



Ayuntamiento de Alcorcón
Infancia

ESCUELA DE FAMILIAS PROGRAMA



PROGRAMA

ENERO
FEBRERO
MARZO
ABRIL
MAYO
JUNIO
2025

NOS APOYAMOS EN LA CRIANZA · REFLEXIONAMOS EN FAMILIA · APRENDEMOS Y MEJORAMOS



INSCRIPCIONES

Las solicitudes podrán descargarse en
<https://www.ayto-alcorcon.es/es/escuela-de-familia>



Se enviará la solicitud rellena al e-mail
infancia@ayto-alcorcon.es

Las plazas se asignarán por orden de llegada del formulario, cubriendo el cupo asignado a cada AMPA de los centros educativos participantes en esta iniciativa. Se abrirán listas de espera para cada sesión.

Cada familia podrá participar en 3 charlas, cursos o actividades, pudiendo solicitar todas las que desee. Si hubiese plazas libres se le asignarán también aquellas en las que quedase en lista de espera.

Se les confirmará la plaza tanto de la formación como de la ludoteca para su hijo o hija por correo electrónico. Si no pudiesen asistir solicitamos por favor nos lo comuniquen para poder asignar la plaza a otra familia interesada.

Todas las sesiones son gratuitas.





Alcorcón es “Ciudad amiga de la Infancia” y esto significa un claro compromiso con el pleno desarrollo de niños, niñas y adolescentes y de sus derechos en todos los ámbitos de la vida; para ello trabajamos de manera interdisciplinar, constituyendo, el programa que tenéis en vuestras manos, un pilar básico para la consecución de estos objetivos.

El programa “Escuela de Familias” acompaña a través de profesionales (docentes, psicólogos, terapeutas...) a progenitores, familias y educadores en los primeros años de crianza, pero también en las siguientes etapas de la vida hasta llegar a la adolescencia.

Como administración local y comprometida con las políticas favorables a las familias, ponemos a disposición este recurso, en una etapa fundamental para el desarrollo y clave para favorecer y garantizar la igualdad.

Espero que este espacio de aprendizaje conjunto sirva para aportar las habilidades y herramientas necesarias que puedan proporcionar un cuidado enriquecedor para que nuestros niños, niñas y adolescentes sean más felices.

Candelaria Testa Romero
Alcaldesa de Alcorcón



27
ENE
2025

17:30-19:30h



Centro Joven
Yolanda González

CHARLA FORMATIVA MONOGRÁFICA

Cuesta de enero: Educación Financiera para Familias con niños, niñas y adolescente

¡Prepárate para comenzar el año con el pie derecho!

Participa en la sesión formativa "Cuesta de Enero: Educación Financiera para familias con niños, niñas y adolescentes" donde aprenderás trucos prácticos para organizar tus finanzas, ahorrar en familia y superar los retos económicos del inicio del año.

Saca el mayor provecho a vuestro presupuesto familiar.

Imparte: **Nuria Madrid Agustín**, Licenciada en económicas y graduada en psicología, con más de 20 años de experiencia impartiendo cursos, seminarios y formaciones, ha dedicado su trayectoria a trabajar con mujeres y familias, brindándoles herramientas prácticas para mejorar su bienestar financiero.

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 3 años

(Es necesario inscribirse previamente)

30
ENE
2025

De 17:15-19:15h



Centro Cívico
Cooperante
Margarita Burón

ACTIVIDAD FAMILIAR

Taller de Teatro y Expresión Corporal en Familia

¡Descubre una nueva forma de divertirti y conectar en familia! Ven al "Taller de Teatro y Expresión Corporal en Familia" y disfruta de una experiencia creativa donde aprenderán juntos a expresarse, comunicarse y fortalecer vínculos a través del teatro y el movimiento.

Edad recomendada: de 6 a 12 años

Imparte: **Matías Benedetti**, profesional con sólida trayectoria en el teatro, el cine y la televisión, comparte su experiencia acumulada en escenarios internacionales y proyectos audiovisuales destacados. Fundador del Espacio de Formación Teatral La Glorieta y con años de formación, Matías combina técnicas de actuación, dirección y producción para ofrecer una formación integral y transformadora.

