

Mujer, libertad  
**50 AÑOS**  
de derechos



**MARZO**  
2025



**Ayuntamiento de Alcorcón**  
Concejalía de Participación Ciudadana,  
Feminismo y Cooperación



Con motivo del Día Internacional de la Mujer, el Ayuntamiento de Alcorcón reafirma su compromiso con la igualdad efectiva entre mujeres y hombres como un principio fundamental que debe sustentar nuestra democracia y convivencia. El 8 de marzo es un día que nos invita a reflexionar sobre los avances logrados y los desafíos pendientes porque, aunque nuestro marco normativo ha sido pionero en garantizar la igualdad formal la realidad nos muestra que aún persisten importantes obstáculos para alcanzar la igualdad real en los ámbitos de la vida social, económica, cultural y política.

A pesar de los avances normativos, la igualdad real sigue siendo un horizonte al que nos acercamos con pasos desiguales, los datos revelan que persisten brechas salariales, techos de cristal, suelos pegajosos y un reparto desigual de responsabilidades familiares que frenan el desarrollo profesional y vital de las mujeres.

Conscientes de estas barreras el Ayuntamiento de Alcorcón impulsa políticas para promover la igualdad de oportunidades y facilitar la corresponsabilidad y la conciliación. Fomentamos la presencia equilibrada en espacios de decisión y en todas nuestras políticas y presupuestos incorporamos la perspectiva de género. Estamos desarrollando programas educativos que alientan los valores de igualdad y respeto desde las primeras etapas formativas.

Hemos reforzado los recursos para prevenir y combatir las violencias machistas, y en este camino compartido celebramos la reciente renovación del Pacto de Estado contra la Violencia de Género. Esta renovación representa un éxito colectivo y reafirma que nuestro país reconoce esta violencia como lo que es: una violación de derechos humanos, una fractura de la igualdad y una amenaza directa contra la libertad de las mujeres.

La igualdad entre mujeres y hombres es un pilar irrenunciable para la cohesión social y el fortalecimiento de nuestra democracia.

**Candelaria Testa Romero**  
Alcaldesa de Alcorcón



Con motivo de la conmemoración de este Día Internacional de la Mujer, 8 de marzo, nos parece fundamental este año hacer un recorrido por la historia de los avances en igualdad de la mujer en España desde 1975. La historia de estas últimas décadas se traduce en la necesidad de recordar uno de los aspectos mas importantes en el cambio de la sociedad española; el reconocimiento de los derechos de las mujeres.

Nunca antes, a lo largo de la historia, ha habido, ni habrá una época de cambios tan extraordinarios para las mujeres como el siglo XX.

Desde la perspectiva de estos primeros lustros del siglo XXI, cualquier balance que nos propongamos hacer sobre la evolución del papel social de la mujer en los últimos años tiene que empezar reconociendo que el cambio ha sido espectacular, hasta el punto de que se ha dicho que la Revolución de la Mujer ha constituido uno de los fenómenos más importantes del siglo XX.

Hasta 1977 para el código civil la mujer era “un ser frágil, quebradizo, débil e inexperto, inmaduro e irreflexivo”.

Una efeméride que recuerda los escollos que aun hoy encuentran las mujeres por el mero hecho de serlo pero que también celebra los logros conseguidos. Y en estos 50 años España tiene mucho que celebrar.

Cuando el mundo acordó homenajear a las mujeres el 8 de marzo en España salíamos de una dictadura que había limitado el papel femenino en la sociedad a ser ama de casa y/o madre. Durante esos 40 años las mujeres españolas no pudieron llevar a cabo ninguna actividad económica sin tutela. Tener un empleo, abrir una cuenta bancaria, tener propiedades o viajar requerían permiso paterno o marital.

Por todo ello, en este mes dedicado a la Mujer, desde el Ayuntamiento de Alcorcón, vamos a realizar un ejercicio de reflexión sobre los derechos que hemos logrado y sobre el trabajo que nos queda por hacer.

¡Os esperamos!

