÑAGRANDE

Calle Parque Ordesa, 5

Teléf. 911 127 260

Blog: centroculturalviñagrande.blogspot.com.es



FUENTE CISNEROS
CENTRO CULTURAL

CENTRO CULTURAL FUENTE CISNEROS

C/ Fuentecisneros, s/n

Teléf. 911 127 250

Blog: ecofuentecisneros@gmail.com



CENTRO CULTURAL MARGARITA BURÓN.

Calle Copenhagen, 57

Teléf. 911 127 230

Blog: ecomargaritaburon.blogspot.com.es



LOS CASTILLOS
CENTRO CULTURAL

CENTRO CULTURAL LOS CASTILLOS.

Avenida de los Castillos s/n

Teléf. 911 127 620

Blog: centroculturalloscastillos.blogspot.com.es



MUSEO DE ARTE EN VIDRIO. MAVA

Avenida los Castillos s/n.

Teléf. 91 112 76 30

Web: www.mava.es

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTO

- **Leyendas de Madrid.** M de 10 a 11:30h. 24 horas.
- **Creación literaria.** L de 19 a 21h. 30 horas
- **Aprende a mirar un cuadro.** M de 19 a 21h. 30 horas
- **Mitología.** X de 10 a 11:30 h. 24 horas
- **Contar cuentos a nuestros menores.** J 19:30 a 21h.

IDIOMAS

- **Alemán básico.** M de 18:30 a 20h.
- **Ponte al día con el inglés.** V de 18:30 a 20h.
- **Inglés conversación.** J de 19,30 a 21h.
- **Tutoría en inglés y alemán.** J de 16:30 a 17:30h. 20 horas Gratuito.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Saca partido a tu dispositivo Android.** V de 12 a 13:30h.
- **Como crear tu propia tienda virtual.** V de 19 a 21h. 30 horas

MÚSICA Y TEATRO

- **Teatro.** L y X de 17 a 20:30h.

TALLERES PARA FAMILIAS

ARTES PLÁSTICAS

- **Familia de artistas** (padres con niños de 6 a 10 años). V de 17 a 18:30h. 22,5 horas.

CONOCIMIENTO DEL ENTORNO

- **Fin de semana viajero.** El tercer viernes y sábado del mes.
- Para el primer trimestre:
- **Alcorcón norte:** Castillos, Parque de los Castillos.

● **Alcorcón alfarero:** Iglesia de Santa María, Espacio alfarero.

● **Alcorcón en la literatura.** Casa de la Cultura, Parque de la Ribota
En los siguientes trimestres, nos acercaremos a Madrid y/o pueblos cercanos.

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Coreokids, baile en familia.** V de 17:30 h a 18:30h. 33 horas.

- **Pilates “mamas & bebés”** X de 11:30 a 12:30h. 28 horas

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Fotografía** (padres con niños de 5 a 12 años).V de 17 a 18:30 h. 22,5 horas.

MÚSICA Y TEATRO

Construcción de Títeres. (Padres con niños de 3 a 8 años). J de 18:30 a 19:30h.

VARIOS

- **Creaciones con chuches.** (Primer cuatrimestre). M 18:30 a 20h. 22,5horas.

- **Jardinería.** (Segundo cuatrimestre). M 18:30 a 20h. 22,5horas

TALLERES INFANTILES

ARTES PLÁSTICAS

- **Pintura** (7 a 12 años). L de 17 a 18:30h.

DANZA Y MOVIMIENTO Trimestral.

- **Coreokids Baby** (3-4 años) M y J de 17:30 a 18:30h. 22 horas.

- **Coreokids Baby** (3 a 5 años). M y J de 17:30 a 18:30h. 22 horas.

- **Coreokids Baby** (6 a 8 años). L y X de 17:30 a 18:30h. 22 horas.

- **Coreokids Junior** (9 a 12 años). L y X de 17:30 a 18:30h. 22 horas.

- **Danza urbana.** (10 a 13 años). M y J de 18:30 a 19:30h. 22 horas.

- **Danza urbana.** (12 a 14 años). L y X de 18:30 a 19:30h. 22 horas.

- **Danza urbana.** (14 a 16 años). L y X de 18:30 a 19:30h. 22 horas.

➤ **Danza urbana.** (14 a 16 años).
M y J de 18:30 a 19:30h. 22 horas.

IDIOMAS

➤ **Inglés** (7 a 12 años). J de 18 a 19:30 h

➤ **Alemán** (7 a 12 años). M de 17 a 18:30h.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

➤ **Robótica** (7- 14 años) J de 17 a 19h.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

➤ **Ajedrez.** (Desde 7 años) X de 17:30 a 18:30h. 19,5 horas

MÚSICA y TEATRO

➤ **Guitarra.** (Desde 7 años). L y X de 17:30 a 18:45h. 36,25 horas.

➤ **Teatro para niños** (4 a 8 años) M de 18 a 20h.

➤ **Teatro para niños** (8 a 12 años) J de 18 a 20h.

