



Ayuntamiento de Alcorcón

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Talleres EN EL CENTRO JOVEN

Talleres
HABLAMOS?

[consultar](#)

Talleres
CREATIVOS

[consultar](#)

CENTRO JOVEN "YOLANDA GONZÁLEZ"

📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916 64 83 60 / 61 / 76 / 78

✉ juventud@ayto-alcorcon.es



Ayuntamiento de Alcorcón



Talleres

“LO HABLAMOS?” EN EL CENTRO JOVEN

IMPARTIDO POR LA ASOCIACIÓN NACIONAL DE PSICÓLOGOS EN ACCIÓN

AUTOLESIONES

ANSIEDAD

ADICCIONES

Saber más





Ayuntamiento de Alcorcón



JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller

PREVENCIÓN Y PSICOEDUCACIÓN DEL SUICIDIO Y AUTOLESIONES EN ADOLESCENTES

DIRIGIDO A MADRES, PADRES Y EDUCADORES/AS

Los pensamientos suicidas, conductas de autolesiones, la salud mental, estados emocionales, etc. Algunas claves para detectar dificultades emocionales en los jóvenes y las señales de alarma indicativas de una posible ideación suicida o autolesiva y cómo debemos abordar y actuar en estos casos.

17 de octubre de 2023. De 18:00 a 19:00h

INSCRÍBETE

Inscripción abierta hasta el 12 de octubre.



Ayuntamiento de Alcorcón



JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller

SUPERAR LA ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

DIRIGIDO A JÓVENES DE 15 A 26 AÑOS

Las épocas de exámenes pueden ser periodos que nos pongan nerviosos y nos estresen. Durante este taller queremos explicar cómo funciona esa ansiedad y sobre todo dotar a las personas que acudan de herramientas para manejarla y poder terminar esta época lo mejor posible.

14 de noviembre de 2023. De 18:00 a 19:00h.

[**INSCRÍBETE**](#)

Inscripción abierta hasta el 9 de noviembre.



Ayuntamiento de Alcorcón



JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller

ADICCIONES A NUEVAS TECNOLOGÍAS, PANTALLAS Y REDES SOCIALES

DIRIGIDO A MADRES, PADRES Y EDUCADORES/AS

La tecnología nos ayuda y facilita la vida. pero también puede generar problemas. ¿Cómo afecta a nuestros hijos/as? ¿Cómo gestiono su tiempo delante de pantallas? ¿Qué señales puedo ver que indican una adicción? En este taller trataremos estos temas desde la perspectiva de los padres y madres hacia los hijos/as.

12 de diciembre de 2023. De 18:00 a 19:00h.

INSCRÍBETE

Inscripción abierta hasta el 7 de diciembre.



Ayuntamiento de Alcorcón

Talleres

CREATIVOS EN EL CENTRO JOVEN

CÓMIC

FOTOGRAFÍA

CINE

Saber más





Ayuntamiento de Alcorcón

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller CÓMIC Y MANGA

4,85€
/taller

Del 4 al 25 de octubre | Miércoles de 18:00 a 20:00 horas.

De 18 a 35 años.

Más información e inscripciones

INSCRÍBETE

Inscripción abierta hasta el 29 de septiembre.



Ayuntamiento de Alcorcón

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller
**INICIACIÓN A LA,
FOTOGRAFÍA**

4,85€
/taller

Del 6 al 27 de noviembre | Lunes de 18:00 a 20:00 horas.
De 18 a 35 años.

Más información e inscripciones

INSCRÍBETE

Inscripción abierta hasta el 1 de noviembre.



Ayuntamiento de Alcorcón

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

Taller CINE

4,85€
/taller

Del 8 al 29 de noviembre | Miércoles de 17:00 a 19:00 horas.
De 14 a 17 años.

Más información e inscripciones

INSCRÍBETE

Inscripción abierta hasta el 3 de noviembre.

CENTRO JOVEN “YOLANDA GONZÁLEZ”

📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916 64 83 60 / 61 / 76 / 78

✉ juventud@ayto-alcorcon.es