14
FEB
2025

De 17:30-19:30h



Centro Joven
Yolanda González

CHARLA FORMATIVA MONOGRÁFICA

¿Hablamos de Sexualidad?

Hablar de sexualidad con nuestros hijos e hijas puede ser un reto, pero también una gran oportunidad para guiarlos en etapas clave como la preadolescencia y adolescencia.

Te invitamos a la formación "¿Hablamos de Sexualidad?", donde exploraremos cómo abordar este tema con naturalidad, qué enfoques usar según la edad y las mejores fórmulas para generar confianza y comunicación en familia.

La comunicación con nuestros hijos puede ser la clave para evitar abusos, practicas no deseadas.

Imparte: **Alba María Manzanero Oliver**, psicóloga clínica, con experiencia en diversas áreas terapéuticas. Magister en Intervención Sistémica, Terapia Familiar y de Pareja, además de varias especializaciones en psicoterapia integradora y trauma

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 3 años

(Es necesario inscribirse previamente)

**13
FEB
2025**

CURSO

Nutrición y Bienestar

En el curso "Nutrición y Bienestar" aprenderemos cómo la alimentación impacta el bienestar físico y mental de niños, niñas, y adolescentes y en su correcto desarrollo, explorando estrategias para mantener una dieta equilibrada en familia. También abordaremos la importancia de la actividad física para mejorar el estado de ánimo y la salud emocional, además de disfrutar de crear nuestro propio recetario con menús saludables en equipo.

Alimentarse bien no es tan difícil, pero sí muy importante.

13/02/2025 - Nutrición y Bienestar: Alimentar Mente y Cuerpo

20/02/2025 - Nutrición y Bienestar: Actividad Física y Estado de Ánimo

27/02/2025 - Nutrición y Bienestar: Recetas y Elaboración de menús en Familia

Imparte: **María del Mar Lozada**, Graduada en Nutrición y Dietética Humana, con experiencia en nutrición clínica, deportiva y comunitaria, máster en Nutrición Clínica.

**20
FEB
2025**

**27
FEB
2025**

De 17:30-19:30h

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 2,5 años
(Es necesario inscribirse previamente)



Junta Municipal
de Distrito
Ensanche Sur

**28
FEB
2025**

ACTIVIDAD FAMILIAR

Atrapa una emoción

¿Cómo gestionamos las emociones en casa? En "Atrapa una Emoción" exploraremos juntos y juntas cómo identificar, expresar y manejar nuestras emociones de manera positiva, fortaleciendo los vínculos familiares a través de dinámicas divertidas y reflexivas.

Imparte: **Eva Calle Hidalgo**, con experiencia en educación, mindfulness y el mundo audiovisual, Eva Calle Hidalgo combina creatividad y sensibilidad en sus talleres y sesiones formativas. Licenciada en Educación Primaria y con formación en arteterapia, reflexología y técnicas audiovisuales.

De 10:00 a 13:00h



Centro Joven
Yolanda González

Edad recomendada: de 3 a 6 años

7
MAR
2025

ACTIVIDAD FAMILIAR

Coeducación

En la semana del Día Internacional de la Mujer, reflexionaremos sobre la importancia de educar en igualdad para construir un futuro más justo, libre de desigualdades

De 17:30 a 19:30h

¡Ven con tu familia y sé parte del cambio mientras aprendemos, jugamos y reivindicamos un mundo mejor para todas!



CEIP

Fuente del Palomar

Imparte: **Alba María Manzanero Oliver**, psicóloga clínica, con experiencia en diversas áreas terapéuticas. Magister en Intervención Sistémica, Terapia Familiar y de Pareja, además de varias especializaciones en psicoterapia integradora y trauma.

Edad recomendada: de 6 a 12 años

11
MAR
2025

CURSO

Estimulación temprana

Participa en nuestros talleres prácticos de Estimulación Temprana, diseñados especialmente para familias con bebés.

