



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES

Curso 2024/2025

INSCRIPCIONES:

Del 3 al 14 de junio de 2024

CONCEJALÍA DE CULTURA, FESTEJOS Y MAYORES

INSCRIPCIONES

Las instancias se podrán recoger en el Centro Municipal de Mayores Polvoranca, de lunes a domingo de 9:00 a 20:00 horas. Se entregarán debidamente cumplimentadas desde el lunes 3 al viernes 14 de junio, en horario de 9:00 a 13:00 horas de lunes a viernes. En horario de tarde de 17:00 a 19:00 horas, solo se entregarán los días 3 y 10 de junio.

Se podrá descargar la solicitud desde la página WEB del Ayuntamiento.


Cada solicitante deberá cumplimentar correctamente sus datos personales y entregar una instancia. ***Si una persona consta en más de una instancia quedarán anuladas todas.*** Esto no afectará al taller de ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR, que se podrá elegir junto con otro taller. ***No se admitirá ninguna solicitud fuera del plazo establecido.***

Las inscripciones de todos los talleres se entregarán en el centro de mayores Polvoranca.

EL SORTEO de las plazas, si fuera necesario, será público y se realizará el 18 de junio en el salón de actos del centro de mayores Salvador Allende a las 10:00 h, y se comunicará en los tabloneros de anuncios de los Centros Municipales de Mayores.

En los círculos formativos que tengan continuidad tendrán prioridad en el taller avanzado los usuarios que hayan cursado el taller de iniciación.

En aquellos talleres que por su idiosincrasia tengan varios niveles se realizará una prueba, que determinará el nivel en el que se matriculará el alumno. Esta prueba se facilitará junto con la instancia, y deberán entregarse juntas.

Asimismo, según el concepto taller inclusivo  para aquellos usuarios con diversidad funcional, o que presenten dificultades, para que aprendan en un entorno educativo basado en los valores de respeto, igualdad y tolerancia, en los diferentes talleres educativos previstos por la Concejalía, podrán reservarse hasta un cupo de dos plazas, siempre a través de sorteo, con el objetivo principal de enseñar las destrezas básicas para poder relacionarse con otras personas de una manera positiva y fomentar la inclusión social.

**Para más información contactar con los Centros Municipal de Mayores Polvoranca:
Teléfono: 91 664 85 09.**



Candelaria Testa Romero
Alcaldesa de Alcorcón

Una de las prioridades para este Gobierno es promover el envejecimiento saludable y activo de las personas mayores. Implica un compromiso por desarrollar políticas que mejoren vuestra calidad de vida, y esto tiene que ver con las infraestructuras, servicios y recursos; desde el diseño de una ciudad accesible y saludable hasta garantizar redes de apoyo para que las personas mayores no estéis solas.

También, el conjunto de talleres que ahora presentamos de cara al próximo curso, se pone en marcha para cumplir con ese objetivo; acudir a estos talleres no solo nos permite seguir aprendiendo a lo largo de la vida, nos ofrece herramientas y conocimientos que mejorarán nuestra memoria, estado físico, la forma en la que nos alimentamos, e incluso nos puede ayudar a reducir la brecha digital, algo igualmente importante en la época en la que vivimos, ya que la domótica puede ayudarnos mucho en el día a día.

Y, por último, y no por ello menos importante, mejorar y ampliar nuestra red social. Espero que esta programación cumpla con vuestras expectativas y podáis sacar el máximo provecho.



Raquel Rodríguez Tercero
Concejalía de Cultura, Festejos
y Mayores

Un año más, desde nuestra Concejalía, estamos trabajando para mejorar y promover las actividades y talleres con la finalidad de fomentar el desarrollo personal de las personas mayores, para incentivar su capacidad de crecimiento, la prevención de la fragilidad y el bienestar por medio de talleres.

Nos comprometemos con nuevos retos y desafíos, personales y colectivos, mejoraremos sus relaciones con su entorno para que desarrollen y expresen su creatividad y que puedan enriquecerse y disfrutar.

A partir de junio de 2024, abriremos un nuevo plazo de inscripción en el Programa de Talleres y Actividades para el próximo curso escolar 2024-2025, en el que se englobarán las actividades de forma que se pueda favorecer su bienestar físico y emocional, a fin de que las personas mayores sigan estando activas y poder contribuir de esta manera a su mejora de calidad de vida.