TALLERES JUVENILES ARTES PLÁSTICAS

➤ **Pintura** (Desde 12 a 20 años). L de 18:30 a 20:30 h.

➤ **Cómic.** (Desde 12 años) X 18 a 20 h. 30 horas.

IDIOMAS

➤ **Inglés conversación.** (Desde 12 años). V 17 a 18:30h.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

➤ **Fotografía para jóvenes** (14 a 20 años.) V de 18,30 a 20h. 19,5 horas.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

➤ **Ajedrez.** X de 18:30 a 20h. 24 horas

MÚSICA Y TEATRO

➤ **Guitarra** (a partir de 12 años) L y X de 18,45 a 20h. 36,25horas

➤ **Teatro** (a partir de 12 años) V de 17a 20:30h.

BIBLIOTECA MUNICIPAL INFANTIL, JUVENIL Y ADULTOS

➤ De lunes a viernes de 16 a 21h.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES

EL GENTIL DRAGÓN ROJO

➤ **Cuentos y títeres.** J de 18,30 a 21,00 h.

DREAM TOW

➤ **Clase abierta INGLÉS Y ALEMÁN.** J de 16,30 a 17,30 h.

ASOC. CULTURAL LA VEREDA

➤ **En forma** V de 17,45 a 18,45h. Charlas y conferencias

TEATRO ARQUETIPO

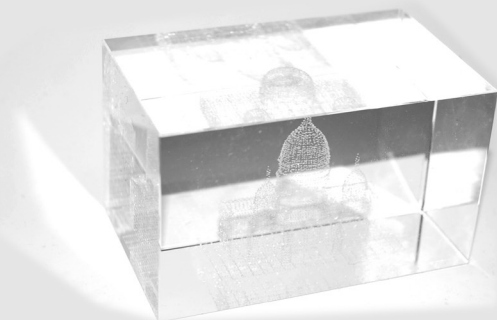
➤ **Teatro y formación artística.** L a V de 18 a 20 h.

ASOCIACIÓN DE VECINOS FUENTE CISNEROS

Exposición y concurso de tarjetas navideñas, día de los Reyes Magos y verbena

TDAH Y MAS

➤ **Charlas y talleres.** Un viernes al mes a las 18,30h.



BUR CC MARGARITA BURÓN

C/ Copenhagen, 57 • Tel.: 911 127 230 • Email: ecomargaritaburon@ayto-alcorcon.es • <http://ecomargaritaburon.blogspot.com.es>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLÁSTICAS

- **Dibujo y pintura.** L y X de 19:30 a 21:30 h.
- **Técnicas pictóricas.** M de 18 a 21 h.
- **Pintura para jóvenes** (14-16 años). X de 17:30 a 19:30 h.

DANZA Y MOVIMIENTO

- **Pilates.** L de 10 a 11:30 h.
- **Pilates.** L de 19:30 a 21 h.
- **Pilates.** M de 19:30 a 21 h.
- **Zumba.** X y V de 10 a 11 h.
- **Zumba.** X y V de 19:30 a 20:30 h.

- **Zumba.** X y V de 20:30 a 21:30h.
- **Taichi.** X de 10:30 a 12 h.
- **Taichi.** X de 19:30 a 21 h.
- **Taichi.** J de 20 a 21:30 h.
- **Acondicionamiento físico.** L, M y X de 19:30 a 20:30 h.
- **Espalda sana.** V de 19:30 a 20:30 h.
- **Bailes de salón** Iniciación. L de 20:30 a 21:30 h.
- **Bailes de salón/latinos.** M de 20:30 a 21:30h.
- **Bailes latinos.** X de 20:30 a 21:30h.
- **Sevillanas.** L y X de 12 a 13h.
- **Sevillanas.** L y X de 13 a 14h.

GASTRONOMÍA

- **Repostería, bollería y roscón de reyes.** L de 19 a 21h. (Primer trimestre)
 - **Cocina económica.** M de 11 a 13h. (Primer trimestre)
 - **Cocina de temporada.** M de 19 a 21h.
 - **Seminarios cocina temática.** X de 19 a 21h. Primer trimestre:
- ### COCINA JAPONESA Y DE FUSIÓN
- **Cocina fácil y resultona.** J de 19 a 21 h.

➤ **Cocina tradicional.** V de 18:30 a 21h.

HABILIDADES PERSONALES

➤ **Taller de guitarra.** L de 19 a 21 h.

➤ **Iniciación al guión cinematográfico.** M de 19.30 a 21 h.

➤ **Cine para jóvenes.** (12-16 años) X de 17:30 a 19 h.

➤ **Taller de cortometraje.** X de 19 a 21:30h.

➤ **Historia del cine.** J de 19 a 21h (1 cuatrimestre)

➤ **Lenguaje de signos** Iniciación. V de 17 a 19h.

➤ **Lenguaje de signos avanzado (estudiantes).** M de 10 a 12 h.

➤ **Lenguaje de signos** Avanzado. V de 19 a 21 h.

