



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

INFANCIA

ESCUELA DE FAMILIAS PROGRAMA

ENE · FEB · MAR · ABR · MAY 2024



**ACTIVIDAD
GRATUITA**

NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS



INSCRIPCIONES

Las solicitudes podrán descargarse en
<https://www.ayto-alcorcon.es/es/infancia>



Se enviará la solicitud rellena al e-mail
infancia@ayto-alcorcon.es

Las plazas se asignarán por orden de llegada del e-mail, cubriendo el cupo asignado a cada AMPA de los centros educativos participantes en esta iniciativa. También existen plazas reservadas al resto de centros educativos y personas interesadas en las materias.

Se abrirán listas de espera para cada sesión.

Cada familia podrá participar en 3 charlas, pudiendo solicitar todas las que desee. Si hubiese plazas libres se le asignarán también aquellas en las que quedase en lista de espera.

Todas las sesiones son gratuitas.





A través del programa “Escuela de familias” queremos brindaros apoyo, orientación y formación a padres, madres, cuidadores y educadores en el desafío que implica la crianza y educación de los niños y las niñas.

Escuela de familias ofrece un entorno para que las familias podáis compartir experiencias, resolver dudas y adquirir competencias para abordar temas tan heterogéneos como el desarrollo infantil, un crecimiento saludable, la comunicación en familia, la resolución de conflictos, la coeducación o el respeto por nuestro entorno, y todos aquellos aspectos fundamentales para promover un entorno familiar saludable y un clima de convivencia en las aulas.

El desarrollo integral de los niños, niñas y adolescentes, objetivo último de este programa “Escuela de familias” no sería posible sin vosotros y vosotras, los verdaderos artífices de la acción educativa; os animo a seguir participando y proponiendo nuevos retos y temas para ir entre todos y todas ensanchando este programa.

Candelaria Testa Romero
Alcaldesa de Alcorcón



**6
FEB
2024**

17:15-19:15h



CEIP Blas
de Otero

CHARLA FORMATIVA

Neuroeducación

En la actualidad, es absolutamente inútil e incompatible educar sin hacerlo de un modo relacionado con entender cómo funciona el cerebro. La reciente explosión de conocimiento sobre el cerebro invita a conocer más sobre esta ciencia y cómo la podemos aplicar a nuestro modelo educativo.

Padres y madres pueden convertirse en excelentes diseñadores de aprendizajes con sólo ajustarse a los avances de las neurociencias, entender a tu hijo/a sabiendo cómo funciona su cerebro y el nuestro puede ser una gran ayuda.

Virginia Lancha Alba.

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.

**12
FEB
2024**

17:30-19:30h



Centro Cívico
Los Pinos

CHARLA FORMATIVA

Cuidar la pareja durante la crianza

Nuestra relación de pareja se resiente con la llegada de los hijos/as, es normal, pero es imprescindible cuidar y fortalecer esta relación para no focalizar solo en la tarea educativa. Las relaciones evolucionan con el paso del tiempo, las circunstancias también cambian, pero empezamos siendo una pareja, no nos olvidemos de serlo.

Ana M^a Reynés.

Formadora y acompañante en Crecimiento y desarrollo personal.

**16
FEB
2024**

17:30-19:30h



Centro Cívico
Viña grande

CHARLA FORMATIVA

Acompañar las rabietas

Como acompañar a nuestras hijas e hijos en las rabietas desde una crianza respetuosa. Entender qué hay detrás de una rabieta y cómo acompañar ese enfado en la infancia.

María Gómez.

Educadora social y mediadora familiar, especializada en prevención infantil. Co-creadora de la Caracola, espacio para crecer.

19
FEB
2024

CHARLA FORMATIVA

El cuento como recurso educativo

Descubre el uso del cuento como herramienta educativa y cómo sacar todo su potencial. Descubre cuentos referentes que nos puede ayudar, cuentos inventados y el poder del relato.

17:15-19:15h

Virginia Lancha Alba.

Psicopedagoga y Maestra de Educación Primaria, experta en Psicopedagogía Clínica, Inteligencia Emocional, Prevención y Diagnóstico de Maltrato Infanto-Juvenil y Procesos Educativos.