**Sonia López Cedena**

Concejala de Participación Ciudadana,  
Feminismo y Cooperación



Casa de las Mujeres

**María de la O Lejárraga**

Avda. Leganés, 27

Teléfono: 91 112 78 50

Junta Municipal de Distrito

**Ensanche Sur**

C/ Alfredo Nobel, 21 esq. 21 de Marzo

Teléfono: 91 112 73 10



# PROGRAMA



MARZO

5

MIÉRCOLES

18:00 horas

## Charla: "Autoconocimiento, Fortaleza y Debilidad de las Mujeres en la Madurez"

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Organiza: Asociación AMA

Entrada libre hasta completar aforo

Un espacio de reflexión sobre los desafíos y fortalezas que enfrentan las mujeres en su madurez



MARZO

6

JUEVES

12:00 horas

## Yoga Feminista

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Organiza: Manantial Gestión

Entrada libre hasta completar aforo

Empoderamiento femenino a través del Yoga.  
Solo para Mujeres (Lleva algo morado)

Del

MARZO

6

JUEVES

MARZO

20

JUEVES

## Exposición: "Mujer, moda y reciclaje"

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Organiza: Asociación de Mujeres en Igualdad

Entrada libre en horario de 9:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas

Exposición dedicada al 8M, conmemorando los avances en derechos y libertades de las mujeres a lo largo de las últimas cinco décadas



MARZO

7

VIERNES

9:30 horas

## Taller: "Mujer y Suelo Pélvico"

Polideportivo Los Cantos (C/ Los Cantos, s/n)

Organiza: Concejalía de Juventud, Diversidad Innovación Tecnológica y Deportes

Entrada libre hasta completar aforo



# PROGRAMA

MARZO

7

VIERNES

11:00 horas

## Acto Institucional: 50 Años de Derechos y Libertades de las Mujeres"



- Conferencia a cargo de:
  - **Ana Pardo Vera**, periodista (Directora Corporativa "Público")
- Intervienen:
  - **Candelaria Testa**, alcaldesa de Alcorcón
  - **Sonia López**, concejala de Feminismo

Centro Cívico Margarita Burón (C/ Copenhague, 57)

Un homenaje a las luchas y avances conseguidos en materia de igualdad de género en las últimas cinco décadas

MARZO

7

VIERNES

17:30 horas

## Actividad Familiar: Coeducación

Reflexionaremos sobre la importancia de educar en igualdad para construir un futuro más justo, libre de desigualdades. ¡Ven con tu familia y sé parte del cambio mientras aprendemos, jugamos y reivindicamos un mundo mejor para todas!

Edad recomendada de 6 a 12 años

CEIP Fuente del Palomar (C/ Camilo José Cela, 2)

Organiza: Escuela de Familias

Imparte: Alba María Manzanero - Psicóloga Clínica

Inscripción: <https://www.ayto-alcorcon.es/es/escuela-de-familia>



# PROGRAMA

MARZO

8

SÁBADO

20:30 horas

Día Internacional de la Mujer

**Espectáculo de baile "ArteMujer"**

Casa de Andalucía

Organiza: Casa de Andalucía (C/ Inspector Juan Antonio Bueno, 3)

Entrada libre hasta completar aforo

MARZO

9

DOMINGO

12:00 horas

Público Familiar/Infantil

**Teatro: "Petronila"**

JMD Ensanche Sur

Entrada Gratuita

(Previa recogida de entradas en la JMD Ensanche Sur)

Obra infantil que fomenta valores de igualdad y respeto desde la infancia.



# PROGRAMA



MARZO

9

DOMINGO

19:00 horas

**Teatro:**  
**"Marcela una canción de Cervantes"**

Sociedad Cervantina

CC Viñagrande (C/ Parque Ordesa, 5)

Entrada Gratuita (Previa recogida de entradas en la Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga" o en la JMD Ensanche Sur y 24 horas antes en el CC Viñagrande)

Para todos los públicos

Dirigida por Leticia Dolera, interpretada por Celia Freijeiro y con María Folguera al cargo de un texto de Don Quijote de la Mancha, de Miguel de Cervantes, que pone de plena actualidad la experiencia de una mujer, Marcela, en el contexto patriarcal del s. XVII.

MARZO

10

LUNES

Y

MARZO

11

MARTES

11:30 horas

**Teatro:**  
**"Marcela una canción de Cervantes"**

CC Viñagrande (C/ Parque Ordesa, 5)

Funciones dirigidas a alumnado de Institutos.

