



AYUNTAMIENTO DE  
**ALCORCÓN**

# PROGRAMA DE TALLERES PARA MAYORES

Curso 2024/2025

INSCRIPCIONES:

Del 3 al 14 de junio de 2024

**CONCEJALÍA DE CULTURA, FESTEJOS Y MAYORES**

# INSCRIPCIONES

---

Las instancias se podrán recoger en el Centro Municipal de Mayores Polvoranca, de lunes a domingo de 9:00 a 20:00 horas. Se entregarán debidamente cumplimentadas desde el lunes 3 al viernes 14 de junio, en horario de 9:00 a 13:00 horas de lunes a viernes. En horario de tarde de 17:00 a 19:00 horas, solo se entregarán los días 3 y 10 de junio.

Se podrá descargar la solicitud desde la página WEB del Ayuntamiento.


Cada solicitante deberá cumplimentar correctamente sus datos personales y entregar una instancia. ***Si una persona consta en más de una instancia quedarán anuladas todas.*** Esto no afectará al taller de ESCUELA DE SALUD Y BIENESTAR, que se podrá elegir junto con otro taller. ***No se admitirá ninguna solicitud fuera del plazo establecido.***

***Las inscripciones de todos los talleres se entregarán en el centro de mayores Polvoranca.***

EL SORTEO de las plazas, si fuera necesario, será público y se realizará el 18 de junio en el salón de actos del centro de mayores Salvador Allende a las 10:00 h, y se comunicará en los tabloneros de anuncios de los Centros Municipales de Mayores.

En los círculos formativos que tengan continuidad tendrán prioridad en el taller avanzado los usuarios que hayan cursado el taller de iniciación.

En aquellos talleres que por su idiosincrasia tengan varios niveles se realizará una prueba, que determinará el nivel en el que se matriculará el alumno. Esta prueba se facilitará junto con la instancia, y deberán entregarse juntas.

Asimismo, según el concepto taller inclusivo  para aquellos usuarios con diversidad funcional, o que presenten dificultades, para que aprendan en un entorno educativo basado en los valores de respeto, igualdad y tolerancia, en los diferentes talleres educativos previstos por la Concejalía, podrán reservarse hasta un cupo de dos plazas, siempre a través de sorteo, con el objetivo principal de enseñar las destrezas básicas para poder relacionarse con otras personas de una manera positiva y fomentar la inclusión social.

**Para más información contactar con los Centros Municipal de Mayores Polvoranca:  
Teléfono: 91 664 85 09.**



**Candelaria Testa Romero**  
Alcaldesa de Alcorcón

Una de las prioridades para este Gobierno es promover el envejecimiento saludable y activo de las personas mayores. Implica un compromiso por desarrollar políticas que mejoren vuestra calidad de vida, y esto tiene que ver con las infraestructuras, servicios y recursos; desde el diseño de una ciudad accesible y saludable hasta garantizar redes de apoyo para que las personas mayores no estéis solas.

También, el conjunto de talleres que ahora presentamos de cara al próximo curso, se pone en marcha para cumplir con ese objetivo; acudir a estos talleres no solo nos permite seguir aprendiendo a lo largo de la vida, nos ofrece herramientas y conocimientos que mejorarán nuestra memoria, estado físico, la forma en la que nos alimentamos, e incluso nos puede ayudar a reducir la brecha digital, algo igualmente importante en la época en la que vivimos, ya que la domótica puede ayudarnos mucho en el día a día.

Y, por último, y no por ello menos importante, mejorar y ampliar nuestra red social. Espero que esta programación cumpla con vuestras expectativas y podáis sacar el máximo provecho.



**Raquel Rodríguez Tercero**  
Concejalía de Cultura, Festejos  
y Mayores

Un año más, desde nuestra Concejalía, estamos trabajando para mejorar y promover las actividades y talleres con la finalidad de fomentar el desarrollo personal de las personas mayores, para incentivar su capacidad de crecimiento, la prevención de la fragilidad y el bienestar por medio de talleres.

Nos comprometemos con nuevos retos y desafíos, personales y colectivos, mejoraremos sus relaciones con su entorno para que desarrollen y expresen su creatividad y que puedan enriquecerse y disfrutar.

A partir de junio de 2024, abriremos un nuevo plazo de inscripción en el Programa de Talleres y Actividades para el próximo curso escolar 2024-2025, en el que se englobarán las actividades de forma que se pueda favorecer su bienestar físico y emocional, a fin de que las personas mayores sigan estando activas y poder contribuir de esta manera a su mejora de calidad de vida.

Os esperamos en los Centros de Mayores.

**Inglés Nivel 0**

Lunes y viernes  
9:00 - 10:00 h.

