



AYUNTAMIENTO DE,
ALCORCÓN

Programa

CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ

PROGRAMACIÓN SEPTIEMBRE- DICIEMBRE 2024

www.juventudalcorcon.com



Candelaria Testa

Alcaldesa de Alcorcón

Inspirar a los jóvenes de la ciudad a seguir creando, innovando y desarrollar al máximo su potencial es nuestra máxima prioridad, siempre de la mano y desde la escucha activa de una juventud que ha demostrado con creces estar siempre plenamente implicada.

El curso pasado iniciamos una importante apuesta por recuperar el Centro Joven 'Yolanda González' como espacio para el encuentro y desarrollo vital y creativo de nuestros jóvenes; este año, regresa esta intensa programación para los próximos meses pensada, ideada y diseñada por una juventud alcorconera más participativa que nunca y que siempre tiene mucho que decir.

Os invitamos a formar parte de este proyecto a través de esta nueva programación en un año muy especial ya que se cumplen 30 años de la inauguración de este centro, que ha sido desde hace décadas foco de la expresión innovadora, creativa y comprometida.



Carmen Martín

Concejala de Juventud, Diversidad,
Innovación Tecnológica y Deportes

Nuestro objetivo está definido: impulsar un centro en el que la juventud de Alcorcón disfrute, crezca y fomente su creatividad. Gracias a vosotros y vosotras, no solo hemos logrado recuperar el Centro Joven 'Yolanda González' como un espacio para el encuentro sino hemos conseguido que los y las jóvenes de la ciudad seáis los merecidos protagonistas.

Queremos agradeceros vuestro compromiso y la colaboración en el diseño de una programación que se consolida y crece gracias a vuestras aportaciones: la vuelta del Alcorcón Vibra, la nueva sala de podcast, un estudio fotografía o el impulso de los deportes urbanos.

Nuestras actividades y talleres ofrecen todo tipo de posibilidades en un programa que amplía su oferta. Una oferta adaptada a los gustos, realidad y a unas necesidades de una juventud en constante evolución. Os esperamos.

COSTURA Y DISEÑO DE ROPA



Día: Sábados 28 de septiembre al 14 de junio. Hora: 16:30 a 18:45h.
Edad: 12 a 16 años. Precio: gratuito.

En este taller aprenderás a usar los utensilios de costura y harás prácticas de customización de prendas de ropa. Se harán diseños y aplicaciones de propuestas en equipo y de manera individual.

Organiza: Unión Deportiva Juventud



TEATRALIZACIÓN



Día: Sábados 28 de septiembre al 14 de junio. Hora: 19:00 a 20:45h.
Edad: 12 a 16 años. Precio: gratuito.

Con este taller haremos una introducción a las artes escénicas, conocerás técnicas de expresión corporal y pondremos en marcha una obra amateur.

Organiza: Unión Deportiva Juventud y Fund. Munus



MASTER CLASS DE DANZA URBANA



Día: Martes, 1 de octubre. Hora: de 18:30 a 20:30h.
Edad: 14 a 35 años. Precio: gratuito.

Descubrirás los secretos de la Danza Urbana en una coreo para todos los niveles súper disfrutable mientras conoces gente con tus mismos intereses. Terminaremos con un mini taller en el que te enseñaremos a montar tus propias coreos.

Organiza: Mueve-t



ASEGURAR VS PORTEAR EN ESCALADA



Día: Jueves, 3 de octubre. Hora: de 18:00 a 21:00 h.
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Acercamiento a los conceptos de portear y asegurar, tanto en rocódromo como en la roca y su importancia para la práctica segura de la escalada deportiva y del Boulder.
Es necesario llevar pies de gato.

Organiza: Via Libre



CREACIÓN DE CONTENIDOS CON CANVA

Día: Lunes 7, 14 y 21 de octubre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 25 años. Precio: gratuito.

Creación de contenidos digitales (posters, infografías, redes sociales,).
Combinación de colores y elementos gráficos, Exportación a diferentes formatos.



MINDFULNESS: APRENDE A GESTIÓNAR TUS PENSAMIENTOS Y EL ESTRÉS



Día: Martes, 8 de octubre. Hora: de 18:00 a 19:00 h.
Edad: 16 a 28 años. Precio: gratuito.