18
MAR
2025

Durante tres días, aprenderás técnicas sencillas y efectivas que fortalecerán el desarrollo de tu hijo/a mientras se refuerzan los lazos afectivos. Trabajaremos la psicomotricidad, exploraremos los beneficios de los masajes sensoriales, y nos enfocaremos en establecer rutinas esenciales como alimentación, aseo y sueño. Ven con tu bebé y descubre cómo acompañarle en sus primeras etapas de vida de forma divertida y amorosa. ¡Te esperamos!

25
MAR
2025

11/03/2025 - Estimulación Temprana: Psicomotricidad
18/03/2025 - Estimulación Temprana: Masajes Sensoriales
25/03/2025 - Estimulación Temprana: Rutinas (alimentación, aseo, sueño, etc.)

De 10:00-12:00h

Imparte: **Carmen Kauss**, maestra de Infantil especializada en Problemas de Aprendizaje, Coach con PNL personal y educativa, y dinamizadora de talleres de estimulación temprana.



Centro Cívico
Los Pinos

14
MAR
2025

CHARLA FORMATIVA MONOGRÁFICA

Altas Capacidades

En el día de las altas capacidades, te invitamos a descubrir más sobre ellas, entendiendo qué son, cómo identificarlas y cómo acompañar a niñas, niños y adolescentes con este perfil único. Las altas capacidades no solo implican un alto potencial intelectual, sino también una sensibilidad especial, creatividad y necesidades educativas específicas.

Durante el encuentro, exploraremos estrategias prácticas para fomentar su desarrollo integral, promover su bienestar emocional y potenciar su talento en casa y en la escuela y aprovecharemos para establecer redes entre las familias participantes.

Imparte: **Alba María Manzanero Oliver**, psicóloga clínica, con experiencia en diversas áreas terapéuticas. Magister en Intervención Sistémica, Terapia Familiar y de Pareja, además de varias especializaciones en psicoterapia integradora y trauma.

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 2,5 años
(Es necesario inscribirse previamente)

De 17:30 a 19:30h



CEIP
Joaquín Costa

2
ABR
2025

CURSO

Trastorno del Espectro Autista (TEA)

Por el día Internacional de Autismo, te invitamos a formar parte del curso dedicado al Trastorno del Espectro Autista (TEA), diseñado para ofrecer herramientas prácticas y conocimientos clave sobre su detección, apoyo personalizado y los desafíos que pueden surgir, especialmente en la adolescencia.

Exploraremos cómo identificar los primeros signos, adaptar estrategias a las necesidades específicas de cada persona y abordar con empatía y recursos las situaciones complejas de cada etapa. En un ambiente cercano y participativo, aprenderás cómo contribuir al desarrollo integral y al bienestar emocional de quienes viven con TEA.

02/04/2025 - TEA: Detección Temprana y Primeros Pasos

09/04/2025 - TEA: Apoyo Según Necesidades

28/04/2025 - TEA: Adolescencia y Sus Desafíos

Imparte: **Daniel Plaza**, Integrador Social con amplia experiencia en intervención directa con personas con Trastornos del Espectro del Autismo (TEA), ha trabajado en la creación de aulas TEA, formación a colegios, institutos, y universidades para hacer de la inclusión de las personas con TEA una realidad. Ganador del Premio a la Innovación Tecnológica de la Fundación Orange por la iniciativa tecnológica "ChaTEA".

De 17:30-19:30h



Centro Joven
Yolanda González

18
ABR
2025

24
ABR
2025

ACTIVIDAD FAMILIAR CON BEBÉS

Taller de los Sentidos

Disfruta con tú bebe de actividades diseñadas para estimular los sentidos y fomentar el desarrollo temprano de los y las pequeños/as.

De 10:00 a 12:00h



Junta Municipal
de Distrito
Ensanche Sur

A través de juegos sensoriales, texturas, sonidos y movimientos, se fortalecerán los vínculos afectivos y se incentivará la curiosidad natural de los/as bebés, todo en un entorno acogedor y participativo pensado para disfrutar juntos/as.

Imparte: Carmen Kauss, maestra de Infantil especializada en Problemas de Aprendizaje, Coach con PNL personal y educativa, y dinamizadora de talleres de estimulación temprana.

