



Rellenar y enviar a: [infancia@ayto-alcorcon.es](mailto:infancia@ayto-alcorcon.es)

Nombre:

Apellidos:

e-mail:

Teléfonos:

Centro Educativo:

Edad de mis Hijos/as:

Actividades en las que estoy interesado/a:

15/10/2024 - De 10:00 a 12:00 h  
Charla formativa: Aprendemos a poner límites en familia: Claves para mejorar la convivencia

20/11/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Actividad familiar: Arteterapia en Familia  
Edad recomendada: 3 a 8 años

15/10/2024 · 22/10/2024  
29/10/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Curso: Comprendiendo y Apoyando el TDAH en la Familia  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

21/11/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Charla formativa: Ludopatía Infantil y Juvenil: Peligros de la Adicción a los Juegos  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

17/10/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Charla formativa: Dormir Bien: Estrategias para Mejorar el Sueño orientar a sueño infantil y crear una higiene del sueño  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

22/11/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Actividad familiar: Taller de Mindfulness para Familias  
Edad recomendada: 8 a 16 años

18/10/2024 · 25/10/2024  
08/11/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Curso: Acompaña y Apoya: Estrategias para el Estudio y el Aprendizaje en Familia  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

11/12/2024 - De 10:00 a 12:00 h  
Charla formativa: BabyGym  
Edad recomendada: de 4 a 16 meses

07/11/2024 · 14/11/2024  
De 17:00 a 19:00 h  
Curso: Prevención y Detección del Bullying y Cyberbullying

13/12/2024 - De 17:30 a 19:30h  
Charla formativa: Esta Navidad regala tiempo familiar de calidad  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

18/11/2024 - De 10:00 a 12:00 h  
Actividad familiar: Circuito Sensorial para bebés  
Edad recomendada: De 6 a 15 meses + 1 adulto  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

19/12/2024 - De 17:30 a 19:30 h  
Charla formativa: Estrategias Efectivas para Gestionar el Estrés Familiar  
 Ludoteca durante la actividad (+3 años)

20/12/2024 - De 17:30 a 19:30h  
Actividad familiar: Navidad Creatividad y Diversión en familia  
Edad recomendada: de 6 a 14 años

Deseo recibir información de actividades culturales o formativas del municipio

**Ficha de Inscripción**