En esta sesión te ayudaremos a descubrir cómo funcionan los pensamientos y a gestionar el estrés o la ansiedad que puedan provocarnos en nuestro día a día.

Organiza: Psicólogos en Acción





PRÓXIMAMENTE

ESQUÍ



SURF



PRÓXIMAMENTE

VÍA FERRATA

FIN DE SEMANA DE SURF SANTOÑA - CANTABRIA

20, 21 y 22 de septiembre. De 18 a 35 años.

Plazas: 50. Precio: 190€

Incluye: Autocar desde Alcorcón (ida y vuelta) desde estación de Renfe Retamas a Berría + 2 noches de alojamiento Surf Camp. Alojamiento a pie de playa. Régimen de media pensión + 2 horas clases el sábado y domingo (6 alumnos/alumnas máx. por instructor) + Baños de surf libre + Material incluido + Guía acompañante desde Alcorcón y durante toda la actividad. Seguro de accidentes .

PINCHA AQUÍ



ALCORCÓN

VIBRA

ESPECIAL 30^{os} AÑOS

19 OCTUBRE '24

CANCHAS

JOTA MAYÚSCULA

C/ MAESTRO VICTORIA, 22
ALCORCÓN

**¿ERES ARTISTA URBANO?
¿TE GUSTARÍA ACTUAR EN EL VIBRA?
ENVÍANOS TU ÚLTIMO TRABAJO, TEMAS O VIDEOCLIP**

Escribenos a juventud@ayto-alcorcon.es



Los Finales EN el CENTRO JOVEN

Sábados de JUEGOS Y dePORTE

TARDE DE DEPORTES EN EQUIPO

Día: Sábado, 19 de octubre. Hora: de 17:30 a 20:00 h.
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

TARDE DE JUEGOS TRADICIONALES

Día: Sábado, 26 de octubre. Hora: de 17:30 a 20:00 h.
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

TARDE DE DEPORTES ALTERNATIVOS

Día: Sábado, 16 de noviembre. Hora: de 17:30 a 20:00 h.
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

TARDE DE CAMPEONATO DE VOLEIBOL

Día: Sábado, 23 de noviembre. Hora: de 17:30 a 20:00 h.
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com

Encuentra más actividades en el programa con la etiqueta **Finales**

ARTERAPIA – SACA EL ARTE QUE LLEVAS DENTRO

Día: Viernes 11, 18 y 25 de octubre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Espacio seguro y creativo para explorar sentimientos y experiencias a través de diferentes formas creativas y artísticas (pintura, dibujo, escultura y collage)



INICIACIÓN A LA FOTOGRAFÍA EXPERIMENTAL

Día: Martes 15, 22 y 29 de octubre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 25 años. Precio: gratuito.

Aprende iluminación, composición y técnicas de captura. Retrato, paisajes... Desarrolla tu propio estilo.



Rincón abierto

VIERNES DE MONÓLOGOS
CENTRO JOVEN YOLANDA GONZALEZ
C/ MAESTRO VICTORIA, 22 ALCORCÓN



PATRICIA CÓRDOBA

"LLÁMAME LOCA"
18 de octubre.
20:00h. 16-35 años.



EDU J.

"GANSO"
22 de noviembre.
20:00h. 16-35 años.



NADIN DIN

"UNA GOLFA Y LIBRE"
13 de diciembre.
20:00h. 16-35 años.

MÁS INFO



▲
PINCHA AQUÍ

MÚSICA XUNTUBO

RINCÓN ABIERTO



KALA151
ANDREA LARGO Y DIEGO

9 de noviembre. 20:00h.



MADBOYS
KOMANDO KANDAHAR

14 de diciembre. 20:00h.

KARAOKE

16 de noviembre.
18:00 14-17 años
20:30 18-35 años

MÁS INFO



▲
PINCHA AQUÍ

PLANTILLAS PARA PINTAR CON SPRAY



Día: Miércoles, 16 de octubre. Hora: de 18:00 a 21:00h.
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Aprenderás técnicas para tus graffitis e ilustraciones con sprays, creando las plantillas que puedas imaginar.

