



AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

JUVENTUD Y DIVERSIDAD

INSCRÍBETE



PINCHA AQUÍ

*Programa*

**CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ**

PROGRAMACIÓN ENERO - JUNIO 2024

[www.ayto-alcorcon.es/juventud](http://www.ayto-alcorcon.es/juventud)



**Candelaria Testa**

Alcaldesa de Alcorcón

Alcorcón cuenta con una juventud comprometida, implicada y participativa, con inquietudes y propuestas esenciales para enriquecer la vida cultural y social de nuestra ciudad desde su única e innovadora perspectiva.

Y la mejor prueba de ello es la nueva programación del Centro Joven 'Yolanda González' diseñada exclusivamente desde la voz expresada por los y las jóvenes de la ciudad a través de un proceso participativo que ha permitido plasmar de forma directa vuestras propuestas.

Creemos en un Alcorcón que impulse el talento joven y, por ello, os invitamos a hacer de este centro vuestra casa y el espacio idóneo para desarrollar la creatividad, el ocio y el conocimiento, siempre con vosotras y vosotros de la mano.



**Carmen Martín**

Concejala de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica y Deportes

Fomentar una juventud implicada y convertir el Centro Joven 'Yolanda González' en un foco para la expresión, la innovación y la participación han sido los principales objetivos que nos hemos marcado para los próximos años. Y las mejores herramientas para hacer efectivos estos compromisos son, sin duda, la escucha activa y la participación.

Por ello, queremos daros las gracias por vuestra implicación en el diseño de esta programación creada a partir de vuestras propuestas, sugerencias y necesidades y por convertirnos en verdaderos y activos protagonistas de esta iniciativa.

Estos talleres, charlas, debates y diversas actividades son solo una primera muestra del importante impulso que tenemos preparado para vosotros y vosotras. Os invitamos a seguir siendo parte del Centro Joven y que este sea vuestro lugar para disfrutar, crecer y crear.

# ENERO ENERO ENERO ENERO ENERO ENERO

Taller

## APRENDE A HACER UN CORRECTO MANTENIMIENTO DE TU TABLA DE SNOW Y DE TUS ESQUIS

Día: miércoles 17 de enero.

Hora: de 18:00 a 21:00 h.

Edad: 18 a 35 años

Precio: gratuito.

Contenido:

- Cómo mantener tu tabla y tus esquis antes de la práctica deportiva.
- Cómo mantener tu tabla y tus esquis durante la práctica deportiva.
- Cómo mantener tu tabla y tus esquis después de la práctica deportiva.

Charla

## EXPOSICIÓN IMPARTIDA POR LUIS SORIANO SOBRE ALPINISMO Y FOTOGRAFIA

Día: sábado 27 de enero.

Hora: de 12:00 a 14:00 h.

Edad: 18 a 35 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

Cámara de altura en un gran número de expediciones al Himalaya, Karakorum, Andes, Patagonia, Antártida... alcanzando cumbres como el Kanchenjunga, Annapurna, Hidden Peak y Amadablam.

VIA  
LIBRE



Taller

# FOTOGRAFÍA

NIVEL  
INTERMEDIO

Días: lunes 29 de enero y 5, 12, 19 febrero.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Complementar y ampliar los conocimientos técnicos y creativos sobre fotografía digital, desde las funciones manuales de la cámara en todas sus variantes, como los diferentes modos de enfoque automático y de exposición avanzada, hasta las estrategias compositivas y de edición digital para explotar al máximo las posibilidades del medio.



taller

# APRENDE A COMUNICARTE DE MANERA ASERTIVA CON ADOLESCENTES

PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

Día: martes 30 de enero.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Precio: gratuito.

Contenido:

Poder comunicarnos con las personas de nuestro entorno es fundamental en nuestra vida. En ocasiones como adultos, podemos encontrar dificultades a la hora de transmitir lo que queremos decirles a nuestros hijos en la época de la adolescencia. En este taller aprenderás herramientas y practicarás para poder tener estrategias efectivas a la hora de comunicarte con adolescentes.

Taller

# INICIACIÓN FOTOGRAFÍA

Días: miércoles 31 de enero y 7, 14, 21 febrero.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

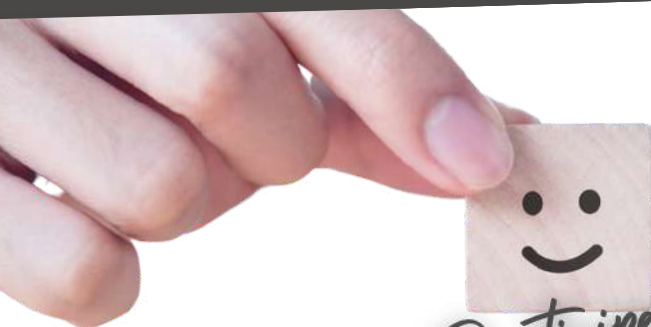
Precio: 4,85€

Contenido:

Mediante sesiones teórico-prácticas, nos familiarizaremos con los conceptos básicos de la fotografía, aprendiendo a utilizar una cámara digital de forma efectiva, comprendiendo los principios de la composición a la vez que exploramos los diferentes géneros fotográficos y desarrollamos habilidades de edición básica de imágenes.