Inscripción previa en: [concejalfeminismo@ayto-alcorcon.es](mailto:concejalfeminismo@ayto-alcorcon.es)





# PROGRAMA

MARZO

11

MARTES

18:30 horas

Charla

## Mujeres revolucionarias y rebeldes

por **Eva Pérez Nanclares**: abogada, empresaria, activista lesbiana visible e integrante de organizaciones nacionales e internacionales en defensa de los derechos LGTBIQ+

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Organiza: Asociación AMPPI

Entrada libre hasta completar aforo

Un diálogo entre feministas de la Transición y las pioneras que abrieron el camino a la Cuarta Ola, abordando los avances logrados y los desafíos en la igualdad de género



MARZO

12

MIÉRCOLES

18:30 horas

Ciclo de Conferencias Mujer y Libertad: 50 años de derechos

## El Día en que los hombres den tres pasos hacia la Igualdad

- **Ebbaba Hameida**: presentadora de TVE y escritora
- **Elisa Blanco**: periodista por la UCM
- **Aida dos Santos**: politóloga y autora de "Hijas del Hormigón"
- **Miguel Lorente**: forense y ex Delegado del Gobierno para la Violencia de Género
- Modera: **Candelaria Testa**, alcaldesa de Alcorcón

CC Los Pinos (C/ Los Pinos, 11)

Entrada Gratuita (Previa recogida de entradas en la Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga" o en la JMD Ensanche Sur)

Un diálogo entre feministas de la Transición y las pioneras que abrieron el camino a la Cuarta Ola, abordando los avances logrados y los desafíos en la igualdad de género



# PROGRAMA

MARZO

13

JUEVES

19:00 horas

**Tertulia literaria:**

**Mujeres que mueven montañas**

Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga"

Entrada libre hasta completar aforo

Encuentro con la autora Begoña Santos Olmeda, vecina de Alcorcón, autora del libro "Mujeres que mueven montañas" que quedó finalista en el Premio Desnivel de Literatura de montaña 2023. El libro está en su segunda edición.

MARZO

14

VIERNES

17:00 horas

IV Seminarios Pozos de Pasión.

**Literatura y ciencia para la promoción de la salud reproductiva y sexual**

- **Sandra Fares:** Investigadora en enfermedades emergentes de la mujer (URJC)
- **Helena García:** Investigadora en epidemiología ambiental materno-infantil (UG)
- **Myriam Catalá:** Profesora de Biología Celular y Sexual (URJC)

Casa de las Mujeres M<sup>a</sup> de la O Lejárraga

Organiza: Universidad Rey Juan Carlos

Inscripción: <https://eventos.urjc.es/121083/detail/iv-seminarios-pozos-de-pasion.html>

The image is a screenshot of a web page for an event. At the top, it features logos for the University of Rey Juan Carlos and the Ayuntamiento de Alcorcón. The main title is 'IV Seminarios "Pozos de Pasión"'. Below this, the theme is 'Literatura y ciencia para la promoción de la salud reproductiva y sexual'. A green banner indicates the location 'Casa de las Mujeres de Alcorcón' and the date '14 de marzo | 17:00 h'. A section titled 'Contenidos' lists three topics: 'Eje Género y Salud' by Sandra Fares, 'Eje Medio Ambiente y Salud' by Helena García, and 'Eje Sexualidad Femenina' by Myriam Catalá. At the bottom, there is a QR code and a green banner with the text 'Salud en víctimas de trata y explotación sexual'.

# PROGRAMA

MARZO

18

MARTES

18:30 h

Ciclo de Conferencias Mujer y Libertad: 50 años de derechos

## ¿Qué nos depararán los siguientes 50?

### Una mirada feminista al futuro

- **Jesús Maraña**, periodista, director de Infolibre
- **Marifé Santiago**, doctora en Filosofía y profesora UCM
- **Jana Pacheco**, dramaturga
- **Tasia Aránguez**, doctora en Derecho y profesora UGR
- Modera: **Sonia López**, concejala de Feminismo

CC Los Pinos (C/ Los Pinos, 11)

Entrada Gratuita (Previa recogida de entradas en la Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga" o en la JMD Ensanche Sur)

Análisis del futuro del feminismo en los próximos 50 años, abordando los retos que enfrenta la igualdad de género en la sociedad actual y futura



MARZO

20

JUEVES

17:30 horas

## Muestra de Teatro de Asociaciones de Mujeres

- Asociación Gloria Fuertes: Monólogo "Un Ratito Contigo" y bailes de sevillanas
- Asociación Clara Campoamor: Obra "El Taller" y coreografías de baile
- Asociación AMPPI: Bailes de sevillanas y recital de poesía

Teatro Buero Vallejo (C/ Los Robles, s/n)

Entrada libre hasta completar aforo

Una jornada para celebrar la creatividad de las mujeres a través del teatro y la danza



# PROGRAMA

MARZO

21

VIERNES

12:00 horas

Acto Homenaje: Nombramiento Sala de Danza

**Emilita R. Montesinos**

CC Los Pinos (C/ Los Pinos, 11)