Organiza: Overgraff Collective



INICIACIÓN A LA CREACIÓN DE PODCAST GRUPO 1: 12-17 AÑOS / GRUPO 2: 18-35 AÑOS

Día: Miércoles, 6, 13, 20 y 27 de noviembre.
Hora Grupo 1: de 17:00 a 19:00 h / Grupo 2: de 19:00 a 21:00 h
Edad: 12 a 17 años / 18 a 35 años. Precio: 4,85€

Planificar, grabar, editar contenidos de audio con herramientas digitales.
Estrategias para la promoción y difusión en distintas plataformas.





PUERTAS ABIERTAS ROCÓDROMO DEL CENTRO JOVEN



Día: : Jueves, 7 de noviembre. Hora: de 18:00 a 21:00 h.
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Ven a probar la escalada en el rocódromo del Centro Joven. Es necesario llevar pies de gato.

Organiza: Vía Libre



INICIACIÓN A LOS MONÓLOGOS DE HUMOR

Día: Jueves, 7, 14, 21 y 28 de noviembre. Hora: de 18:00 a 20:00h.
Edad: 18 a 35 años. Precio: 4,85 €.

Preparación y presentación de monólogos teatrales. Creación de personajes y expresión vocal y emocional en el escenario.



DESAFÍO DE SUPERVIVENCIA Y TRABAJO EN EQUIPO



Día: Sábado, 9 de noviembre. Hora: de 17:00 a 20:00 h.

Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Taller para fomentar el trabajo en equipo y la cooperación. Desarrollo de habilidades de supervivencia básicas y promover la toma de decisiones y el liderazgo.

Organiza: Grupo Scout Tomahawk



PREVENCIÓN DE AUTOLESIONES Y GESTIÓN EMOCIONAL



Día: Martes, 12 de noviembre. Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 16 a 28 años. Precio: gratuito.

Puede que en alguna ocasión te hayas visto teniendo algún pensamiento de este tipo y te hayas asustado o te haya hecho sentir muy mal. Durante el taller queremos ayudar a saber cómo son esos pensamientos y cuándo debemos pedir ayuda si los tenemos.

Organiza: Psicólogos en Acción



CREA TU PRIMER CÓMIC



Día: Miércoles, 13 de noviembre . Hora: de 18:30 a 20:30 h.
Edad: 18 a 35 años. Precio: gratuito.

Diseña tu primer tebeo, los personajes, el guion y el desarrollo de la historia desde cero.



Organiza: Overgraff Collective



CURSO DE ORGANIZACIÓN Y ANIMACIÓN DE FIESTAS INFANTILES

Día: Sábados, 16, 23 y 30 de noviembre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 30 años. Precio: gratuito.

Organizar y preparar fiestas y eventos infantiles. pinta caras, globoflexia, canciones y juegos para divertir y educar.



RISOTERAPIA, EL TALLER DE LA RISA



Día: Martes, 26 de noviembre. Hora: de 18:00 a 19:00 h.

Edad: 16 a 28 años. Precio: gratuito.

Durante este taller utilizaremos la técnica de la risoterapia para generar beneficios mentales positivos y emocionales para las personas asistentes. Además, es una técnica que conecta mucho a las personas con la diversión y la risa.

Organiza: Psicólogos en Acción



AVENTURA DE LA EXPLORACIÓN Y LA CREATIVIDAD



Día: Sábado, 30 de noviembre. Hora: 17:00 a 20:00.

Edad: 12 a 17 años. Precio: gratuito.

Taller para fomentar la creatividad y la resolución de problemas, desarrollar habilidades de exploración y observación y promover el trabajo en equipo y la comunicación efectiva.

Organiza: Grupo Scout Tomahawk



ASESORÍA DE BIENESTAR INTEGRAL PARA JÓVENES

CONFIDENCIAL Y GRATUITA
Atención *on line*,
presencial o telefónica

Un espacio donde la juventud puede resolver diferentes dudas relativas a su bienestar integral: salud emocional y social, sexualidad, educación psicoafectiva, ansiedad, autoestima, etc.

Imprescindible cita previa.