➤ **Meditación y bienestar** Iniciación. L de 10 a 11 h.

➤ **Meditación gassho.** L de 18:30 a 19:30 h. (gratuito)

➤ **Meditación y bienestar** Iniciación. V de 17:30 a 18:30 h.

➤ **Meditación y bienestar 2.** V de 18:45 a 19:45 h.

➤ **Respiración y relajación.** X de 11:15 a 12:15 h.

➤ **Curso terapéutico reiki nivel 1.** L de 19:30 a 21:15 h.

➤ **Sesiones de reiki.** J de 18 a 19 y de 19 a 20 h. (gratuito)

➤ **Taller abierto de patchwork.** 1^{er}. M de mes de 10 a 12 h.

➤ **Taller de teatro.** L de 18:30 a 21:30 h.

IDIOMAS

➤ **Inglés** Iniciación. L de 19 a 21h.

➤ **Inglés** Intermedio. X de 19.30 a 21.30 h.

➤ **Inglés** Conversación. M de 19:30 a 21:30 h.

FOTOGRAFÍA E INFORMÁTICA

➤ **Iniciación al retoque fotográfico.** M de 17 a 19 h.

➤ **Fotografía** Iniciación. X de 11 a 13 h.

➤ **Fotografía** Iniciación. J de 19:30 a 21:30 h.

➤ **Fotografía temática 1.** M de 19:30 a 21:30 h.

➤ **Fotografía temática 1.** J de 11 a 13 h.



➤ **Fotografía temática 2.** J de 17 a 19 h.

➤ **Redes Sociales (Social media).** X de 19 a 21 h.

➤ **Manejo de Apps (Android).** V de 10:30 a 12 h. (1 cuatrimestre)

CURSOS Y TALLERES INFANTILES

➤ **Plástica familiar** (a partir de 6 años). V de 17:30 a 19 h.

➤ **Guitarra infantil** (a partir 8 años). L de 17:30 a 19 h.

➤ **Yoga infantil** (a partir de 4 años). L 17.30 a 18:30 h.

➤ **Teatro** (a partir de 6 años). X de 18.30 a 19:30 h.

➤ **Inglés** (a partir de 6 años). M de 18 a 19:30 h.

➤ **Grupos de juegos** (18 meses a 3 años). M de 11 a 12:30 h.

➤ **Grupos de juegos** (18 meses a 3 años). J de 17:30 a 19 h.

➤ **Grupos de crianza** (de 0 a 18 meses). J de 10:30 a 12 h.

INFORMÁTICA

➤ **Informática** (10-16 años). X de 17:30 a 19 h.

➤ **Iniciación a la robótica**
"Scratch" (desde 8 años). J de 17:30 a 19 h.

➤ **Robótica avanzada** (desde 12 años). V de 17:30 a 19 h.

DANZA Y MOVIMIENTO

➤ **Predanza/danza educativa 1**
(5-6 años). L y X de 17:30 a 18:30h.

➤ **Predanza/danza educativa 3**
(5-6 años). M y J de 17:30 a 18:30h.

➤ **Predanza/danza educativa 4**
(4 años). M y J de 17:45 a 18:30 h.

➤ **Danza creativa contemporánea 1** (7-8 años). M y J de 18:30 a 19:30 h.

➤ **Danza creativa contemporánea 2** (7-8 años). L y X de 18:30 a 19:30 h.

➤ **Danza creativa contemporánea 4** (10-15 años). M y J de 18.30 a 19.30h.

➤ **Jazz/moderno** (a partir de 6 años). V de 17:30 a 19:30h.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES

ASOCACION ACAYA

➤ **Yoga**. M y J de 9.30 a 10.45 h.

➤ **Yoga**. M y J de 10:45 a 12 h.

➤ **Yoga**. M y J de 19.30 a 20.30h.

➤ **Yoga**. M y J de 20.30 a 21.30h





MAB CC MIGUEL ANGEL BLANCO

C/ Siete Ojos, s/n • Tel.: 911 127 200 • Email: ccmablanc@ayto-alcorcon.es • <http://ccmiguelangelblanco.blogspot.com.es>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLASTICAS

De octubre a febrero

➤ **Dibujo y pintura.** Iniciación. X y V de 19.45 a 21.45 h. 60 horas.

➤ **Dibujo y pintura.** Iniciación. V de 9:30 a 12:30h. 45 horas

➤ **Pintura.** Profundización. M de 16:30 a 19:30 h. 51 horas.

➤ **Pintura.** Avanzado. L de 17 a 20h. 51 horas.

➤ **Pintura.** Avanzado. J de 10 a 13 h. 48 horas.

➤ **Taller abierto de pintura.** X de 10 a 13h. 51 horas.

➤ **Óleo y su combinación con otras técnicas.** L de 10 a 13 h. 51 horas.

➤ **Pintura al óleo.** Avanzado. J de 16:30 a 19:30 h. 48 horas.