Centro Cívico
Cooperante

Margarita Burón

20
FEB
2024

CHARLA FORMATIVA

La importancia del movimiento en la etapa 0-3 años

Qué podemos esperar del movimiento del bebe durante los tres primeros años de vida, reconocer los ritmos naturales y cómo favorecer en casa el movimiento libre.

10:00-12:00h

Patricia Nieto.

Maestra de educación Infantil y pedagogías activas. Acompañante en grupos de naturaleza.



Centro Cívico

Los Pinos

M^a Cruz.

Psicóloga infantil, psicoterapeuta y educadora con pedagogías activas y pedagogías verdes.

2
MAR
2024

ACTIVIDAD EN FAMILIA

Bicicleteando en familia

En dos sesiones comprenderemos las nociones básicas sobre la bici (nuestro vehículo de transporte), cómo ir seguros/as en ella, la equipación adecuada, las señales de tráfico y cómo circular por las calles. Vamos a iniciarnos en una forma de movilidad más sostenible y respetuosa con el medio ambiente para así aumentar nuestra calidad de vida.

Actividad diseñada para familias con hijos/as de 8 a 12 años, acompañados/as por un adulto.

Imprescindible: los/as participantes

- Deberán saber montar en bicicleta, mantener bien el equilibrio y frenar con las manetas del freno (no con los pies)
- Traerán su propia bici en buen estado (ruedas infladas, frenos que funcionen...), casco, chaleco reflectante

11:00-13:00h



Recomendamos el uso de guantes, sobre todo si hace frío.

Mercedes Solera Moreno.

Ingeniera Técnica Agrícola, guía de bicicleta, coordinadora de ocio y tiempo libre, mediadora y educadora.

Al ser un curso de 2 sesiones se solicita compromiso de asistencia a las 2.

Actividad familiar, detallar en la inscripción el número de adultos y niños y las edades.

4
MAR
2024

17:15-19:15h



Centro Cívico
Cooperante

Margarita Burón

CHARLA FORMATIVA

La importancia de la educación emocional

Reconocer las emociones es vital para el crecimiento óptimo de nuestras hijas e hijos.

Las familias podemos ayudar en el aprendizaje de habilidades que faciliten la gestión de dichas emociones, acompañar en el proceso para adquirir competencias que son vitales para llegar a ser personas emocionalmente equilibradas.

Marta Corredera.

Psicóloga especialista en clínica infantil y juvenil y orientadora educativa.

6
MAR
2024

CURSO

La comunicación con mi hijo/a adolescente

A veces la comunicación con un hijo/a adolescente parece complicada y conflictiva como si hablásemos idiomas diferentes.

Aprende en este curso cuáles son los cambios neuropsicológicos por los que está pasando tu hijo/a como vía para entenderlo y poder mejorar la comunicación para tener una relación familiar más saludable.

Virginia Lancha

Psicopedagoga y maestra de educación primaria, experta en psicopedagogía clínica. Inteligencia emocional. Prevención y Diagnóstico de maltrato infanto-juvenil y procesos educativos.

13
MAR
2024

20
MAR
2024

De 17:30-19:30h



Centro Joven

Yolanda González

Al ser un curso de 3 sesiones se solicita compromiso de asistencia a las 3.

12
MAR
2024

CHARLA FORMATIVA

El pañal no se quita, se retira

Acompañar la retirada del pañal de manera respetuosa implica conocer los procesos de madurez necesarios y fomentar el aprendizaje de hábitos desde una pedagogía respetuosa y cariñosa.

María Gómez.

Educadora social y mediadora familiar, especializada en prevención infantil. Co-creadora de la Caracola, espacio para crecer.

17:15-19:15



Centro Cívico
Cooperante

Margarita Burón

15
MAR
2024

17:30-19:30h

Junta de Distrito
Ensanche Sur

CHARLA FORMATIVA

Disciplina positiva

Si eres madre o padre la Disciplina Positiva te ayudará a acompañar a tus hijos e hijas desde el respeto mutuo, la cooperación y el aliento, independientemente de la edad que tengan.

Educar no es una tarea fácil, hay muchos factores que influyen en la manera de acompañar a hijos/as y, por esta razón, es importante invertir tiempo en formarnos obteniendo así nuestra mejor versión.

Conoce los principios para educar con firmeza y cariño. Bríndate la oportunidad de poner en práctica herramientas que ayuden a desarrollar en tus hijos/as la autodisciplina, la responsabilidad y adquirir habilidades para resolver problemas.