☎ 91 664 83 64

✉ saludjoven@ayto-alcorcon.es



**CHARLAS ESPECÍFICAS PARA CLUBES DEPORTIVOS Y
CENTROS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA**

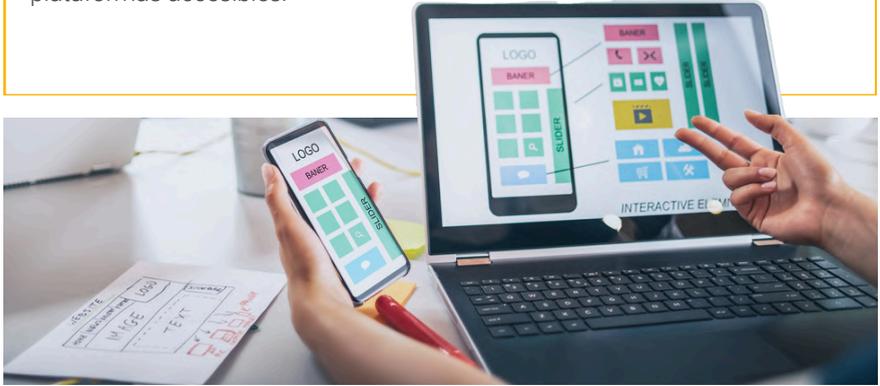
SOLICITA +INFORMACIÓN

CREACIÓN DE APPS PARA MÓVILES

GRUPO 1: 12-17 AÑOS / GRUPO 2: 18-35 AÑOS

Días grupo 1: Martes, 3, 10 y 17 de diciembre.
Días grupo 2: Miércoles, 4, 11 y 18 de diciembre.
Hora: 17:00 a 20:00. Precio: 4,85€.

Conceptos básicos de programación y diseño usando herramientas y plataformas accesibles.



HABILIDADES SOCIALES Y COMUNICATIVAS

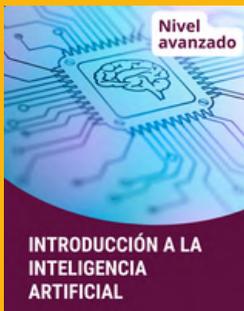
Día: Martes, 3, 10 y 17 de diciembre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 25 años. Precio: gratuito.

Actividades y ejercicios prácticos que ayudan a desarrollar la asertividad, la empatía y la escucha activa. Juegos de rol, discusiones grupales y dinámicas interactivas.





PREVENIR RIESGOS EN REDES SOCIALES



INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL



¿CÓMO SE CREAN LOS VIDEOJUEGOS?

PREVENIR RIESGOS EN REDES SOCIALES

Día: Jueves, 17 y 24 de octubre. Hora: de 17:30 a 20:30 h.
Grupo 1: 13-17 años / Grupo 2: 18-25 años. Precio: Gratuito.

Utiliza las redes sociales de manera segura y descubre cómo prevenir riesgos. Desarrolla competencias en seguridad y protección de dispositivos, datos y privacidad.

¿CÓMO SE CREAN LOS VIDEOJUEGOS?

Día: Martes, 19 y 26 de noviembre. Hora: de 17:30 a 20:30 h.
Grupo 1: 13-17 años / Grupo 2: 18-25 años. Precio: Gratuito.

¿Quieres saber cómo se desarrollan los videojuegos? ¿Te ves capaz de crear uno? No te pierdas esta formación sobre los secretos de esta industria, y descubre el proceso del diseño de juegos, desde la concepción hasta el lanzamiento.

INTRODUCCIÓN A LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL

Día: Lunes, 9 y 16 de diciembre. Hora: de 17:30 a 20:30 h.
Grupo 1: 13-17 años / Grupo 2: 18-25 años. Precio: Gratuito.

¿Has oído hablar de la inteligencia artificial? ¿Sabes lo que es exactamente?
¿Has usado alguna inteligencia artificial? ¿Te gustaría aprender a utilizarla?
¿Para qué la usarías?

Imprescindible inscripción en www.juventudalcorcon.com



JUVENTUD Y DIVERSIDAD
CENTRO JOVEN YOLANDA GONZÁLEZ

ESPACIO
LGBTIQ+

PROYECCIÓN “BETTER DAYS” Y DEBATE

IT GETS
BETTER
ESPAÑA

Día: Jueves, 10 de octubre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 35 años. Precio: gratuito.