➤ **Retrato.** M de 10 a 13h. 51 horas.

SEMINARIOS EXTRAORDINARIOS DE PINTURA

➤ **¿Cómo pintar montañas?** Texturas y empastes. Noviembre.

➤ **Figura humana** (con modelo). Enero.

SESIONES EXTRAORDINARIAS DE PAISAJE AL NATURAL.

➤ Octubre (día 20 ó 27). **Paisaje de otoño.** (Hoces del Duratón o Buitrago de Lozoya).

➤ Mayo. **Paisaje de primavera** (Aranjuez o la Rosaleda de Madrid).

DANZA Y MOVIMIENTO

➤ **Baile de salón.** Iniciación. L de 17 a 17:50 h. Octubre a mayo.

➤ **Baile de salón.** Iniciación. X de 17 a 17:50 h. Octubre a mayo.

➔ **Baile de salón.** Profundización. X de 19 a 19:50 h. Octubre a mayo.

➔ **Baile de salón.** Avanzado. L de 18 a 18:50 h. Octubre a mayo.

➔ **Baile de salón** "Taller de Prácticas". X de 18 a 18:50 h. Octubre a mayo.

➔ **Baile de salón.** Taller de Swing (Swing, Rock, Hustle, Foxtrot, Lindy Hop). L de 19 a 19:50 h.

PRIMER MÓDULO (de octubre a febrero)

➔ **Danza Oriental.** Iniciación. X de 17 a 17:50 h. 17 horas.

➔ **Danza Oriental.** Nivel 2. V de 16:30 a 17:50 h. 22,5 horas.

➔ **Estiramientos y corrección postural.** J de 9:30 a 10:20 h. 16 horas.

➔ **Gimnasia de Mantenimiento.** M y J de 11:30 a 12:20h. 33h.

➔ **Gimnasia Hipopresiva.** M de 9:30 a 10:20h. 17 horas.

➔ **Pilates.** L y X de 9 a 9:50 h. 34 horas

➔ **Pilates.** M y J de 10:30 a 11:20 h. 33 horas.

➔ **Pilates.** M y J de 21 a 21:50h. 33 horas.

➔ **Zumba.** X de 19 a 19:50h. 17 horas.

➔ **Zumba.** V de 11:30 a 12:20h. 15 horas.

➔ **Zumba.** V de 19 a 19:50h. 15h.

➔ **Zumba.** V de 20:30 a 21:20h. 15 horas.

➔ **Zumba.** V 10 a 10:50h. 15 h.

➔ **Zumba en familia.** (6 a 11 años). X de 18 a 18:50 h. 17 h.

➔ **Zumba en familia** (de 6 a 11 años). V de 18 a 18:50 h. 15 h.

➔ **G.A.P.** V de 11 a 11:20 h. 7,5 horas.

➔ **G.A.P.** V de 20 a 20:20 h. 7,5 horas.

HABILIDADES SOCIALES

➔ **Taller de humor y bienestar.** L de 10 a 11:30 h. 25,5 horas.

➔ **Estimula tu memoria.** X de 10 a 11:30 h. 25,5 horas.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

De octubre a febrero

➔ **Madrid en sus calles y plazas.** M de 12 a 14h. 34 horas

➔ **Personajes ilustres madrileños.** M de 17 a 18:50h. 34 horas.

➔ **Taller de cata de vinos.** M de 19:30 a 21:30 h. 24 horas.



➔ **Taller de cata de cervezas.** J de 19:30 a 21:30 h. 20 horas.

➔ **La España musulmana y el nacimiento de los reinos y condados cristianos.** Siglos VIII al XIII. X de 10 a 12h. 34 horas.

➔ **Manejo de aplicaciones para móvil.** X de 11:30 a 13h. 25,5 horas.

IDIOMAS

➔ **Francés Nivel I.** L de 18:30 a 19:50 h. 25,5 horas.

➔ **Francés Nivel II.** L de 20 a 21:20 h. 25,5 horas.

RECUPERACIÓN TEXTIL

➔ **Patchwork** Iniciación. X de 18 a 21h. Octubre a mayo.

➔ **Patchwork** Profundización. M de 18 a 21h. Octubre a mayo.

➔ **Proyectos de Patchwork.** L de 19 a 21h. Octubre a mayo.

➔ **Introducción al encaje de bolillos.** L de 16 a 19h. Octubre a mayo.

➤ **Seminario de Encaje de RET-FI.** M de 16 a 18h. Octubre a mayo.

➤ **Seminario de Encaje de RET-FI.** X de 16 a 18h. Octubre a mayo.

➤ **Seminario de Encaje de RET-FI.** J de 16 a 18h. Octubre a mayo.

TALLERES INFANTILES Y JUVENILES

ARTES PLÁSTICAS De octubre a febrero

➤ **Iniciación a la Pintura y Desarrollo** de la Creatividad. De 6 a 8 años. X de 17:30 a 18:30 h. 17 horas

➤ **Iniciación a la Pintura y Desarrollo** de la Creatividad. De 9 a 13 años. X de 18:30 a 19:30 h. 17 horas

➤ **Cómic, manga e ilustración.** De 14 a 18 años. M de 19:30 a 21h. 25,5 horas.