MARZO

25

MARTES

18:30 horas

Cine - Coloquio:

**"Cuento de una noche de verano"**

Cortometraje dirigido por **María Herrera**, cineasta de Alcorcón  
(Intervendrá en el coloquio)

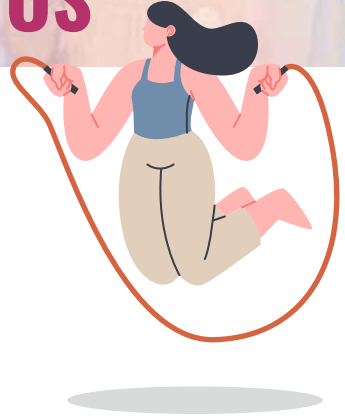
CC Viñagrande (C/ Parque Ordesa, 5)

Entrada Gratuita (Previa recogida de entradas en la Casa de las Mujeres "María de la O Lejárraga" o en la JMD Ensanche Sur)

María Herrera, ganadora de un Premio Goya al Mejor Cortometraje de Ficción como productora de ARQUITECTURA EMOCIONAL 1959. Estrenado en Seminci y el Festival Internacional de Rotterdam, este corto de León Siminiani acumuló numerosos premios y selecciones como la Espiga de oro en Seminci.



# CLUBES DEPORTIVOS



---

DEL **MARZO 4** MARTES AL **MARZO 27** JUEVES

Martes y jueves de 21:30 a 23:00 h.

## Mes de la Mujer Deportista

### Puertas Abiertas

Jornadas de puertas abiertas para mujeres + 30 años

Lugar: CEIP Clara Campoamor (C/ Tablas de Daimiel, 19)

Organiza: Club Baloncesto Femenino Alcorcón

---

**MARZO** 9:30 h.

**7**

VIERNES

### Taller "Mujer y Suelo Pélvico"

Lugar: Polideportivo Los Cantos (C/ Los Cantos, 28)

Organiza: Concejalía de Juventud, Diversidad, Innovación Tecnológica y Deportes

---

**MARZO** 19:30 a 22:00 h.

**7**

VIERNES

### Monográfico "Mujer y Triatlón"

Monográfico, mesa redonda y entrenamiento

Lugar: Polideportivo Santo Domingo (Avda. Esteban Márquez, s/n)

Organiza: Club Triatlón Ondarreta Alcorcón

---

**MARZO** 12:00 h.

**8**

SÁBADO

### Niñas en el Rugby

Partido niñas del club y cualquier niña que quiera probar este deporte

Lugar: Polideportivo Santo Domingo (Avda. Esteban Márquez, s/n)

Organiza: Rugby Alcorcón

---



---

MARZO

8

SÁBADO

18:00 h.

## Torneo Baloncesto Día de la Mujer Triangular de baloncesto

Lugar: CEIP Santo Domingo (Avda. Los Cantos, s/n)

Organiza: Club Baloncesto Femenino Alcorcón

---

MARZO

9

DOMINGO

10:00 a 15:00 h.

## I Torneo Frontenis Femenino Alcorcón 8M

Lugar: Polideportivo Santo Domingo (Avda. Esteban Márquez, s/n)

Organiza: Club Frontenis Alcorcón

---

MARZO

9

DOMINGO

11:00 h.

## Aficionado Femenino

### CDE Amistad Alcorcón vs. CF Sur Getafe

Partido en el que se juega la permanencia en Preferente

Lugar: Campo Vicente del Bosque (C/ Polvoranca, s/n)

Organiza: CDE Amistad Alcorcón

---

MARZO

9

DOMINGO

13:00 h.

## Partido de Voleibol

### Primera división Nacional Femenina

#### CUV Alcorcón vs. CV Fuenlabrada Club Unificado

Lugar: Polideportivo Los Cantos (C/ Los Cantos, 28)

Organiza CUV Alcorcón

---

MARZO

10

LUNES

17:30 a 19:30 h.

## Trofeo Fútbol Sala Mujer 2025

Lugar: Polideportivo La Canaleja (C/ Canaleja, s/n)

Organiza: CDE San José de Valderas

---

MARZO

12

MIÉRCOLES

19:30 a 21:30 h.

### II Edición: Mujeres de la Unión

## Torneo de fútbol 7

Lugar: Polideportivo Santo Domingo (Avda. Esteban Márquez, s/n)

Organiza: Unión Deportiva Juventud

---

---

MARZO

13

JUEVES

19:30 h.