Os esperamos en los Centros de Mayores.

Inglés Nivel 0

Lunes y viernes
9:00 - 10:00 h.

Inglés Iniciación

Martes y jueves
9:00 - 10:00 h.

Inglés Avanzado

Martes y jueves
10:00 - 11:00 h.

Francés Iniciación

Lunes y viernes
10:00 - 11:00 h.

Francés Avanzado

Lunes y viernes
11:00 - 12:00 h.

Poesía Iniciación

Lunes 11:00 - 12:00 h.

Poesía Avanzado

Lunes 12:00 - 13:30 h.

Tertulia Literaria

Lunes 12:00 - 13:00 h.

Agiliza Tu Mente

Martes 11:00 - 12:30 h.

Cifras y Letras - Básico

Martes y jueves
11:00 - 12:30 h.

Cifras y Letras - Medio

Martes y viernes
9:30 - 11:00 h.

Cifras y Letras - Avanzado


Miércoles y viernes
11:00 - 12:30 h.

Informática: Windows 11

Lunes y miércoles
17:00 - 19:00 h.

Imprescindible Portátil Con Windows 11

Pintura en Tela

Lunes
17:00 - 18:30 h. 


Bolillos Iniciación

Miércoles 11:00 - 13:00 h.

Calados y Vainicas

Miércoles 17:00 - 18:30 h.

Reciclado

Miércoles
18:30 - 20:00 h. 

Tejas

Jueves 11:00 - 13:00 h.

Corte y Confección

Viernes 12:00 - 13:00 h.

Bolsos Artesanales

Viernes 18:30 - 19:30 h.

Teatro

Lunes
(Centro de Mayores Polvoranca)
18:30 - 20:30 h.

Jueves
(Centro de Mayores Salvador Allende)
18:30 - 20:30 h.

Guitarra Iniciación 1

Lunes 12:00 - 14:00 h.

Guitarra Iniciación 2

Miércoles 12:00 - 14:00 h.

Guitarra Iniciación 3

Lunes y miércoles
17:00 - 18:00 h.

Guitarra Medio

Lunes y miércoles
10:00 - 12:00 h.

Guitarra Profundización

Martes y jueves
12:00 - 14:00 h.

Guitarra Grupo Mixto

Martes 10:00 - 12:00 h.
Jueves 10:30 - 12:00 h.

Encaje de Bolillos 1

Lunes 16:00 - 18:00 h.

Encaje de Bolillos 2

Martes 18:00 - 20:00 h.

Encaje de Bolillos

Avanzado 1

Lunes 18:00 - 20:00 h.

Encaje de Bolillos

Avanzado 2

Jueves 16:00 - 18:00 h.

Patchwork Iniciación

Martes 16:00 - 18:00 h.

Patchwork Taller Abierto

Miércoles 16:00 - 18:00 h.

Pintura Iniciación

Lunes y martes
16:00 - 19:00 h.

Pintura Profundización

Miércoles 10:00 - 12:30 h.

Dibujo a bolígrafo y carboncillo

Miércoles
16:30 - 19:00 h.

Marquetería Iniciación

Jueves y viernes
9:00 - 12:00 h.

Pirograbado

Jueves y viernes
9:00 - 12:00 h.

Castañuelas Avanzado

Lunes 16:00 - 17:00 h.

Castañuelas Iniciación

Lunes 17:00 - 18:00 h.

Sevillanas Iniciación

Jueves 9:00 - 10:00 h.

Sevillanas Avanzado

Jueves 10:00 - 11:00 h.

Relajación

Jueves 12:30 - 13:30 h.

Historia de Madrid

Martes 10:30 - 13:30 h.

El Arte en los Museos

Miércoles 10:30 - 13:30 h.

Historia del Arte

Jueves 10:00 - 12:30 h.



Ganchillo y Punto

Lunes 09:00 - 11:00 h.

Labores

Martes y jueves

11:00 - 13:00 h.



Pirograbado

Martes y miércoles

9:00 - 11:00 h.



Decoración en Vidrio

Miércoles

10:00 - 12:00 h.



Dibujo y Pintura

Miércoles

9:00 - 12:00 h.



Dibujo y Pintura

Jueves

9:00 - 12:00 h.



Marquetería Avanzada

Lunes y miércoles

16:00 - 19:00 h.