SALIDAS, VIAJES Y ACTIVIDADES CULTURALES

➤ **Visitas a Museos.** 6 de abril, visita al museo Zuloaga de Pedraza.

➤ **Salidas al Teatro**

➤ **Salidas a Parques y espacios naturales,** Hoces del Duratón y Aranjuez

➤ **Salidas de un día a Córdoba**

CURSOS Y TALLERES EN OTROS CENTROS MUNICIPALES

CENTRO JOVEN

MÚSICA

➤ **Batería** iniciación. L y X de 17 a 19 h. De octubre a mayo.

➤ **Batería** profundización. L y X de 19 a 21 h. De octubre a mayo.

➤ **Taller Abierto de Batería.** M y V (con monitor) de 19 a 21 h. De octubre a mayo.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES

ASOCIACIÓN ACAYA (A. Cultural de Amigos del Yoga)

➤ **Yoga.** L y X de 10 a 11:15h.

➤ **Yoga.** L y X de 11:15 a 12:30h.

➤ **Yoga.** L y X de 15:45 a 16:50h.

➤ **Yoga.** L y X de 20 a 20:50h.

➤ **Yoga.** L y X de 21 a 21:50h.

➤ **Relajación guiada.** Último viernes de mes, de 20 a 21 h.

ASOCIACIÓN AECOS (Asoc. Española contra la Osteoporosis)

➤ **Gimnasia preventiva.** M y J de 9:30 a 10:30h.

➤ **Gimnasia preventiva.** M y J de 10:30 a 11:30h.

➤ **Gimnasia preventiva.** M y J de 11:30 a 12:30h.

ASOC. DE VECINOS ALCOR

➤ **Pilates.** M y J de 16 a 16:50h.

➤ **Pilates.** M y J de 19 a 19:50h

➤ **Aerobic.** M y J de 17a 17:50h.

➤ **Aerobic.** M y J de 18 a 18:50h.

ASOCIACIÓN TAICHI Y SALUD

➤ **Tai Chi.** M y J de 20 a 21h.

➤ **Tai Chi.** X de 20 a 21:30h.

➤ **Tai Chi.** V de 17:30 a 19:30h.



VIN CC VINAGRADE

C/ Parque Ordesa, 5 • Tel.: 911 127 260 • Email: ccvgrande@ayto-alcorcon.es • <http://centroculturalvinagrade.blogspot.com.es/>

CURSOS Y TALLERES PARA ADULTOS

ARTES PLÁSTICAS

➤ **Iniciación al óleo y al acrílico.** L de 10 a 12h. 66 horas.

➤ **Iniciación al retrato.** L de 12 a 14h. 66 horas

➤ **Taller abierto 2.** M de 16 a 18h. 70 horas.

➤ **Profundización en acuarela.** M de 18 h. a 20h. 70 horas.

➤ **Taller abierto de técnicas mixtas.** X de 9:45 a 11:45h. 68 horas.

➤ **La acuarela y su combinación con otras técnicas.** X de 11:45 a 13:45h 68 horas

➤ **Profundización en paisaje.** X de 16 a 18h. 68 horas

➤ **Profundización en retrato.** X de 18 a 20h. 68 horas

➤ **Taller Abierto 3.** J de 16 a 18h. 64 horas

➤ **Profundización en el dibujo y la pintura.** J de 18 a 20h. 64 horas

➤ **Dibujo e ilustración.** V de 9:45 a 11:45h. 58 horas.

➤ **Iniciación al paisaje.** V de 11:45 a 13:45h. 58 horas.

DANZA Y MOVIMIENTO

➤ **Pilates.** L y X de 9:30 a 10:30h. 34 horas.

➤ **Pilates.** L de 10:30 a 12h. 25,5h

➤ **Pilates.** M y J de 20 a 21h. 34h

➤ **Pilates.** L de 19 a 20:30h. 25,5h

➤ **Pilates.** M y J de 17 a 18h. 34h

➤ **Pilates.** X de 10:30 a 12h. 25,5

➤ **Pilates.** X de 19 a 20:30h. 25,5

➤ **Pilates.** V de 16:30 a 18h. 24h.

➤ **Pilates.** V de 18 a 19:30h 24h.

➤ **Pilates.** L y X de 20:30 a 21:30h. 34 horas.

➤ **Pilates 1.** V de 12 a 13h. 16h.