**Inglés Iniciación**

Martes y jueves  
9:00 - 10:00 h.

**Inglés Avanzado**

Martes y jueves  
10:00 - 11:00 h.

**Francés Iniciación**

Lunes y viernes  
10:00 - 11:00 h.

**Francés Avanzado**

Lunes y viernes  
11:00 - 12:00 h.

**Poesía Iniciación**

Lunes 11:00 - 12:00 h.

**Poesía Avanzado**

Lunes 12:00 - 13:30 h.

**Tertulia Literaria**

Lunes 12:00 - 13:00 h.

**Agiliza Tu Mente**

Martes 11:00 - 12:30 h.

**Cifras y Letras - Básico**

Martes y jueves  
11:00 - 12:30 h.

**Cifras y Letras - Medio**

Martes y viernes  
9:30 - 11:00 h.

**Cifras y Letras - Avanzado**


Miércoles y viernes  
11:00 - 12:30 h.

**Informática: Windows 11**

Lunes y miércoles  
17:00 - 19:00 h.

Imprescindible Portátil Con Windows 11

**Pintura en Tela**

Lunes  
17:00 - 18:30 h. 


**Bolillos Iniciación**

Miércoles 11:00 - 13:00 h.

**Calados y Vainicas**

Miércoles 17:00 - 18:30 h.

**Reciclado**

Miércoles  
18:30 - 20:00 h. 

**Tejas**

Jueves 11:00 - 13:00 h.

**Corte y Confección**

Viernes 12:00 - 13:00 h.

**Bolsos Artesanales**

Viernes 18:30 - 19:30 h.

**Teatro**

Lunes  
(Centro de Mayores Polvoranca)  
18:30 - 20:30 h.

Jueves  
(Centro de Mayores Salvador Allende)  
18:30 - 20:30 h.

**Guitarra Iniciación 1**

Lunes 12:00 - 14:00 h.

**Guitarra Iniciación 2**

Miércoles 12:00 - 14:00 h.

**Guitarra Iniciación 3**

Lunes y miércoles  
17:00 - 18:00 h.

**Guitarra Medio**

Lunes y miércoles  
10:00 - 12:00 h.

**Guitarra Profundización**

Martes y jueves  
12:00 - 14:00 h.

**Guitarra Grupo Mixto**

Martes 10:00 - 12:00 h.  
Jueves 10:30 - 12:00 h.

---

**Encaje de Bolillos 1**

Lunes 16:00 - 18:00 h.

---

**Encaje de Bolillos 2**

Martes 18:00 - 20:00 h.

---

**Encaje de Bolillos**

Avanzado 1

Lunes 18:00 - 20:00 h.

---

**Encaje de Bolillos**

Avanzado 2

Jueves 16:00 - 18:00 h.

---

**Patchwork Iniciación**

Martes 16:00 - 18:00 h.

---

**Patchwork Taller Abierto**

Miércoles 16:00 - 18:00 h.

---

**Pintura Iniciación**

Lunes y martes  
16:00 - 19:00 h.

---

**Pintura Profundización**

Miércoles 10:00 - 12:30 h.

---

**Dibujo a bolígrafo y carboncillo**

Miércoles  
16:30 - 19:00 h.

---

**Marquetería Iniciación**

Jueves y viernes  
9:00 - 12:00 h.

---

**Pirograbado**

Jueves y viernes  
9:00 - 12:00 h.

---

**Castañuelas Avanzado**

Lunes 16:00 - 17:00 h.

---

**Castañuelas Iniciación**

Lunes 17:00 - 18:00 h.

---

**Sevillanas Iniciación**

Jueves 9:00 - 10:00 h.

---

**Sevillanas Avanzado**

Jueves 10:00 - 11:00 h.

---

**Relajación**

Jueves 12:30 - 13:30 h.

---

**Historia de Madrid**

Martes 10:30 - 13:30 h.

---

**El Arte en los Museos**

Miércoles 10:30 - 13:30 h.

---

**Historia del Arte**

Jueves 10:00 - 12:30 h.

---



### **Ganchillo y Punto**

Lunes 09:00 - 11:00 h.

### **Labores**

Martes y jueves

11:00 - 13:00 h.



### **Pirograbado**

Martes y miércoles

9:00 - 11:00 h.



### **Decoración en Vidrio**

Miércoles

10:00 - 12:00 h.



### **Dibujo y Pintura**

Miércoles

9:00 - 12:00 h.



### **Dibujo y Pintura**

Jueves

9:00 - 12:00 h.



### **Marquetería Avanzada**

Lunes y miércoles

16:00 - 19:00 h.

### **Encuadernación**

Jueves y viernes

11:00 - 13:00 h.

