



Ayuntamiento  
de Alcorcón



Programa municipal  
de voluntariado

# TU VECIN@ ESTÁ CONTIGO

¿Necesitas apoyo porque eres mayor, dependiente o estás en aislamiento para prevenir el contagio?

## CUENTA CONMIGO

- Para hacerte algo de compra cuando yo vaya al supermercado.
- Para bajarte la basura.
- Para charlar un rato por teléfono si te sientes solo.

## ME COMPROMETO A:

- Entregarte los pedidos con garantías de higiene, utilizando siempre guantes y guardando la distancia de seguridad.
- No hacer un uso inadecuado de tu número de teléfono.

**AHORA, YA LO SABES!!!! SI ME NECESITAS,**

**SOY TU VECIN@ DEL:**

**ME LLAMO:**

**MI TELÉFONO ES:**

**#AlcorcónEstáContigo**

IMPRIME ESTA HOJA, PÉGALA EN LA ENTRADA DE TU PORTAL  
Y COMUNICA A TUS VECIN@S QUE TE UNES  
A LA RED DE APOYO VOLUNTARIADO VECINAL



Ayuntamiento  
de Alcorcón

# NORMAS DE SEGURIDAD E HIGIENE

RED DE APOYO VOLUNTARIADO VECINAL

SI ERES VECIN@ Y QUIERES COLABORAR, DEBERÁS RESPETAR LAS SIGUIENTES NORMAS, POR TU SALUD Y LA DE TOD@S

1

## LIMPIEZA

Lávate las manos antes de ponerte los guantes. Lávalos con agua y jabón o desinfectante de alcohol antes de quitártelos. Tíralos en una bolsa y ciérrala.

2

## PROTECCIÓN

Acude a la compra con guantes y mascarilla.

3

## EVITA EL CONTACTO

Si en tu portal hay ascensor, utilízalo para que le llegue la compra a la persona a las que ayudas, sin necesidad de utilizarlo tú.

4

## SEGURIDAD

En la medida de lo posible, no manejes dinero en efectivo. Cuando utilices dinero en efectivo, usa guantes y lávate las manos antes y después de utilizarlo.

5

## DISTANCIA EN LA CALLE

Recuerda mantener el mínimo contacto posible con las personas que te cruces en la calle, así como con la persona a la que ofreces tu apoyo.

ANTE SITUACIONES DE **URGENCIA SANITARIA O SOCIAL**, CONTACTA  
Y OFRECE LOS SIGUIENTES TELÉFONOS DE EMERGENCIA:

### EMERGENCIAS SANITARIAS

012  
900 012 112

### EMERGENCIAS DE MAYORES

91 664 85 09  
91 112 77 10  
91 112 77 20

### EMERGENCIAS DE SERVICIOS SOCIALES

**CENTRO VALDERAS (DE 8 A 15H)**  
91 112 74 50 / 630 22 83 76  
**CENTRO EL TEJAR (DE 8 A 15H)**  
91 664 85 03 / 692 61 63 61

#### HORARIO DE TARDE

629 18 13 66