- **Pilates 2.** L y X de 12 a 13h.34 h
- **Pilates 2.** M y J de 11:30 a 12:30h. 34 horas.
- **Pilates 2.** V de 10:30 a 12h.
- **Pilates 3.** M y J de 10:30 a 11:30h. 34 horas.
- **Gimnasia hipopresiva.** M y J de 19 a 20h. 34 horas.
- **Stretching y Reeducción Postural.** L y X de 18 a 19h.
- **Stretching y Pilates.** L y X de 17 a 18h. 34 horas.
- **Stretching y Reeducción Postural.** M y J de 18 a 19h.
- **Mindfulness.** M y J de 12:30 h a 13:30h. 34 horas
- **Zumba.** L y X de 18:30 a 19:30h. 34 horas
- **Zumba.** L y X de 19:30 a 20,30h. 34 horas
- **Zumba.** L y X de 20:30 a 21:30h. 34 horas
- **Zumba.** M y J de 16:30 a 17:30h. 34 horas
- **Zumba.** M y J de 17:30 a 18:30h. 34 horas
- **Zumba.** V de 17 a 18h. 16 h.
- **Zumba.** M y J de 10 a 11h.
- **Zumba.** M y J de 11 a 12h.
- **Zumba y GAP.** V de 18 a 19:30h. 24 horas

- **Bailes de salón** Iniciación. M de 17h a 18h.
- **Bailes de salón** Profundización. M de 18 a 19h.
- **Bailes de salón** Taller de Prácticas. M de 19 a 20h.
- **Bailes de salón** Iniciación. J de 17 a 18 h.
- **Bailes de salón** Iniciación a Ritmos Latinos. J de 18 a 19h.
- **Bailes de salón** Avanzado. J de 19 a 20h.

GASTRONOMÍA

- **Cocina Mediterránea.** X de 19:15 a 21:15 h. 22 horas.
- **Cocina Fácil, Repostería y postres.** V de 10 a 12h. 20 horas.

HABILIDADES SOCIALES

- **Mejorar la memoria.** J de 12 a 13:30h.

HUMANIDADES Y CONOCIMIENTOS

- **Mitología clásica:** dioses y héroes. J de 10 a 12h.
- **Madrid en sus personajes.** X de 12 a 14h.
- **Leyendas, anécdotas y curiosidades de Madrid.** X de 17 a 19h.

- **Literatura.** M de 10:30 a 12h.

IDIOMAS

- **Inglés 1.** L de 17:30 a 19:30h
- **Inglés 1.** M de 11:30 a 13:30h.
- **Inglés 3.** L de 17:30 a 19:30h.
- **Inglés 3.** M de 9:30 a 11:30h.
- **Inglés 3.** X de 9:30 a 11:30h
- **Inglés 5.** J de 9:30 a 11:30h.
- **Inglés** Conversación. M de 19:30 a 21:30 h.
- **Inglés** Conversación. L de 19:30 a 21:30 h.
- **Alemán** Iniciación. L de 19:30 a 21:30h. 30 horas
- **Francés** Iniciación. J de 19 a 21h. 30 horas
- **Francés 2.** J de 11:30 a 13:30h.

INFORMÁTICA Y FOTOGRAFÍA

- **Internet Útil.** M y J de 9 a 10:30h. 34 horas
- **Informática 1.** Primeros pasos. M y J de 16:30 a 18h. 43,5 horas
- **Informática 1.** M y J de 10:30 a 12h. 43 5 horas.
- **Informática 2.** M y J de 12 a 13:30h. 43,5 horas
- **Informática 2.** M y J de 18 a 19:30 h. 43,5 horas

➤ **Conoce las posibilidades de tu dispositivo móvil Android.** V de 10:30 a 12h. 15 h.

➤ **Retoque Fotográfico.** X de 17 a 19h. 32 horas

➤ **Fotografía Temática avanzada 2.** X de 19:30 a 21:30h.

➤ **Fotografía Temática 1.** V de 17:30 a 19h. 30 horas

➤ **Fotografía** Iniciación. V de 19 a 21h. 30 horas

CONCEJALÍA MAYORES

➤ **Talleres de Informática.** X de 10 a 14h y V de 11 a 13h

➤ **Talleres de Informática.** X de 17 a 20 y V de 17 a 20h.

Información sobre horarios y grupos en los Centros Municipales de Mayores.

CONCEJALÍA DE INFANCIA

➤ **Ludomúsica y baile** (3-5 años).

➤ **Street Dance** (6 a 10 años).

➤ **Street Dance** (11 a 16 años).

➤ **Teatro en inglés** (3 a 5 años).
Información en Casa de la Mujer y la Infancia, Avda. Leganés 27)

Tel. 91 1127850

CENTRO DE DANZA "VÍCTOR ULLATE"

TITULACIÓN ACTOR INTEGRAL

(Mayores de 18 años) y asignaturas sueltas a partir de los 17 años).

Interpretación Textual 1, 2 y 3.

Interpretación Gestual 1, 2 y 3.

Canto 1, 2 y 3.

Danza Clásica 1, 2 y 3.

Dicción y técnica vocal 1, 2 y 3.

Jazz Musical 1, 2 y 3.

Dramaturgia 2 y 3.

Lectura Musical 2 y 3.

Verso.

Danza Contemporánea 1

Interpretación frente a la Cámara 2 y 3.