Proyección del corto documental sobre migración LGTBQ+ "better days" y posterior charla en la que contar el proceso del cortometraje con sus creadores y las personas protagonistas.

Organiza: It Gets Better



“COMING OUT DAY”

IT GETS
BETTER
ESPAÑA

Día: Viernes, 11 de octubre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 35 años. Precio: gratuito.

Con la celebración el día 11 de octubre del “Día internacional de salir del armario - Coming out day”, realizaremos una mesa redonda en la que, por un lado, abordaremos la salida del armario desde la experiencia de un grupo heterogéneo de personas del colectivo y aparte, desde un punto de vista educativo y formativo.

Organiza: It Gets Better

II CICLO DE CORTOS LGTBIQ+



Día: Sábado, 30 de noviembre. Hora: de 18:00 a 20:00 h.
Edad: 16 a 35 años. Precio: gratuito.

Este ciclo comprende un amplio recorrido por lo LGTBIQ+ y toda su diversidad en formatos tan diferentes como el documental inmersivo, la ficción más divulgativa y entretenida. Lo mejor del Festival Internacional de cine LGTBIQ+ de Madrid LesGaiCineMad.

Organiza: Alkur

ENCUENTRO INTERCENTROS CLUBES LGTBIQ+



Día: Viernes, 13 de diciembre. Hora: de 15:30 a 17:30 h.
Actividad destinada a miembros de Clubes LGTBIQ+

Encuentro intercentros clubes LGTBIQ+ de los diferentes Institutos de Alcorcón.

Organiza: Alkur





ALGORCÓN EN MOVIMIENTO

**CLUB MUNICIPAL
DEPORTES URBANOS**



**SKATE
PARKOUR**
ALGORCÓN

**¿TIENES ENTRE 12 Y 25 AÑOS?
¿TE GUSTA EL SKATE?
¿PROBARÍAS LA ADRENALINA
DEL PARKOUR?**

**PREINSCRÍBETE A LOS TALLERES Y ACTIVIDADES QUE
IMPULSAREMOS PARA ACERCARTE A ESTAS DOS DISCIPLINAS**

•INFO EN WWW.JUVENTUDALGORCON.COM

Inscríbete



PINCHA AQUÍ



BOLSA DE JÓVENES ARTISTAS

**Alcorcón es un vivero de talento
y de creatividad joven.**

Nuestro objetivo es crear una red que facilite
la promoción de Arte Joven.

Está abierta a todas las disciplinas: pintura,
fotografía, teatro, danza, música, etc.



AYUNTAMIENTO DE
ALCORCÓN

JUVENTUD Y DIVERSIDAD



▼
PINCHA AQUÍ

DEBATE *entre* JÓVENES

'Debate entre jóvenes' es más que un simple encuentro; es un espacio donde los jóvenes de nuestra ciudad puedan expresarse, aprender unos de otros y abordar temas de interés que les afectan en su día a día.



Cuéntanos en @juventudalcorcon
qué temas te gustaría que tratemos.



▼
PINCHA AQUÍ

Participa!

DE DISEÑA LA PROGRAMACIÓN DEL CENTRO JOVEN

iTu opinión cuenta!

CENTRO DE INFORMACIÓN JUVENIL CIDJAL

De lunes a viernes de 9.00 a 14.00h

El Centro de Información Juvenil de Alcorcón, es un recurso gratuito en el que te ofrecemos información sobre una amplia variedad de temas que te pueden interesar como joven.

En nuestro centro y nuestra web, podrás encontrar información relativa a:

- ✓ Convocatorias de ayudas y subvenciones, becas, cursos, jornadas y congresos, premios y concursos, ofertas de empleo y oposiciones.
- ✓ Información sobre asociacionismo, voluntariado, programas europeos, Carné Joven, etc.
- ✓ Recursos sobre educación, trabajo, cultura, tiempo libre, deporte, derechos y deberes, participación, vivienda, salud (sexual, psicosocial, etc.), entre otros.