### **Agiliza tu Mente**

Lunes 18:00 - 19:30 h.

### **Ajedrez Iniciación**

Lunes y viernes

12:00 - 13:00 h.

### **Ajedrez Intermedio**

Lunes y viernes

10:00 - 11:30 h.

### **Informática:**

### **Word y Excell**

Martes 10:00 - 12:00 h.

### **Informática Aula Abierta**

Martes y jueves

16:00 - 19:00 h.

### **Inglés Nivel 0**

Martes 17:00 - 18:30 h.

### **Taller de Bandurria y Laud Iniciación**

Martes y jueves

12:00 - 13:00 h.

### **Taller de Bandurria y Laud Intermedio**

Martes y jueves

13:00 - 14:00 h.

### **Gimnasia**

Martes, Miércoles

y Jueves

9:45 - 10:30 h.



### **Bailes Salón**

### **y Ritmos Latinos**

### **Pareja Iniciación**

Martes 10:45 - 11:30 h.

### **Bailes Salón**

### **y Ritmos Latinos**

### **Pareja Intermedio**

Jueves 10:45 - 11:30 h.

### **Baile en Línea Individual**

Miércoles

10:45 - 11:30 h.



### **Ritmos Latinos**

### **Parejas Intermedio**

Miércoles 11:45 - 12:30 h.

### **Bailes de Salón**

### **Parejas Intermedio**

Martes 11:45 - 12:30 h.

### **Bailes de Salón**

### **Parejas Avanzado**

Jueves 11:45 - 12:30 h.

### **Sevillanas y Castañuelas Iniciación**

Lunes

17:00 - 18:00 h.



### **Sevillanas y Castañuelas**

### **Medio**

Viernes

17:00 - 18:00 h.

### **Sevillanas y Castañuelas Avanzado**

Lunes

18:00 - 19:00 h.

**CENTRO CÍVICO  
LOS PINOS**

C/ Los Pinos, 12  
911 12 72 10

**Labores**

Martes

10:00 - 12:30 h.

**Baile de Salón**

**Iniciación (parejas)**

Jueves

9:30 - 10:15 h.

**Baile de Salón**

**Avanzado (parejas)**

Jueves

10:15 - 11:30 h.

**CENTRO CÍVICO  
VIÑAGRANDE**

C/ Parque Ordesa, 5  
911 12 72 60

**Informática**

**Básica**

Lunes

18:00 - 20:00 h.

**Informática**

**Avanzada**

Miércoles

18:00 - 20:00 h.

**CENTRO CÍVICO  
MARGARITA  
BURÓN**

C/ Copenhagen, 57  
911 12 72 30

**Cocina**

**Tradicional**

Miércoles

10:00-13:00 H.

**PROGRAMA DE TALLERES DE LA  
CONCEJALÍA DE SALUD PÚBLICA,  
CONSUMO Y BIENESTAR ANIMAL**


**CENTRO  
SALVADOR ALLENDE**

C/ Olímpico Aurelio García, 2  
911 12 77 20

**Escuela de Salud  
y Bienestar**

Del 1 de Octubre  
al 31 de Enero

Viernes

10:00 - 11:30 h. 


**CENTRO  
POLVORANCA**

C/ Getafe esq. Travesía San Luis  
91 664 85 09

**Escuela de Salud  
y Bienestar**

Del 1 de Febrero  
al 31 de Mayo

Viernes

10:00 - 11:30 h. 

# SERVICIOS

## ASESORÍA JURÍDICA GRATUITA

### Centro de Polvoranca

91 664 85 09 (Solicitud de Cita Previa)

Jueves de 9:30 a 13:00 h

## PELUQUERÍA

### Centro de Mayores Salvador Allende

91 112 77 34 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y viernes de 9:00 a 13:00 h

y de 16:00 a 19:00 h

### Centro de Mayores Polvoranca

624 44 66 25 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y viernes de 10:00 a 13:30 h

y de 15:00 a 18:30 h

## BIBLIOTECA

### Centro de Mayores Salvador Allende

Lunes y viernes de 10:00 a 13:00 h

## PODOLOGÍA

### Centro de Mayores Salvador Allende

91 112 77 20 (Solicitud de Cita Previa)

Martes y miércoles de 9:00 a 18:45 h

### Centro de Mayores Polvoranca

91 664 85 09 (Solicitud de Cita Previa)

Lunes y miércoles de 9:00 a 18:45 h

**Web:** [www.ayto-alcorcon.es/cultura](http://www.ayto-alcorcon.es/cultura)

**X:** @Alcorconcultura

**Instagram:** alcorconculturayfestejos

**Facebook:** CulturayParticipa con\_AytoAlcorcon