Repertorio 1, 2 y 3.

Esgrima 2.

Claqué.

CURSOS

➤ **Classical & dance Expression**
(4 y 5 años) L y X de 16:30 a 17:30h.

➤ **Baile Moderno Infantil 1** (5-7 años). L y X de 17:30 a 18:30 h.

➤ **Baile Moderno Infantil 2**
(8 a 11 años). M y J de 17:30 a 18:30h.

➤ **Baile Moderno juvenil** (12 a 16 años). M y J de 16:30 a 17:30h.

➤ **Teatro Musical infantil.** L y X de 18:30 a 19:30h.

➤ **Jazz fusión.** L y X de 19:30 a 20:30h.

➤ **Stott pilates:** L y X de de 20:30 a 21:30h.

➤ **Vinyasa Flow Yoga :** M y J de 19:30 a 20:30h y de 20:30 a 21:30h.

➤ **Danza del vientre Tribal fusión:** M y J de 18:30 a 19:30h.

➤ **Bailes latinos SBK:** V de 18:30 a 22h.

➤ **Bailes latinos SBK:** V de 20 a 21:30 h.

Tasas y programación específica en la Escuela de Danza Victor Ullate.

ACTIVIDADES CON ASOCIACIONES ACAYA

➤ **Yoga.** M y J de 9:45 a 11 h.

➤ **Yoga.** M y J de 11 a 12:15h.

➤ **Yoga.** M y J de 12:15 a 13:30h.

➤ **Meditación.** Segundo V de mes de 10 a 12h.

AECOSAR

➤ **Gimnasia para prevenir la osteoporosis.** L y X de 9:30 a 10:30h.

➤ **Gimnasia para prevenir la osteoporosis.** L y X de 10:30 a 11:30h.

➤ **Gimnasia para prevenir la osteoporosis.** L y X de 11:30 a 12:30h.

AMIGOS DE DON QUIJOTE

➤ **Yoga.** L y X de 19 a 21h.

➤ **Yoga.** L y X de 10 a 11:30h.

➤ **Sevillanas** Iniciación (con castañuelas) L de 12:30 a 13:30h

➤ **Sevillanas** iniciación. X de 11:30 a 12:30h.

➤ **Sevillanas** avanzado. X de 12:30 a 13:30h.

➤ **Baile de salón.** L de 11:30 a 12:30h.

➤ **Baile de salón.** J de 18:30 a 20h.

DUYUDÚ

➤ **Corrección postural.** L y X de 9:30 a 10:30h.

➤ **Activación dinámica.** L y X de 9:30 h a 10:30h.

➤ **Activación dinámica.** L y X de 10:30 h a 11:30h.

➤ **Activación dinámica.** L y X de 11:30 h a 12:30h.

JOY-BOY

➤ **Baile de salón.** M de 20 a 21h.

PA'MOVERSE

➤ **Baile de salón.** V de 19:30 a 21h.

CANDILEJAS

➤ **Variedades.** L y X de 16:30 h a 17:30 h.

➤ **Variedades.** L y X de 17:30 h a 18:30 h.

AJEA

➤ **Ampliación cultural.** J de 17 a 19h.

HISTORIA DE LA CULTURA

➤ **Humanidades.** J de 19 a 21h.



➤ **Renovar la mente** M 19 a 21h. (mensual)

ASOCIACION GUADARRAMA

➤ **Tertulia literaria.** M último de mes 11h.

CULTURAS UNIDAS

➤ **Yoga.** M de 17:30 a 19h.

➤ **Yoga.** V de 17:30 a 19h.

➤ **Yoga.** V de 19 a 20:30h.

ASOCIACIÓN AIREE

➤ **Curso Terapéutico de Reiki.** M de 16:00 h. a 17:30 h.

MUSICOSOPHIA

➤ **Musicosophia.** V de 18 a 20 h.



MAV MUSEO DE ARTE EN VIDRIO DE ALCORCÓN

Avda. Los Castillos, s/n • Tél.: 911 127 630 • Email:mava@ayto-alcorcon.es • facebook.com/mava.museovidrio-

➤ **Visita+ taller para grupos y colectivos de adultos.** La visita se inicia con el video “Bienvenidos al MAVA” (duración 9mtos), un guía voluntario acompaña al grupo mostrando las principales obras de la colección del museo. Tras la visita se realiza el taller de joyería creativa (opcional, 3€ por participante en concepto de materiales)



➤ **Reservas de grupos 91 112 76 30.**
➤ **Más información sobre la actividad en nuestra página web www.mava.es**



LOS MARTES AL MAVA

Todos los martes lectivos a partir del 25 de septiembre. Escolares de 5º Curso de Educación Primaria de colegios públicos, privados y concertados del municipio de Alarcón. Actividad gratuita. Necesario realizar reserva.

➤ Visitas + taller con vidrio para alumnos de 6º de Educación Primaria. Programa en colaboración con la Concejalía de Educación.



XVIII SEMANA DE LA CIENCIA.