PINCHA AQUÍ



*Participa!*

## DEL DISEÑO LA PROGRAMACIÓN CENTRO JOVEN

¡Tu opinión cuenta!



**SURF**



**VÍA FERRATA**

**FIN DE SEMANA DE ESQUÍ/SNOW**  
2 DÍAS DE FORFAIT + MEDIA PENSIÓN + BÚS

Precio y +información en  
[www.ayto-alcorcon.es/juventud](http://www.ayto-alcorcon.es/juventud)



Taller

## UPCYCLING DE MODA. CUSTOMIZA TU ROPA.

Día: martes 27 de febrero y 5, 12, 19 de marzo.

Hora: de 18:30 a 20:30 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€.

Contenido:

Este taller se centra en la exploración de técnicas creativas para transformar camisetas de algodón. Desde el teñido hasta el diseño de imágenes, la estampación y la pintura sobre tela, cada participante recibirá una camiseta como lienzo para aplicar estas técnicas y expresar su creatividad de manera única, dando una segunda vida a las prendas.

Taller

## COMIC Y MANGA

Día: miércoles 28 de febrero y 6, 13, 20 marzo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 16 a 22 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En este taller teórico-práctico animaremos al alumnado a encontrar un vehículo para expresar sus emociones e inquietudes. A través del cómic elaborarán el concepto creativo de sus propias historias. Analizaremos las diferentes corrientes del cómic, elementos del lenguaje de la historieta gráfica, y técnicas que se suelen utilizar.





VIERNES DE MONÓLOGOS

**CENTRO JOVEN** YOLANDA GONZÁLEZ

C/ MAESTRO VICTORIA, 22 ALCORCÓN

15  
MARZO  
20:00H

19  
ABRIL  
20:00H

17  
MAYO  
20:00H

MÁS INFO



▼  
PINCHA AQUÍ

Taller

## INICIACIÓN A LA INTERPRETACIÓN TEATRAL

Día: viernes 1, 8, 15 y 22 de marzo.

Hora: de 17:00 a 19:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Una formación básica y esencial para todos aquellos que quieran adentrarse en el mundo teatral, o que quieran conocerlo. Se tratarán las técnicas básicas de interpretación que todo actor de teatro necesita saber. Se realizarán ejercicios de improvisaciones, monólogos y escenas.

Taller

## INICIACIÓN A LA ESCALADA

Día: miércoles 13 de marzo.

Hora: de 17:00 a 20:00 h.

Edad: 18 a 35 años.

Precio: gratuito

Contenido:

- Introducción a las técnicas básicas de escalada
- Primera toma de contacto en rocódromo.
- Introducción a las medidas de seguridad para una práctica segura de la escalada.

VIA  
LIBRE

# Taller PREVENCIÓN Y PSICOEDUCACIÓN DE AUTOLESIONES Y GESTIÓN EMOCIONAL PARA JÓVENES

Día: martes 26 de marzo.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 18 a 28 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

¿Te faltan herramientas para saber qué hacer cuando te sientes muy mal?  
¿Quieres encontrar un espacio donde aprender y hablar de ello? Durante el taller abordaremos temas como los pensamientos suicidas, conductas de autolesiones, la salud mental, estados emocionales... Aprenderás algunas claves para detectar dificultades emocionales, técnicas de gestión emocional y cómo actuar en estos casos.



**CHARLAS ESPECÍFICAS PARA  
CLUBES DEPORTIVOS Y CENTROS  
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA**

SOLICITA +INFORMACIÓN

## ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES

**CONFIDENCIAL Y GRATUITA**

Atención *on line*, presencial o telefónica

Un espacio donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral: salud emocional y social, sexualidad, educación psicoafectiva, ansiedad, autoestima, etc.

Imprescindible cita previa.

☎ 91 664 83 64

✉ [saludjoven@ayto-alcorcon.es](mailto:saludjoven@ayto-alcorcon.es)



# ROCÓDROMO

## JORNADA DE PUERTAS ABIERTAS

Inscríbete en [vialibreacorcon@gmail.com](mailto:vialibreacorcon@gmail.com)  
o por instagram [@vialibre\\_asociacion\\_de\\_montaña](https://www.instagram.com/vialibre_asociacion_de_montaña)

JUEVES  
**1 FEB**  
18 - 21H

JUEVES  
**4 ABR**  
18 - 21H

JUEVES  
**6 JUN**  
18 - 21H

EDAD  
**18 A 35**  
AÑOS

ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL ABRIL

## Taller COMIC Y MANGA

Día: miércoles 3, 10, 17 y 24 de abril.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 16 a 22 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En este taller teórico-práctico animaremos al alumnado a encontrar un vehículo para expresar sus emociones e inquietudes. A través del cómic elaborarán el concepto creativo de sus propias historias. Analizaremos las diferentes corrientes del cómic, elementos del lenguaje de la historieta gráfica, y técnicas que se suelen utilizar.

## Taller CREACIÓN DE VIDEOCLIP

Día: jueves 4, 11, 18 y 25 de abril.