## Exposición: "Mujeres en movimiento"

Exposición fotográfica de mujeres deportistas

Lugar: Centro Joven Yolanda González (Maestro Victoria, 22)

Organiza: CB Femenino Alcorcón + CF Rugby Alcorcón

---

MARZO

15

SÁBADO

9:00 a 21:00 h

## IV Mater Series Alcorcón

Competición Nacional Rugby de series mater - Mujeres + 35 años

Lugar: Polideportivo Santo Domingo (Avda. Esteban Márquez, s/n)

Organiza: Rugby Alcorcón

---

MARZO

16

DOMINGO

Y

MARZO

30

DOMINGO

De 18:00 a 19:30 h.

## Tecnificación Gratuita de Fútbol

Lugar: Campo Vicente del Bosque (C/ Polvoranca, s/n)

Organiza: CDE Amistad Alcorcón

---

MARZO

22

SÁBADO

8:00 a 21:00 h.

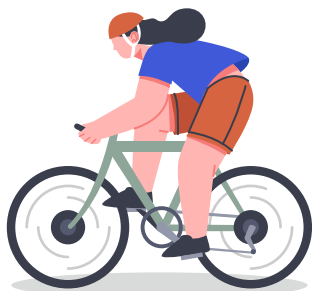
## Lesbian Garros Alcorcón

Torneo de Tenis y Pádel Femenino

Lugar: Polideportivo La Canaleja (C/ Canaleja, s/n)

Organiza: Lesbian Garros

---



# INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

## IES Josefina Aldecoa

C/ Sahagún, 4

MARZO

14

VIERNES

**1º y 2º de la ESO:** Las alumnas y alumnos de 4º de la ESO y 1º de Bachillerato van a realizar un vídeo para que los alumnos de la ESO trabajen en tutoría.

**3º y 4º de la ESO:** Las alumnas y alumnos de 4º y 1º de Bachillerato realizarán ponencias sobre los temas que les preocupan:

- Hipersexualización en el ámbito musical.
- La situación de las mujeres en el mundo desde un punto de vista general.
- La mujer negra.
- La mujer en México.
- La mujer afgana.
- Revictimización y consentimiento: Errejón y Pelicot.
- No todos somos violadores. Not all men.
- La brecha salarial a través de Claudia Goldin, premio Nobel de Economía en 2024. El presentismo en las empresas.
- La desigualdad en el ámbito educativo.
- Violencia de género.
- La decisión de tener hijos.
- La preocupación por el aspecto físico. Las redes.



# INSTITUTOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

## IES Galileo Galilei

Avda. Retamas, 2

MARZO

7

VIERNES

TODA LA MAÑANA

### LECTURA DE POEMAS DE ESCRITORAS

Lugar: Biblioteca

Organiza: Departamento de Lengua

TODA LA MAÑANA

### MUJERES FILÓSOFAS

Lugar: Aula 109

Organiza: Departamento de Filosofía

TODA LA MAÑANA

### PERFORMANCE DEL GRUPO DE TEATRO

Lugar: Biblioteca

Organiza: Departamento de Lengua

TODA LA MAÑANA

### RETRATOS DE MUJERES ARTISTAS

Lugar: Paredes de la Entrada

Organiza: Departamento de Dibujo

TODA LA MAÑANA

### CHARLA SOBRE SAFO

Lugar: Aula de Grupo

Organiza: Departamento de Griego y Latín

TODA LA MAÑANA

### CHARLA SOBRE LA MUJER

Lugar: Aula de Grupo

Organiza: Departamento de Inglés

TODA LA MAÑANA

### RELACIONES ROMÁNTICAS

Lugar: Aula de Grupo

Organiza: Departamento de Filosofía

TODA LA MAÑANA

### JUEGOS PARALÍMPICOS Y MUJER

Lugar: Aula 44

Organiza: Departamento de Educ. Física

VARIOS DÍAS

### MUJERES CIENTÍFICAS

Lugar: Aula de Grupo

Organiza: Departamento de Física y Química

A lo largo del mes de marzo se enviarán cuestionarios al alumnado, se hará un análisis sobre cuestiones de género para el plan de igualdad de centro implantando desde el curso 2021/2022



**Ayuntamiento de Alcorcón**  
Concejalía de Participación Ciudadana,  
Feminismo y Cooperación

**CONCEJALÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA,  
FEMINISMO Y COOPERACIÓN**  
Avda. Leganés, 27  
91 112 78 50