Virginia Fernández Regajo.

Psicóloga sanitaria, terapeuta de pareja e infanto-juvenil, escritora de cuentos para niños sobre Mindfulness.

18
MAR
2024

17:30-19:30h

Centro Cívico
Los Pinos

CHARLA FORMATIVA

Desarrollo del lenguaje en los primeros años

Desde nuestra llegada al mundo nos comunicamos. Iniciamos ese acto compartido con las personas que nos rodean y poco a poco vamos desarrollando habilidades más complejas que nos facilitan ese contacto con el mundo.

Es importante diferenciar entre lenguaje, habla y comunicación y conocer el proceso por el que vamos adquiriendo las destrezas de la comunicación para acompañar a nuestro bebé de manera adecuada y detectar posibles dificultades en esta área.

Elena Torres Martínez:

Maestra de educación especial de la UAM. Licenciada en Antropología social y cultural. Terapeuta Gestalt y especialista en Trastorno del espectro autista en la Fundación Quinta.

Laura Losada Quintana:

Maestra de educación primaria con mención en audición y lenguaje.

4
ABR
2024

CURSO

Masaje para Bebés

Curso de masaje para bebés, para madres o/y padres con hijos l a 6 meses.

Un contacto afectivo durante los primeros años de vida es fundamental para el desarrollo psicomotor. A través del masaje infantil (avalado por la Asociación Española de Masaje Infantil), dirigido a bebés de l a 7 meses y repartido en 4 sesiones de dos horas cada una, podremos aprender teoría y práctica del masaje; técnicas para aliviar cólicos, gases, congestiones, estreñimiento, etc.; cómo adaptar el masaje a las diferentes edades y sobre todo encontraremos un espacio seguro de escucha profunda de las necesidades de nuestro bebé, lo que favorecerá el vínculo afectivo.

Es necesario llevar: Ropa cómoda, toalla de baño y empapadores.

11
ABR
2024

Beatriz Sánchez.

Psicomotricista relacional, terapeuta de reflejos primitivos. Experta de la asociación española del masaje infantil.

18
ABR
2024

25
ABR
2024

Al ser un curso de 4 sesiones se solicita compromiso de asistencia a las 4. Actividad familiar, detallar en la inscripción el número de adultos y niños y las edades.

De 10:00-12:00h



Junta de Distrito
Ensanche Sur

4
ABR
2024

CHARLA FORMATIVA

El consumo del porno en la infancia y la adolescencia

El porno está presente desde edades muy tempranas, es una preocupación actual de las familias saber cómo manejar este consumo, la información que les llega a nuestros hijos e hijas de la sexualidad y demás aspectos relacionados con estas y cómo prevenir las consecuencias negativas de una exposición e información inadecuada.

17:15-19:15h



Centro Joven
Yolanda González

Estefanía González Herrerías.

Maestra PT, AL e infantil. Terapeuta familiar sistémica y Máster en consumo de la pornografía.

5
ABR
2024

17:30-19:30h

CHARLA FORMATIVA

La importancia del juego en la infancia

El juego es la actividad más importante en la vida de nuestros hijos/as, como padres y madres podemos aprender cómo acompañar el juego en las diferentes etapas de nuestras hijas e hijos; cómo elegir los juegos y juguetes y a qué edad introducir algunas variaciones.



Patricia Nieto

Maestra de educación Infantil y pedagogías activas. Acompañante en grupos de naturaleza.

Centro Cívico
Los Pinos

M^a Cruz

Psicóloga infantil, psicoterapeuta y educadora con pedagogías activas y verdes.

15
ABR
2024

17:30-19:30h

CHARLA FORMATIVA

Paso al Instituto

El paso de nuestros/as hijos/as del cole de primaria al Instituto de secundaria se produce en un momento de cambio para ellos, con el abandono de la infancia y el comienzo de la adolescencia. Analizaremos este periodo convulso, tratando de reflexionar sobre la etapa evolutiva por la que atraviesan y ofreciendo herramientas que nos puedan ayudar a mejorar la convivencia familiar y la adaptación a esta etapa lo mejor posible.