28
ABR
2025

CHARLA FORMATIVA MONOGRÁFICA

¿Qué pasa en la Adolescencia?

¿Qué pasa en la adolescencia? es un taller dedicado a entender y acompañar una de las etapas más transformadoras del desarrollo humano. Exploraremos los cambios físicos y hormonales, el impacto de las emociones intensas, la búsqueda de identidad y la necesidad de autonomía propia de la adolescencia. También trabajaremos cómo las familias pueden apoyar este proceso, fomentando una comunicación abierta, manejando conflictos de manera positiva y construyendo relaciones basadas en confianza y respeto. Una oportunidad para comprender mejor esta etapa crucial y fortalecer los lazos familiares

Imparte: Alba María Manzanero Oliver, psicóloga clínica, con experiencia en diversas áreas terapéuticas. Magister en Intervención Sistémica, Terapia Familiar y de Pareja, además de varias especializaciones en psicoterapia integradora y trauma.

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 2,5 años
(Es necesario inscribirse previamente)

De 17:30 a 19:30h



Centro Joven
Yolanda González

15
MAY
2025

CHARLA FORMATIVA MONOGRÁFICA - DÍA INTERNACIONAL DE LAS FAMILIAS

Hablando se entiende la Familia

Participa con tu familia en este divertido taller diseñado para fortalecer la comunicación y mejorar la convivencia familiar.

De 17:30 a 19:30h



CEIP
Fernando de los Rios

A través de dinámicas prácticas y divertidas, exploraremos formas de expresar emociones, resolver conflictos y construir un diálogo más abierto y respetuoso entre todos los miembros de la familia.

¡Ven con los tuyos y descubre cómo pequeñas palabras pueden generar grandes cambios!

Imparte: Eva Calle Hidalgo, con experiencia en educación, mindfulness y el mundo audiovisual, Eva Calle Hidalgo combina creatividad y sensibilidad en sus talleres y sesiones formativas. Licenciada en Educación Primaria y con formación en arteterapia, reflexología y técnicas audiovisuales

Edad recomendada: de 6 a 12 años.

9
MAY
2025

CURSO

Crianza Positiva

Participa en nuestro Curso de Crianza Positiva, diseñado para ayudarte a construir un entorno familiar basado en el respeto, la comunicación y la colaboración. Aprenderemos juntos cómo establecer disciplina y límites de manera efectiva, utilizar técnicas de comunicación no violenta para mejorar el diálogo y gestionar acuerdos, consecuencias y compromisos que refuercen los vínculos familiares. Una oportunidad para transformar los retos cotidianos en aprendizajes y crecer en armonía como familia.

09/05/2025 - Crianza Positiva: Disciplina y Límites

16/05/2025 - Crianza Positiva: Comunicación No Violenta

23/05/2025 - Crianza Positiva: Acuerdos, Consecuencias y Compromisos

Imparte: **Alba María Manzanero Oliver**, psicóloga clínica, con experiencia en diversas áreas terapéuticas. Magister en Intervención Sistémica, Terapia Familiar y de Pareja, además de varias especializaciones en psicoterapia integradora y trauma.

16
MAY
2025

23
MAY
2025

De 17:30-19:30h

+ Ludoteca durante las sesiones para niños y niñas a partir de 2,5 años
(Es necesario inscribirse previamente)



Centro Cívico
Viñagrande

6
JUN
2025

ACTIVIDAD FAMILIAR

Música en Familia

Descubre el poder de la música como herramienta para conectar y disfrutar en familia. En esta actividad, exploraremos ritmos, canciones y dinámicas musicales diseñadas para todas las edades, fomentando la creatividad, la expresión y la diversión compartida. Una experiencia única para fortalecer los lazos familiares mientras disfrutamos del lenguaje universal de la música.

De 17:30-19:30h



CEIP
Santo Domingo

¡No te lo pierdas!

Imparte: **Matías Benedetti**, músico con sólida trayectoria en el teatro, el cine y la televisión, comparte su experiencia acumulada en escenarios internacionales y proyectos audiovisuales destacados.





Ayuntamiento de Alcorcón
Infancia