Encuadernación

Jueves y viernes

11:00 - 13:00 h.

Agiliza tu Mente

Lunes 18:00 - 19:30 h.

Ajedrez Iniciación

Lunes y viernes

12:00 - 13:00 h.

Ajedrez Intermedio

Lunes y viernes

10:00 - 11:30 h.

Informática:

Word y Excell

Martes 10:00 - 12:00 h.

Informática Aula Abierta

Martes y jueves

16:00 - 19:00 h.

Inglés Nivel 0

Martes 17:00 - 18:30 h.

**Taller de Bandurria
y Laud Iniciación**

Martes y jueves

12:00 - 13:00 h.

**Taller de Bandurria
y Laud Intermedio**

Martes y jueves

13:00 - 14:00 h.

Gimnasia

Martes, Miércoles

y Jueves

9:45 - 10:30 h.



Bailes Salón

y Ritmos Latinos

Pareja Iniciación

Martes 10:45 - 11:30 h.

Bailes Salón

y Ritmos Latinos

Pareja Intermedio

Jueves 10:45 - 11:30 h.

**Baile en Línea
Individual**

Miércoles

10:45 - 11:30 h.



Ritmos Latinos

Parejas Intermedio

Miércoles 11:45 - 12:30 h.

Bailes de Salón

Parejas Intermedio

Martes 11:45 - 12:30 h.

Bailes de Salón

Parejas Avanzado

Jueves 11:45 - 12:30 h.

**Sevillanas
y Castañuelas
Iniciación**

Lunes

17:00 - 18:00 h.



**Sevillanas
y Castañuelas**

Medio

Viernes

17:00 - 18:00 h.

**Sevillanas
y Castañuelas
Avanzado**

Lunes

18:00 - 19:00 h.

**CENTRO CÍVICO
LOS PINOS**

C/ Los Pinos, 12
911 12 72 10

Labores

Martes

10:00 - 12:30 h.

Baile de Salón

Iniciación (parejas)

Jueves

9:30 - 10:15 h.

Baile de Salón

Avanzado (parejas)

Jueves

10:15 - 11:30 h.

**CENTRO CÍVICO
VIÑAGRANDE**

C/ Parque Ordesa, 5
911 12 72 60

Informática

Básica

Lunes

18:00 - 20:00 h.

Informática

Avanzada

Miércoles

18:00 - 20:00 h.

**CENTRO CÍVICO
MARGARITA
BURÓN**

C/ Copenhagen, 57
911 12 72 30

Cocina

Tradicional

Miércoles

10:00-13:00 H.

**PROGRAMA DE TALLERES DE LA
CONCEJALÍA DE SALUD PÚBLICA,
CONSUMO Y BIENESTAR ANIMAL**

**CENTRO
SALVADOR ALLENDE**

C/ Olímpico Aurelio García, 2
911 12 77 20

**Escuela de Salud
y Bienestar**

Del 1 de Octubre
al 31 de Enero

Viernes

10:00 - 11:30 h.



**CENTRO
POLVORANCA**

C/ Getafe esq. Travesía San Luis
91 664 85 09

**Escuela de Salud
y Bienestar**

Del 1 de Febrero
al 31 de Mayo

Viernes

10:00 - 11:30 h.



SERVICIOS

ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA

Centro de Polvoranca

91 664 85 09 (Solicitud de Cita Previa)

Jueves de 9:30 a 13:00 h

PELUQUERÍA

Centro de Mayores Salvador Allende

91 112 77 34 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y viernes de 9:00 a 13:00 h

y de 16:00 a 19:00 h

Centro de Mayores Polvoranca

624 44 66 25 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y viernes de 10:00 a 13:30 h

y de 15:00 a 18:30 h

BIBLIOTECA

Centro de Mayores Salvador Allende

Lunes y viernes de 10:00 a 13:00 h

PODOLOGÍA

Centro de Mayores Salvador Allende

91 112 77 20 (Solicitud de Cita Previa)

Martes y miércoles de 9:00 a 18:45 h

Centro de Mayores Polvoranca

91 664 85 09 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y miércoles de 9:00 a 18:45 h

Web: www.ayto-alcorcon.es/cultura

X: @Alcorconcultura

Instagram: alcorconculturayfestejos

Facebook: CulturayParticipa con_AytoAlcorcon