CEIP San José
de Valderas

Javier López Raigosa

Educador Social

25
ABR
2024

17:15-19:15h

CHARLA FORMATIVA

Trastorno Alimentarios en la infancia y la adolescencia

Prevenir las consecuencias de una alimentación incorrecta durante la infancia y adolescencia y fomentar unos hábitos saludables que eviten riesgos como la obesidad, los trastornos alimentarios y otras enfermedades es una gran tarea de los padres, madres y educadores/as que puede ser más sencilla con información y formación. Os esperamos.



CEIP
Joaquín Costa

Monica Aranda.

Psicóloga clínica

11
MAY
2024

CURSO

Mindfulness en familia

Descubre el mindfulness; ejercicios de relajación para estar en el presente, aumentar la atención y la concentración y adquirir mayor conciencia corporal y compártelo en familia.

Actividad en familia con niños/as de entre 3 y 11 años.

18
MAY
2024

Virginia Fernández Regajo

Psicóloga sanitaria, terapeuta de pareja e infanto-juvenil, escritora de cuentos para niños/as sobre Mindfulness.

25
MAY
2024

Al ser un curso de 3 sesiones se solicita compromiso de asistencia a las 3.

Actividad familiar, detallar en la inscripción el número de adultos y niños y las edades.

De 11:00-13:00h



Centro Cívico
Viñagrande

10
MAY
2024

CHARLA FORMATIVA

Alta Capacidad. Del mito a la realidad

¡Parece mentira que sea tan listo/a y se equivoque en lo más sencillo!, ¡a mí no me parece tan inteligente!, ¡estas notas no son de superdotado/a!

17:30-19:30h



Centro Cívico
Los Pinos

Son muchos los mitos y falsas creencias que hay entorno a las personas con alta capacidad. ¿Cómo vive la infancia y la adolescencia una persona con alta capacidad?, ¿qué necesidades educativas, afectivas y sociofamiliares tienen?, ¿cómo les podemos ayudar en el hogar?, ¿con qué medidas educativas y recursos podemos contar?

A lo largo de la charla profundizaremos en la realidad del perfil de las personas con alta capacidad, descubrir sus necesidades e intereses es el punto de partida para comprenderles.

Gema Santamaría Hernández

Doctora en Educación. Cuenta con una trayectoria profesional de 25 años como Orientadora Educativa. Formadora docente en materia de atención a las diferencias individuales. Dinamizadora de proyectos, en centros educativos, relacionados con alta capacidad y desarrollo de la inteligencia emocional, entre otros.

17
MAY
2024

CHARLA FORMATIVA

Yoga, juego y movimiento en familia

Descubre los beneficios de practicar yoga en familia.

Actividad practica en familia. Para niños/as a partir de 3 años y un adulto.

17:30-19:30h

Patricia Nieto

Maestra de educación Infantil y pedagogías activas. Acompañante en grupos de naturaleza.

Junta de Distrito
Ensanche Sur

M^e Cruz

Psicoterapeuta y educadora con pedagogías activas y pedagogías verdes.

20
MAY
2024

CHARLA FORMATIVA

Lenguaje de signos para la primera infancia

Descubre la utilización de signos para mejorar la comunicación con tu bebé antes de que empiece a hablar. La comunicación no es solo el lenguaje, los bebés ya se comunican a través del llanto, la sonrisa, la mirada... y también pueden hacerlo con sus manos, ampliando la expresión de lo que necesitan y sienten; no esperes a que pueda hablar para mejorar vuestra comunicación.

17:30-19:30h

Lara Solís Fernández

Maestra especialista en educación especial, Maestra especialista en audición y lenguaje, Maestra de primaria, Comunicadora de lengua de signos.

Centro Cívico
Viñagrande

Andrea Casado Mejías

Maestra en Educación Primaria, Maestra en Educación Infantil, Maestra de Pedagogía terapéutica, Comunicadora en Lengua de Signos Española.

29
MAY
2024

CHARLA FORMATIVA

Propuestas para educar en verano

Espacio para la reflexión sobre el tiempo libre en verano de nuestros/as hijos e hijas. Análisis de las posibles alternativas, campamentos, salidas, campamentos urbanos, el pueblo, excursiones, actividades en casa, etc.

18:30-20:30h

Cómo generar nuevas actividades y cómo acompañar mejor este tiempo que, a priori, parece tan largo pero que puede resultar un tiempo de calidad en familia.

Junta de Distrito
Ensanche Sur

Pedro León

Educador social y padre.





Ayuntamiento de Alcorcón
Infancia