De martes 13 al viernes 16 de noviembre el MAVA participa con un programa propio en la XVIII Semana de la Ciencia de la Comunidad de Madrid, que este año lleva por lema **“Engánchate a la Ciencia”**.

Las actividades para esta edición son:

- Exposición didáctica titulada “¿Sabías que...?” con juego de pistas para poder resolver y descubrir las respuestas a cuestiones curiosas alrededor del vidrio.
- Taller con vidrio reciclado. Solo para estudiantes de Primaria y Secundaria.
- Exhibición de soplado de vidrio
- Y por las tardes, talleres para familias
- Visitas guiadas al MAVA

Colaboran: *Colectivos Vitrium y Alarte de Alarcón, y guías voluntarios de la CEATE y alumnos del Taller de Vidrio del CC Castillo Pequeño.*

EXPOSICIONES:

➤ **Exposición individual dedicada a Mario Sergio Ramos** y su “Casi real” universo de flora y fauna realizada con la técnica de vidrio trabajado al soplete. Inauguración, X 26 de septiembre.

➤ **Exposición colectiva** “Contemporáneos. Vidrio artístico contemporáneo portugués”, del núcleo de arte contemporáneo del Museo do Vidrio de Marinha Grande. Marzo 2019

Exposición “Éxodo”. Claudia Goldman artista argentina. Abril/mayo, en el vestíbulo del MAVA

➤ **Exposición de Zwetelina Ortega.** Junio 2019,

8º VIAJE DE ESTUDIOS DE VIDRIO: Alemania
Mayo 2019



NORMAS DE INSCRIPCIÓN

Fecha de matriculación:

del 13 al 20 de septiembre

Horario:

10 a 13 h. y 18 a 20:30 h.

➤ La matrícula se realizará en la sede en donde se imparte el curso o taller, a excepción de los que se imparten en el Centro Joven, que se realizará en el Centro Cultural Miguel Ángel Blanco.

➤ Durante el curso 2018 -2019 se realizarán matrículas en los cursos y talleres que queden plazas libres y en los que se programen a lo largo de todo el curso escolar.

➤ El pago de la matrícula se realizará a través de domiciliación bancaria a excepción de los cursos que se realizan con empresas. Los participantes deberán aportar el D.N.I. y sus datos bancarios el día de la matriculación.

➤ Los cursos tienen una duración anual, repartida en trimestres y /o cuatrimestres. El pago de la tasa está fraccionado según el caso.

➤ El precio de la matrícula no incluye materiales, desplazamientos y entradas a museos, teatros, exposiciones,... que correrán a cargo de los participantes.

➤ Los cursos darán comienzo en octubre, siempre y cuando tengan el número mínimo de alumnos establecido.

➤ Si por causas ajenas a la Concejalía de Cultura y Festejos el alumno/a abandona el curso una vez abonado, en ningún caso se devolverá el importe de la matrícula.

➤ El contenido de la programación puede sufrir cambios.

TASAS Y PRECIOS PÚBLICOS

Las tasas y precios públicos de los cursos y talleres de la Concejalía de Cultura y Festejos varían en función del taller y el número de horas programado. Consultar en cada centro.

ASOCIACIONES Y ESCUELAS

Las inscripciones de los cursos que ofrecen las asociaciones, escuelas y otras concejalías del municipio se realizarán en los propios centros y horarios establecidos por ellos.

TEATRO MUNICIPAL BUERO VALLEJO Y VIÑAGRANDE

En Septiembre se inicia la temporada en ambos espacios escénicos. Durante todo el año podremos disfrutar de grandes montajes teatrales, musicales, de danza y música tanto para adultos como para público familiar.





GUIATE POR LA CULTURA

Ayuntamiento de Alcorcón. *Concejalía de Cultura y Festejos.*



Centro MUNICIPAL DE LAS ARTES-BUERO VALLEJO
 Centro Cultural LOS CASTILLOS
 Centro Cultural LOS PINOS
 Centro Cultural Cooperante MARGARITA BURÓN
 Centro Cultural MIGUEL ÁNGEL BLANCO
 Centro Cultural FUENTE CISNEROS
 Centro Cultural VIÑAGRANDE
 Museo de Arte en Vidrio de Alcorcón (MAVA)

Calle de los Robles, s/n
 Avenida de los Castillos, s/n
 Calle Los Pinos, 11
 Calle Copenhague, 57
 Calle Siete Ojos, s/n
 Calle Fuentecisneros, s/n
 Calle Parque Ordesa, 5
 Avda. de los Castillos, s/n

Teléf. 916 648 502
 Teléf. 911 127 620
 Teléf. 911 127 210
 Teléf. 911 127 230
 Teléf. 911 127 200
 Teléf. 911 127 250
 Teléf. 911 127 260
 Teléf. 911 127 630

www.ayto-alcorcon.es

Facebook: *Alcorcón Cultura* ◆

Twitter: *@alcorconcultura* ◆

Instagram: *alcorconcultura* ◆