📍 Calle Maestro Victoria, 22

☎ 916648360 / 61

✉ informaciónjuvenil@ayto-alcorcon.es

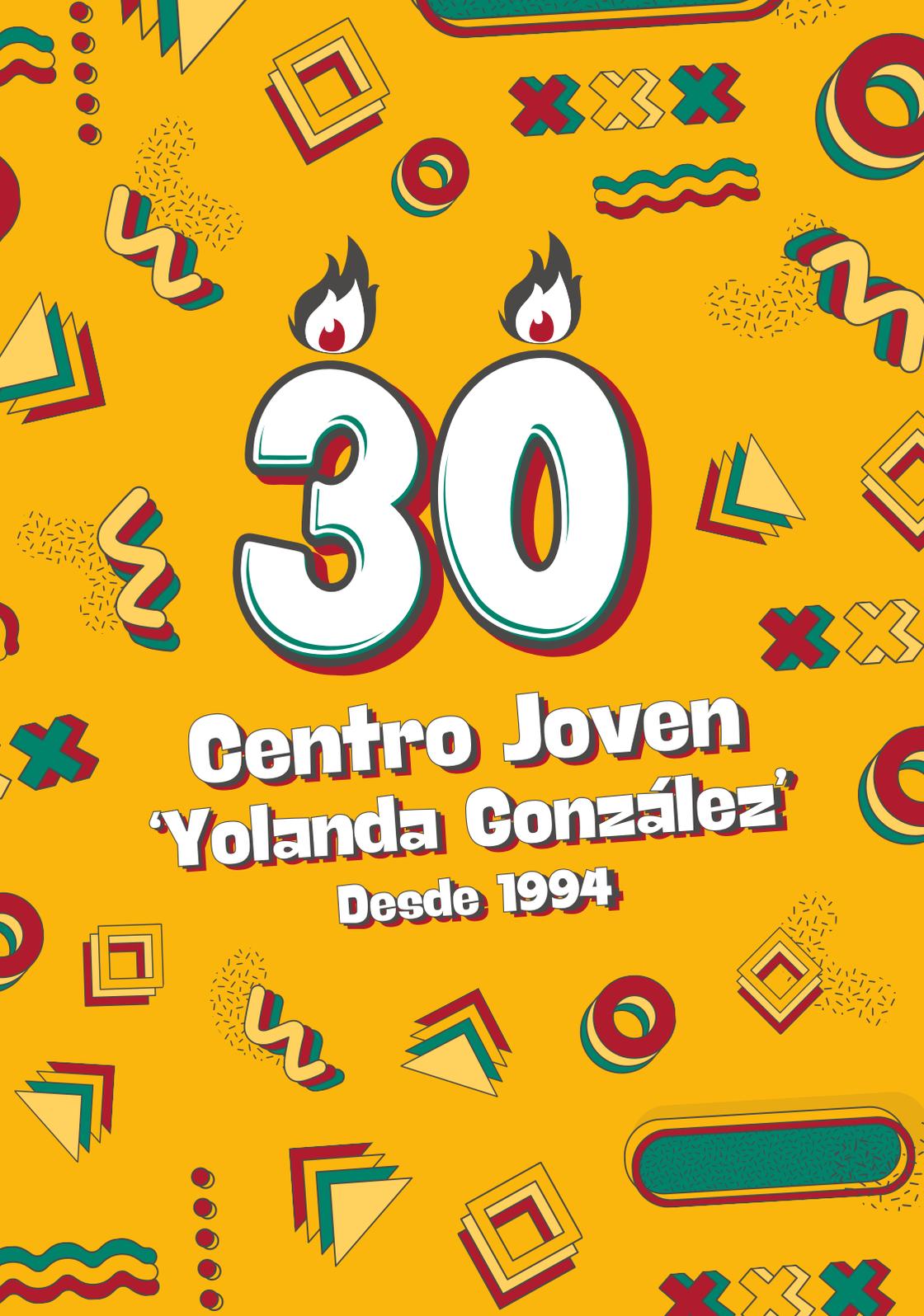
!NO TE PIERDAS NADA! SÍGUENOS EN NUESTROS CANALES DE DIFUSIÓN WHATSAPP & TELEGRAM



▼
PINCHA AQUÍ



▼
PINCHA AQUÍ



30

**Centro Joven
'Yolanda González'**

Desde 1994