Hora: de 17:00 a 19:00 h.

Edad: 12 a 16 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Desarrollaremos la capacidad de expresión creativa a través de la experimentación y conocimiento de las técnicas y medios audiovisuales, mediante tu cámara de móvil. Uniremos la música y el lenguaje audiovisual para que puedas crear tu primer videoclip



# Taller CORTOMETRAJES POR EL CAMBIO CLIMÁTICO

Día: lunes 8, 15, 22 y 29 de abril.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

Sensibilización y debate sobre el problema del cambio climático. Recursos visuales: plano, composición, punto de vista, iluminación, tiempo, movimientos de cámara, sonido y relación entre planos. Elaboración de un guion basado en una propuesta de mejorar para frenar el problema y realización del Cortometraje

# Taller APRENDE A MANEJAR LA ANSIEDAD ANTE LOS EXAMENES

Día: martes 23 de abril.

Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 15 a 26 años.

Precio: gratuito.

Contenido:

Las épocas de exámenes pueden ser periodos que nos pongan nerviosos y nos estresen. Durante este taller queremos explicar cómo funciona esa ansiedad y sobre todo dotar a las personas que acudan de herramientas para manejarla y poder terminar esta época lo mejor posible.



Taller  
**LABORATORIO EXPERIMENTAL DE ARTE**

Día: lunes 6, 13, 20 y 27 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Contenido:

En el laboratorio experimental de arte pretendemos fomentar vuestra creatividad, a través del acercamiento a una serie de técnicas artísticas centradas en lo contemporáneo. Experimentaremos con diferentes técnicas de pintura, escultura, dibujo y collage.

Taller  
**FOTOGRAFÍA**  
**NIVEL INTERMEDIO**

Día: martes 7, 14, 21 y 28 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€

Taller  
**INICIACIÓN**  
**A LA FOTOGRAFÍA**

Día: miércoles 8, 15, 22 y 29 de mayo.

Hora: de 18:00 a 20:00 h.

Edad: 14 a 30 años.

Precio: 4,85€



Taller  
**SEXUALIDAD Y GÉNERO:  
¿CÓMO HABLAR CON TUS HIJOS/AS?  
PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES**

Día: martes 21 de mayo.  
Hora: de 18:00 a 19:00 h.  
Precio: gratuito.

Contenido:  
Trataremos temas como el consentimiento en las relaciones, el concepto de género y de orientación sexual y las diferencias que puede haber entre ambos. También daremos claves de cómo tratar estos temas con los jóvenes.



Taller  
**TIPOS DE ESCALADA  
Y SUS RESPECTIVOS MATERIALES**

Día: jueves 22 de mayo.  
Hora: de 18:00 a 21:00 h.  
Edad: 18 a 35 años.  
Precio: gratuito.

Contenido:

- Diferencias entre ambos tipos de escalada.
- Introducción al correcto uso del material necesario para la escalada.
- Introducción a las medidas de seguridad para una práctica segura.





AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

JUVENTUD Y DIVERSIDAD



▼  
PINCHA AQUÍ

# DEBATE *entre* JÓVENES

'Debate entre jóvenes' es más que un simple encuentro; es un espacio donde los jóvenes de nuestra ciudad puedan expresarse, aprender unos de otros y abordar temas de interés que les afectan en su día a día.



Cuéntanos en @juventudalcorcon  
qué temas te gustaría que tratemos.

## BOLSA DE JÓVENES ARTISTAS

**Alcorcón es un vivero de talento  
y de creatividad joven.**

Nuestro objetivo es crear una red que facilite la promoción de Arte Joven. Está abierta a todas las disciplinas: pintura, fotografía, teatro, danza, música, etc.

*Inscríbete*



▼  
PINCHA AQUÍ





Taller  
**BULLYING Y CIBERBULLYING:  
¿CÓMO DETECTARLO Y CÓMO AYUDAR?**  
PARA MADRES, PADRES Y EDUCADORES

Día: martes 11 de junio.  
Hora: de 18:00 a 19:00 h.  
Precio: gratuito.

Contenido:  
Trataremos temas relacionados con el bullying o el acoso. Los padres o profesores muchas veces sienten que necesitan más herramientas para tratarlo. Durante el taller se profundizará en el concepto, señales de alarma y en qué cosas pueden hacer los adultos ante estas situaciones.

# CESIÓN DE SALAS ENSAYO Y OTRAS ACTIVIDADES

Cesión de espacios en el Centro  
**Joven de carácter gratuito**  
Para jóvenes de Alcorcón, colectivos y  
asociaciones juveniles.

+info



PINCHA AQUÍ



# CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El Centro de Información Juvenil de Alcorcón, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

- ✓ Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.
- ✓ Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.
- ✓ Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.



📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916648360 / 61

✉ [informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es](mailto:informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es)





AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

# **CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ**

📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916 64 83 60 / 61 / 76 / 78

✉ [juventud@ayto-alcorcon.es](mailto:juventud@ayto-alcorcon.es)

[www.ayto-alcorcon.es/juventud](http://www.ayto-alcorcon.es/juventud)

INSCRÍBETE



PINCHA AQUÍ

